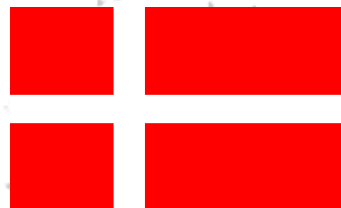


دفترچه راهنمای دانشجویان در کشور دانمارک



سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

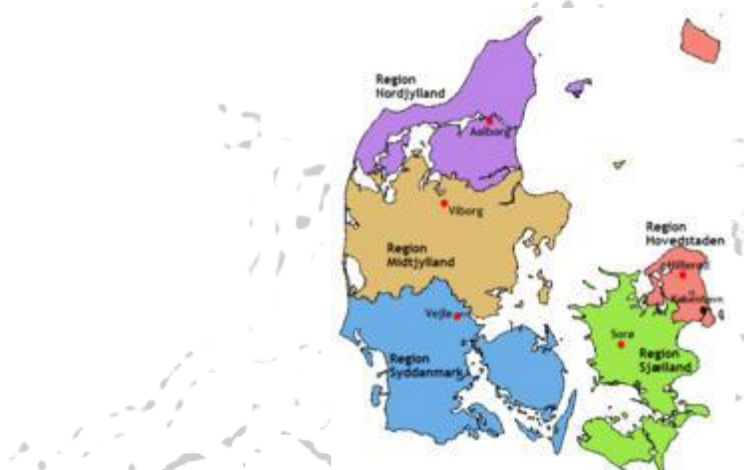
بخش نخست

اطلاعات مقدماتی برای ادامه تحصیل در دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه شمکن

معرفی کلی کشور دانمارک

دانمارک کشوری است در شمال اروپا و پایتخت آن کپنهاگ است. این کشور حکومت مشروطه پادشاهی دارد و از سال ۱۹۴۵ در سازمان ملل متحد عضو است. مردم دانمارک از نژاد اسکاندیناویایی و با مردم سوئد و نروژ هم تبار هستند. اسکاندیناویایی‌ها از تبار وایکینگ‌ها و شاخه‌ای از نژاد ژرمن هستند. در تقسیمات کشوری جدید دانمارک که در سال ۲۰۰۷ انجام شد، خاک اصلی کشور دانمارک به پنج استان (که در دانمارکی Region نامیده می‌شود) تقسیم گردید:



تقسیمات کشوری دانمارک

- هوودستادن (Hovedstanden)
- نوردیولند (Nordjylland)
- میدیولند (Midtjylland)
- شیلند (Sjælland)
- سید دانمارک (Syddanmark)

گروئنلند (Grønland) جزایر فارو (Færøerne) نیز دو قلمروی برون مرزی و خودگردان دانمارک به شمار می‌آیند.

خاک اصلی دانمارک از یک شبه جزیره به نام ژوتلند (Jutland)، (به دانمارکی یولند (jylland)) و ۴۴۳ جزیره شکل گرفته است. از این تعداد فقط ۷۶ جزیره مسکونی هستند. مهم‌ترین این جزایر شیلند، فون (Fyn) و بورنهولم (Bornholm) (شرقی‌ترین خاک دانمارک) هستند.



دانمارک ۴۳,۰۶۹ کیلومتر مربع مساحت دارد و از شرق به دریای بالتیک، از غرب به دریای شمال، از جنوب به کشور آلمان و از شمال به تنگه اسکاژراک محدود می شود. به دلیل شمار زیاد جزایر، دانمارک دارای خط طولانی ساحلی به درازای ۷,۴۱۳ کیلومتر است. مهم ترین شهرهای دانمارک عبارتند از کپنهاگ (پایتخت)، در جزیره شیلند، اوهوس، آلبورگ و اسبرگ در شبه جزیره ژوتلند و ادونسه در جزیره فون. در دانمارک ۹۸ شهرداری وجود دارد که هر کدام یک شهردار و یک شورای شهر دارند.

اداره کشور



نظام سیاسی دانمارک پادشاهی مشروطه است. سیستم اداری کشور پارلمانی است. رئیس دولت را مردم در انتخابات پارلمانی تعیین می کنند. بزرگ ترین حزب پیروز در انتخابات پارلمانی، تشکیل دولت را به عهده می گیرد. پارلمان دانمارک از ۱۷۹ نماینده منتخب مردم تشکیل شده است که از این تعداد ۱۷۵ نفر از

دانمارک، ۲ نفر از جزایر فرائو (Ferao Islands (Færøerne و ۲ نفر از گرولند (از مستعمرات دانمارک) هستند.



شهرداری ها در محدوده دستورالعمل هایی که پارلمان مقرر کرده، وظایف محلی متعددی را به عهده دارند؛ مثل، ایجاد مراکز نگهداری روزانه، مدارس، مراقبت از سالمندان، جاده سازی و ایجاد چهارچوب کاری مناسب برای فعالیت های فرهنگی در مناطق محلی. بسیاری از کمک هزینه های اجتماعی که به شهروندان پرداخت می شود، مانند حق فرزندان و کمک های اجتماعی، برای قشر ضعیف جامعه که توانایی فعالیت کاری ندارند، بر عهده شهرداری هاست. ثبت احوال و اسناد نیز از وظایف شهرداری هاست. به همین دلیل ثبت آدرس شهروندان و تعیین پزشک شخصی که از حقوق شهروندی است نیز بر عهده شهرداری است. در پیوند پایین، اطلاعات بیشتری در این مورد می توانید کسب کنید. این اطلاعات را خود دولت دانمارک داده است. در سایت مربوط، اطلاعات گوناگونی در زمینه جغرافیا و جمعیت، چگونگی اداره کشور، ورود و اقامت در دانمارک، شهروند جدید در دانمارک، پیدا کردن محل سکونت، خانواده، مدرسه و تحصیل، زندگی کاری، اقتصاد و مصرف، فرهنگ و اوقات فراغت، تندرستی و بیماری، تعطیلات عمومی و مراسم مذهبی، سازمان ها و موسسات دارای اهمیت ویژه برای شهروندان جدید، احزاب سیاسی و حتی بازگشت به وطن داده شده است. البته لازم به ذکر است که صحت و سقم این اطلاعات مورد تحقیق ما قرار نگرفته است.

[سایت](#) مربوط به چگونگی اداره کشور دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

اقتصاد

واحد پول این کشور کرون است که هر کرون تقریباً معادل ۵۴۵ تومان است (نرخ آذر ۱۳۹۲). اقتصاد آن بر پایه رفاه عمومی استوار است. این کشور دارای بالاترین ضریب مالیاتی در دنیاست به این معنی که چرخش امور کشور بر دریافت مالیات استوار است. در سال ۲۰۱۲ درآمد ناخالص دانمارک تقریباً ۳۱۴,۲۰

بیلیون دلار برآورد شد که درآمد سرانه ۴۶۳۱۴,۵۰ دلار بوده است. ۶۵ درصد از جمعیت فعال این کشور در بخش خدمات و ۳۰ درصد در صنعت و ۵ درصد در کشاورزی شاغلند. تولیدات کشاورزی و دامی در دانمارک ۳ برابر مصرف داخلی است و به همین سبب دانمارک یکی از کشورهای دارای صنایع مدرن در تولید و فرآوری در این بخش به حساب می آید.



تولیدات کشاورزی: گندم، جو، چغندر قند و سیب زمینی

تولیدات گوشتی: خوک، ماهی، طیور و گاو



یکی از بزرگترین تولیدکنندگان مواد لبنی در دانمارک و

تولیدات لبنی

اسکاندیناوی است.

تولیدات صنعتی: توربین های بادی، مواد شیمیایی، کشتیرانی، داروسازی، پردازش (عمل آوری) مواد

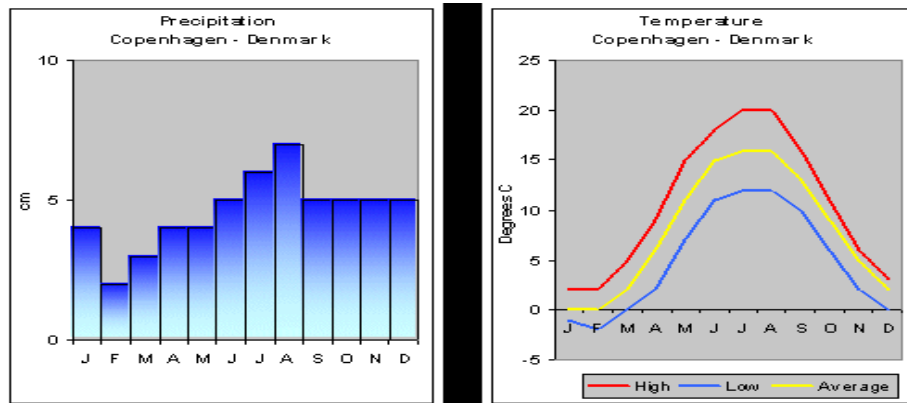
غذایی، پوشاک و تولید پوست سمور، راه و ساختمان

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه شمکن

آب و هوا

آب و هوای دانمارک معتدل و مرطوب است؛ تابستان های معتدل و زمستان های سردی دارد. آسمان

دانمارک در بیشتر مواقع ابری و بارانی است.



سمت چپ میزان بارندگی - سمت راست درجه هوا به سانتیگراد

مردم

۵۸ درصد مردم دانمارک مهاجرانی هستند که بیشتر از کشورهای جنوب آسیا و خاورمیانه به دانمارک آمده اند. بیش از ۲۰۰ هزار نفر از جمعیت مهاجر دانمارک، مسلمان هستند. حدود ۱۴ هزار نفر ایرانی الاصل در دانمارک زندگی می کنند که بیشتر این جمعیت نیز ساکن کپنهاگ هستند^۱.

زبان

زبان رسمی این کشور، دانمارکی است که از خانواده زبان های هند و اروپایی، شاخه زبان های ژرمن بوده و با زبان های سوئدی و نورژی زیر شاخه شمالی زبان های ژرمن را می سازد.

فرهنگ

بدون شک پرآوازه ترین نویسنده دانمارکی در سطح جهان هانس کریستین اندرسن (H.C. Andersen)، نویسنده افسانه های مشهوری چون پری کوچک دریایی (Den Lille Havfrue) و جوجه اردک زشت (Den Grimme Ælling) است. دیگر نویسندگان مشهور دانمارکی عبارتند از: سورن کیرکه گارد (Søren Kierkegaard)، نویسنده و فیلسوف، کارن بلیکسن (Karen Blixen) و یوهانس ویلهلم یسن (Johannes V. Jensen).

¹ www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_34_etniske_minoriteter.pdf



هانس کریستین آندرسن

پراوازه ترین موسیقی دانان دانمارکی کارل نیلسن (Carl Nielsen)، بنت فابریسیوس بی یره (Bent Fabricius-Bjerre)، یورن اینگمن (Jørgen Ingmann) هستند. دیگر شخصیت های سرشناس دانمارکی:

- فیزیکدانان: نیلز بور (Niels Bohr|Niels Bohr) و هانس کریستین اورستد (Hans Christian Ørsted)
- فیلمسازان: بیل آگوست (Bille August) و لارس ون تریر (Lars von Trier)
- ستاره شناس: تیکو براهه (Tycho Brahe)
- معمار: یورن اوتزون (Jørn Utzon)



ورزش

فوتبال پر طرفدارترین ورزش دانمارک است. فوتبالست و مربی فوتبال معروف دانمارکی میکائیل لاودروپ (Michael Laudrup) نام دارد. قایقرانی و دیگر ورزش های آبی و همچنین هندبال،

بدمیتون و ژیمناستیک طرفداران فراوان دارد. گروهی از مردم نیز به ورزش اتومبیل رانی علاقمندند. یکی از قهرمانان مسابقات ۲۴ ساعته لامانس، تام کریستنسن اهل دانمارک است.

آداب و رسوم

مردم دانمارک خیلی پرتلاش و در امور زندگی منظم هستند. در امور و وظایف محوله، هر چند به ظاهر کوچک، خیلی جدی هستند. افرادی که نسبت به جامعه خویش بی قید و بند باشند، جایی در میان این ملت ندارند و به همین علت این اشخاص و یا گروه‌ها در انزوا قرار می‌گیرند.

مردم دانمارک به ملیت خویش بیشتر از دیگر کشورهای اروپایی افتخار می‌کنند و همین خصوصیات در پیشرفت و رشد اجتماعی تاثیرگذار است. این خصلت به وضوح در زندگی روزمره نیز با افراشتن پرچم در هر مناسبتی به نمایش گذاشته می‌شود.



دانمارکی‌ها شاید یکی از مطیع‌ترین مردمان دنیا در مقابل قانون باشند. تکفل فرزندان در دانمارک به عهده دولت است. به همین دلیل شهرداری که از نظر قانونی این وظیفه را به عهده دارد، والدین را در مورد حفظ و مراقبت از بچه‌های خویش زیر نظر دارد. در مواقعی که مسئولان مراقبتی کم و کاستی یا تخلفی در این امر مشاهده کنند، می‌توانند با تشکیل پرونده، فرزند را از والدین جدا کرده و برای نگهداری و تربیت به اشخاص دیگر واگذار کنند.

سیاستگذاری‌ها در امور اجتماعی و اقتصادی در دهه‌های گذشته در

غرب به خصوص در کشورهای اسکاندیناوی باعث رشد منفی جمعیت در دانمارک شده است. برای رفع این مشکل، قوانین جدیدی در اوایل دهه ۸۰ میلادی تصویب شد که مشوق خانواده‌ها برای داشتن فرزندان بیشتر است. از جمله این مشوق‌ها پرداختی‌های ماهانه برای فرزندان است که البته مبلغ این پرداختی‌ها از تولد تا ۱۸ سالگی متفاوت است. از ۱۸ سالگی این پرداختی‌ها قطع و فرد از این به بعد از حقوق بزرگسالی برخوردار می‌شود. جوانان بالای ۱۸ سال شاغل به تحصیل، از مزایای کمک‌های مالی تحصیلی برخوردار می‌شوند. اغلب فرزندان در سن ۱۶ تا ۱۸ سالگی خانواده را ترک می‌کنند و به زندگی مستقل روی می‌آورند.

مردم دانمارک خیلی مقرراتی هستند و این امر در رفتارهای اجتماعی آنها مشهود است. برای حضور سر قرارهای خود بسیار وقت شناسند و افراد بدقول را بی نظم و بی ادب می دانند.

در اولین دیدار به تمام اعضای حاضر دست می دهند و خود را معرفی می کنند. در کل با کسانی که نمی شناسند سرد رفتار می کنند و صمیمی نیستند. تا زمانی که شما را به خوبی شناسند و رابطه دوستانه و صمیمی با شما نداشته باشند، هرگز شما را به خانه شان دعوت نمی کنند.

اگر با یک دانمارکی به رستوران یا کافه بروید، باید انتظار داشته باشید که هر کس سهم خود را حساب کند.

اسلام و مسلمانان در دانمارک

طبق آمار موجود، مسلمانان جمعیتی در حدود ۲۲۶ هزار نفر از ۵ میلیون و ۵۹۰ هزار نفر جمعیت دانمارک را تشکیل می دهند. با وجود اینکه بیش از ۴ درصد از کل جمعیت دانمارک را مسلمانان تشکیل می دهند، پذیرش و همزیستی آنان در جامعه دانمارک با مشکلات فراوانی همراه بوده است. بزرگ ترین چالش میان دانمارک و جهان اسلام، در پی انتشار کاریکاتورهای اهانت آمیز از حضرت محمد (ص) در روزنامه یولندزپوستن در سال ۲۰۰۵ رقم خورد. تبعات این اقدام و واکنش هایی که بر انگیخت، همچنان گریبانگیر اقلیت مسلمان دانمارک است. این اقلیت که به دنبال ورود مهاجران کارگر (از ترکیه، پاکستان، یوگسلاوی و مراکش) از کشورهای مسلمان در دهه ۷۰ میلادی شکل گرفت، با ملحق شدن پناهندگان ایرانی، افغان و عراقی در دهه ۸۰ و ۹۰ تبدیل به بزرگ ترین اقلیت دینی در دانمارک شد. به دنبال این موج مهاجرت، دولت دانمارک با تصویب قوانین سخت گیرانه (به خصوص بعد از حادثه تروریستی ۱۱ سپتامبر) موفق شد جمعیت مهاجران را که اکثراً شامل مسلمانان (حدود ۷۰ درصد) بود، کنترل کند. با وجود همه مشکلات، مسلمانان طبق قانون اساسی دانمارک به طور آزادانه در دانمارک زندگی می کنند، هرچند که همچنان اسلام به عنوان مذهبی رسمی از طرف دولت شناخته نشده است. زنان و دختران مسلمان از حق داشتن حجاب اسلامی برخوردارند و مراکز اسلامی و مساجد مختلفی در سراسر پایتخت دانمارک و در بعضی شهرهای بزرگ وجود دارد. شهرداری کپنهاگ بعضی اوقات به مناسبت اعیاد فطر و قربان برای مسلمانان جشن برگزار می کند. اجازه ساخت مسجد امام علی (ع)، اولین مسجد با معماری سنتی (شامل گنبد و مناره) اقدام قابل قدردانی شهرداری کپنهاگ و

مقامات دانمارکی بوده است. لازم به ذکر است که این اولین مسجد رسمی با معماری زیبای اسلامی است که از قضا مختص شیعیان بوده و به زودی به بهره برداری خواهد رسید.

مراکز، مساجد، کانون ها و حسینیه های موجود در دانمارک

دانمارک دارای مساجد و مراکز اسلامی گوناگون است؛ مراکز اسلامی و مساجد اصلی دانمارک که عموماً در کپنهاگ هستند، عبارتند از:

۱. مرکز اسلامی امام علی (ع) یا مسجد امام علی (ع) که مخصوص شیعیان است. در این مرکز شیعیان مختلف از کشورهای ایران، افغانستان، عراق، لبنان و ... حضور دارند و برنامه های مذهبی به هر دو زبان فارسی و عربی برگزار می شود. این مرکز را حجت الاسلام و المسلمین آقای خادمی اداره می کند.

۲. مرکز وقف اسکاندیناوی که دارای گرایشات سلفی است و آقای مصطفی شنید آن را اداره می کند.

۳. مرکز مسلمانان در گفتگو که آقای عبدالوحید پیترسن آن را اداره می کند و پذیرای برادران و خواهران عمدتاً اهل سنت با گرایش معتدل است.

۴. مرکز حزب التحریر تحت مدیریت سازمان حزب التحریر که دارای عقاید افراطی است و شامل اقلیت شیعه و اکثریت سنی است.

۵. مرکز اسلامی نوربرو که آقای دکتر البرازی آن را اداره می کند و پذیرای بخش اعظمی از برادران و خواهران اهل سنت است.

علاوه بر مراکز و مساجد فوق، حسینیه ها و کانون های شیعی دیگری نیز وجود دارند:

۱. کانون سلام که اختصاص به بانوان شیعه دارد.

۲. مرکز شباب الرابطة السلامیه که جوانان شیعه (عمدتاً عراقی) آن را اداره می کنند.

۳. حسینیه خدمه الحسین که نجفی ها آن را اداره می کنند.

۴. حسینیه امام جعفر صادق (ع) که کربلایی های مقلد آیت الله شیرازی آن را اداره می کنند.

علاوه بر این، بالغ بر ۲۰ مدرسه گوناگون برای بچه های مسلمان جوامع پاکستانی، لبنانی، عراقی و ترک در دانمارک وجود دارد که از آن جمله می توان مدرسه علوی لبنانی ها را نام برد.

برنامه های مسجد امام علی (ع)

مسجد امام علی (ع) علاوه بر برگزاری نماز جماعت و جمعه به مناسبت های گوناگون، شامل اعیاد مذهبی، مراسم سوگواری اهل بیت (ع) و غیره برای فارسی زبانان برنامه اجرا می کند. این برنامه ها شامل سخنرانی های مذهبی، مدّاحی، اجرای سرودهای مذهبی و غیره می شود. در ماه رمضان و محرم تقریباً همه روزه برنامه های مذهبی به همراه پذیرایی وجود دارد و کلاس های تفسیر قرآن، قرائت قرآن، زبان فارسی برای کودکان (که انجمن ایرانیان واقع در مرکز امام علی (ع) برگزار کننده آن است) و بحث پیرامون غیبت امام زمان (عج) در ساختمان مسجد برگزار می شود.



سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه مسکن

بخش دوم

اقدامات ضروری پیش از سفر

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

تقویت زبان انگلیسی

یکی از مهم ترین عواملی که به دانشجوی کمک می کند در کمترین زمان ممکن خود را با شرایط جدید وفق دهد، تسلط بر زبان انگلیسی در بدو ورود است. طبعاً فردی که سریع تر با شرایط جدید وفق می یابد، موفقیت بیشتری در تحصیلات خود خواهد داشت. مواردی که تسلط بر زبان انگلیسی به یاری شخص می آید عبارتند از:

- به راحتی می تواند با دانشجویان و سایر همکاران ارتباط برقرار کرده و دوران تحصیلی خوشایندی را شروع کند.
- در کلاس درس صحبت های استاد را بهتر درک می کند و دروس مربوط را آسان تر می گذراند.
- وظایفی را که استاد راهنما به او محول می سازد به درستی فهمیده و از هرگونه سوء تفاهم پیشگیری می شود.

با این توضیحات مقتضی است که دانشجوی قبل از عزیمت تا حد امکان در تقویت زبان انگلیسی خود بکوشد. با این حال چنانچه تسلط کامل و صد در صد بر زبان انگلیسی ندارید، جای نگرانی نیست. اکثر دانشجویان ایرانی در ابتدای تحصیل در خارج از کشور تسلط کامل بر زبان انگلیسی ندارند، به این دلیل که در ایران آموخته های زبان انگلیسی خود را در مکالمات روزمره به کار نبرده اند.

در کشور دانمارک اکثر قریب به اتفاق مردم به خوبی به زبان انگلیسی صحبت می کنند که این مسئله ارتباطات اجتماعی دانشجوی را تسهیل می کند. لذا توصیه می شود که دانشجوی تازه وارد تحت عنوان کسب اطلاع از آداب، فرهنگ، تاریخ و مسائل اجتماعی دانمارک با دوستان و همکاران دانمارکی خود به گفتگو بنشینند تا از یک سو اطلاعات خود را از محیط اطراف و خصوصیات اخلاقی مردم افزایش دهد و از سوی دیگر زبان انگلیسی خود را تقویت کند.

درخواست پذیرش

از آنجا که یافتن استاد راهنمای مناسب و پذیرش گرفتن از او سرنوشت دانشجوی را رقم خواهد زد، باید بیشترین دقت را در یافتن شرایط بهینه تحصیل به ویژه استاد راهنمای کارآمد و پروژه تحقیقاتی مطلوب به کار بست. برنامه ای که دانشجوی باید برای رسیدن به این مهم در نظر داشته باشد عبارتست از برگزیدن

سیاست مناسب در نامه نگاری و گفتگوهای اولیه با استاد راهنما. دانشجوی در ابتدای امر باید تخمین درستی از شرایط موجود داشته باشد که عبارتند از: میزان مقبولیت سابقه تحصیلی خود، مورد نیاز بودن آن رشته خاص در دانمارک و میزان متقاضیان تحصیل در آن رشته خاص. با در نظر گرفتن شرایط یاد شده، دانشجو قادر خواهد بود سیاست صحیحی اتخاذ کند که منجر به اخذ پذیرش بهینه شود. مثلاً داشتن مقاله چاپ شده بخت دانشجو را برای به تصویب رسیدن تقاضای پذیرش تا حد زیادی افزایش می دهد و یا مورد نیاز بودن برخی رشته ها از جمله رشته های فنی این امکان را به دانشجو می دهد که در شهریه دانشگاهی تخفیف بگیرد و یا کل شهریه را استاد راهنما از محل بودجه تحقیقی خود متقبل شود. در برخی موارد خصوصاً دوره های تحقیقی کوتاه مدت پیش می آید که هزینه زندگی دانشجو را نیز استاد راهنما پرداخت می کند. مواردی از این قبیل در برخی مراکز خصوصاً دانشگاه فنی دانمارک DTU امکان پذیر است.

اولویت در جستجوی واحد دانشگاهی

اعتبار علمی واحد دانشگاهی را با در نظر گرفتن موارد ذیل می توان تخمین زد. عنوان هایی از قبیل section, laboratory, departement, center، تا حدودی بیانگر اعتبار علمی و میزان تحقیقات در آن واحد دانشگاهی است. معمولاً بالاترین تمرکز تحقیقات در یک مرکز تحقیقاتی (center) و کم ترین امکانات تحقیقاتی در یک بخش (section) یافت می شود.

بررسی و شناخت شخصیت علمی و اخلاقی استاد راهنما

آنچه بیشتر از هر مسئله دیگری در توفیق تحصیلی دانشجو نقش دارد، استاد راهنمای مناسب است. استاد راهنمای مناسب می تواند همه نوع حمایت را به عمل آورد؛ مثلاً راهنمایی علمی در کلیه مراحل تحصیل، فراهم کردن محل اسکان اولیه، اتاق کار، امکانات آزمایشگاهی و برخی تسهیلات رفاهی و کمک آموزشی (مثل خرید لپ تاپ شخصی برای دانشجو)، اجازه شرکت مکرر در کنفرانس های علمی و غیره. از این رو کسب اطلاع از شخصیت و خصوصیات اخلاقی، امکانات مالی و آزمایشگاهی و توانایی علمی استاد راهنما کمک موثری در انتخاب استاد شایسته خواهد کرد. بنابراین، لازم است قبل از شروع مکاتبه با استاد راهنما، اطلاعاتی در مورد او به دست آورید:

- امکانات و تجهیزاتی که استاد راهنما می تواند در اختیار شما قرار دهد. این کار از طریق مراجعه به مقالات چاپ شده استاد و تکنیک هایی که در مقالات ایشان مورد استفاده قرار گرفته، ممکن است. طبق مقررات اکثر مراکز علمی دانمارک، تنها فرد محقق که استخدام شده و موقعیت شغلی ثابت دارد استاد تمام (پروفسور) است. لذا پروفسور نسبت به استادیار و دانشیار اختیارات و امکانات بیشتری دارد. با توجه به اینکه از موقعیت شغلی با ثبات تری نیز برخوردار است، دانشجوی آرامش بیشتری در حین تحصیل خواهد داشت.
- توان علمی استاد: تصور عمومی معمولاً بر این است که «هرچه تعداد مقالات استاد بیشتر باشد، توان علمی او بالاتر است». اگرچه این مسئله باید مد نظر قرار گیرد، اما شاخص های مناسب تر دیگری برای ارزیابی سطح علمی استاد وجود دارد، مثل کیفیت بالا و به روز بودن مقالات استاد.
- تحقیق در موضوعات خاص به صورت متمرکز: استادی که از نظر علمی در سطح بالایی قرار دارد، در موضوعات جدید که اغلب بسیار تخصصی هستند، فعالیت می کند.
- تعداد مقالات جدید چاپ شده استاد که خود او مولف اول باشد: در بسیاری موارد استادان از طریق اعمال نفوذ و روابط قوی که موقعیت شغلی در اختیار آنها قرار می دهد، نام خود را در مقالاتی که فعالیتی در آن نداشته اند، به عنوان مولف دوم، سوم یا آخر وارد می کنند و از این طریق رزومه خود را ارتقا می بخشند (اگرچه این مسئله غیر اخلاقی و غیر قانونی است). لذا تعداد مقالاتی که استاد نویسنده اول است شاخص مناسبی برای تشخیص سطح علمی اوست.
- معروف بودن استاد در موضوعی خاص به دلیل تحقیقات و نوآوری های جدید و مستمر او.
- بودجه تحقیقاتی استاد: استادانی که قادر به جذب بودجه تحقیقاتی فراوان هستند در موضوعات تخصصی و جدیدتر که مقبول صندوق های ارائه دهنده بودجه های تحقیقاتی (مثل European fund) یا بخش خصوصی و صنعت است، فعالیت می کنند. عکس این مسئله در مواردی دیده می شود که استاد مربوط برای ادامه بقا و فعالیت مجبور است تن به هر موضوع تحقیقی بدهد.
- شخصیت اخلاقی استاد: نحوه پاسخگویی استاد به ایمیل شما اطلاعات کافی را برای ارزیابی خصوصیات اخلاقی او می دهد. به عنوان یک اصل کلی، فردی که قصد دارد ایمیل ارسال کند، باید با استفاده از جملات ساده و به طور صریح و واضح مقصود خود را به طرف مقابل انتقال دهد. لحن دوستانه و محترمانه نویسنده را از این طریق می توان فهمید. همینطور میزان اقتدار

گرایی استاد و خود بینی او قابل تشخیص است. طبیعتاً کار کردن با فردی که دانشجو را دوست و همکار خود قلمداد می کند نسبت به فردی که فقط خواسته های خود را به دانشجو تحمیل می کند، آسان تر است. همچنین میزان همکاری و مساعدتی که با شما می کند و زمانی که به شما اختصاص می دهد از قبیل ارسال مقالاتی که ممکن است شما نیاز داشته باشید، مدت زمانی که به نوشتن ایمیل اختصاص می دهد، سرعت و نظم پاسخگویی به پیام های شما و غیره مواردی هستند که شما را در شناخت هر چه بهتر شخصیت استاد کمک می کنند.

پس از جستجوی مراکز مناسب تحقیقاتی و استادان مربوط دانشجو باید اقدامات زیر را انجام دهد:

۱- شروع به مکاتبه با استاد: بدین منظور لازم است مقالات و موضوعات مورد تحقیق استاد مطالعه شده و اطلاعات اجمالی از زمینه های علاقمندی او به خاطر سپرده شود. چنانچه موضوعات مطالعه او مورد علاقه شماست و شاخص های دیگر که در بندهای فوق ذکر شده است، خواسته های شما را تامین می کند، می توانید اقدام به ارسال ایمیل کنید.

در عنوان نامه از جملاتی از قبیل «(موضوع مورد تحقیق استاد) Student intereste in» یا هر عنوان دیگری که علاقه شما را به موضوع مورد مطالعه او نشان دهد، استفاده کنید. در قسمت متن نامه اول که از اهمیت بالایی برخوردار است، مواردی از قبیل معرفی خود و تحصیلاتتان، اهمیت خدمات علمی استاد مربوط و اظهار خرسندی و علاقمندی خود به ادامه تحقیق در آن زمینه خاص را ابراز کنید، به گونه ای که استاد متوجه شود که مقالاتش را خوانده اید. در اولین پیام از ذکر مسائل مالی اکیداً خودداری کنید. از ایشان سؤال کنید که چه شرایطی برای تحصیل در مقطع دکترا برای دانشجو لازم است. در یک یا چند پیام اول می توانید استاد را با عنوان دکتر یا پروفسور مخاطب قرار دهید اما پس از آن فقط از اسم کوچک بدون ذکر عنوان استفاده کنید، چرا که در جامعه دانمارک دسته بندی طبقاتی و تشخیص گرایی جایگاهی ندارد و توصیه می شود تا حدی که هویت ایرانی شما محفوظ بماند از آداب و رسوم جامعه تبعیت کنید و یا حداقل خود را با این شرایط وفق دهید. وقتی شما استاد را با عنوان دکتر یا پروفسور خطاب می کنید، این حالت را القا می کنید که او را

برتر از خود می دانید، در حالیکه در کشور سوسیالیستی دانمارک، همه افراد از حقوق برابر در قبال انجام وظایفی که بر عهده آنهاست، برخوردار هستند.

۲- نحوه مذاکره با استاد: مطلب مورد نظر خود را در هر پیام به صورت واضح و بدون ابهام ذکر کنید. حتی الامکان در پیگیری پاسخ های احتمالی استاد و دادن پاسخ به آنها سریع و به موقع عمل کنید.

همانگونه که ذکر شد، در پیام های اول اطلاعات مقدماتی از خود، زمینه مطالعاتی و علاقمندی خود به آگاهی استاد مربوط برسانید. پس از تبادل چند پیام مسلماً مسائل مالی نیز از شما سؤال خواهد شد. در اینگونه موارد می توانید پیشنهادهای زیر را مطرح کنید. علت توصیه این سیاست این است که استاد شما را فقط به خاطر مسائل مالی قبول نکند. توضیحات بیشتر در این زمینه در قسمت شرایط استاد راهنمای مطلوب ذکر شده است.

پیشنهاها

۱- دو سوم کلیه هزینه ها را اداره بورس و یک سوم هزینه ها را دانشگاه مقصد تامین می کند. برخی موسسات تحقیقاتی دانمارک بودجه هایی را از طریق دولت دریافت می کنند که یکی از مواردی که می توانند این بودجه ها را به مصرف برسانند، تامین هزینه های پروژه هایی است که دو سوم بودجه آنها تامین شده و یک سوم هزینه ها فاقد اسپانسر است.

حسن این سیاست: اگر دانشجو بتواند مسئولیت تامین بودجه بخشی از تحقیق را به استاد راهنما محول کند، در حقیقت باعث خواهد شد که استاد راهنما موضوع تحقیق را با جدیت بیشتری دنبال کند و در مراحل بعدی، دانشجو مشکلات اجرایی کمتری را تحمل خواهد کرد.

معایب: استاد راهنما چند ماه زمان نیاز خواهد داشت تا بتواند بودجه مربوط را از طریق دنبال کردن تشریفات آن جذب کند. از سوی دیگر، تامین هزینه اولیه (دو سوم کل هزینه ها) باید در وهله اول مورد تصویب اداره بورس قرار گرفته باشد تا استاد راهنما بتواند کسری بودجه را تامین کند.

۲- پرداخت شهریه دانشگاه و قسمتی از هزینه های زندگی دانشجوی را اداره بورس تقبل خواهد کرد. با این پیشنهاد دانشجو می تواند بخشی از هزینه زندگی خود را از طریق استاد راهنما تامین کند. موارد عدم موفقیت این پیشنهاد به ندرت اتفاق افتاده است. مزیت این پیشنهاد مقبولیت بالا و ریسک پذیری کم آن است.

به طور کلی اگر در اظهار نظر اولیه خود پیشنهادی را مطرح کنید، استاد مربوط آن را موضع ثابت شما در نظر خواهد گرفت. لذا تغییر دادن پیشنهاد اولیه حس اعتماد او را مخدوش می سازد. مثلاً اگر در پیشنهاد اولیه اظهار کنید که تمام هزینه ها اعم از شهریه دانشگاه و هزینه زندگی را اداره بورس تامین خواهد کرد، امکان تخفیف در شهریه یا کسب کمک هزینه زندگی از استاد را از دست خواهید داد.

نظام آموزشی

نظام آموزشی دانمارک تفاوت هایی با نظام آموزش ایران دارد که کسب شناخت کلی برای دانشجویان ایرانی الزامی است.

- لیسانس: در مقطع لیسانس که سه تا چهار سال به طول می انجامد بخش قابل توجهی از واحدهای درسی به زبان دانمارکی است و برخی دروس نیز به زبان انگلیسی تدریس می شوند.

- فوق لیسانس: معمولاً دو سال به طول می انجامد. دانشجو در طی مدت شش ماه تا یک سال در زمینه پایان نامه فعالیت می کند و چاپ مقاله الزامی نیست. دروس ارائه شده در این مقطع عمدتاً به زبان انگلیسی است.

- دکترا: معمولاً سه تا چهار سال است. دانشجو موظف است علاوه بر تحقیق و نوشتن رساله، حداقل ۳۰ واحد درسی نیز طی کند. کلیه دروس این مقطع به زبان انگلیسی تدریس می شوند.

به طور کلی دانشجویان آزادی انتخاب زیادی در انتخاب واحدهای درسی مورد علاقه خود دارند اما توصیه می شود که دروس به صورت هدفمند و در ارتباط کامل با پایان نامه انتخاب شوند. همچنین انتخاب تعداد بیشتری درس فشرده نسبت به انتخاب تعداد کمتری درس طولانی مدت ارجحیت دارد. امکان انتخاب واحد از سایر دانشگاه ها یا حتی کشورهای مجاور نیز برای دانشجویان با موافقت استاد راهنما میسر است.

واحد های دانشگاهی مناسب: به طور کلی دپارتمان هایی که مربوط به رشته های علوم پایه، فنی، پزشکی و دامپزشکی می شوند، امکانات، بودجه و تجهیزات بهتری نسبت به رشته های علوم انسانی و کشاورزی دارند.

درخواست پذیرش

انتخاب موضوع تحقیق دکترا در راستای تحقیق فوق لیسانس این امکان را به دانشجو می دهد که بتواند سریع تر در پایان نامه خود پیشرفت کند و مقالات بیشتری به چاپ برساند. فعالیت در زمینه موضوع غیر مرتبط با موضوع تحقیق در دوره فوق لیسانس فشار مضاعفی را به دانشجو تحمیل می کند که ممکن است انطباق پذیری و پیشرفت تحصیلی او را کند سازد.

تهیه پروپوزال معمولاً به عهده استاد راهنماست. بدین ترتیب که پس از انجام مذاکرات اولیه، استاد راهنما یک یا چند موضوع را به شما پیشنهاد می کند و پس از تأیید دانشجو، استاد اقدام به نگارش پروپوزال می کند. البته اگر خود دانشجو بتواند طرح اولیه را مطرح کند، جدیت و علاقمندی خود را به استاد راهنما نشان داده، تاثیر روانی مثبتی بر استاد راهنما خواهد گذاشت.

انتخاب واحد

دانشجو موظف است علاوه بر تهیه پروپوزال، واحدهای دوره دکتری خود را نیز انتخاب کند، بدین ترتیب که از طریق سایت دانشگاه، دروس مورد علاقه خود را یافته و با دنبال کردن لینک ها، فرم مربوط به واحد درسی مشخص را تهیه کرده و پس از پرینت فرم، آن را امضا و برای استاد راهنما ارسال کند. استاد مربوط نیز پس از امضا، مدارک مربوط را برای تصویب نهایی به کمیته دانشجویان دکترا ارسال می کند. دانشجو اجازه دارد درس هایی را که مایل به گذراندن آنها نیست بعداً حذف نموده و درس های دیگری را جایگزین کند. همچنین گذراندن درس های دوره دکتری لزوماً نباید در سال اول انجام شود بلکه دانشجو هر زمان که تصمیم به گذراندن درسی مشخص گرفت، مراتب را چند ماه قبل به اطلاع مدرس اصلی درس می رساند و پس از ثبت نام در درس مربوط و رسیدن تعداد دانشجویان به حد نصاب، آن درس برگزار خواهد شد.

مصاحبه تلفنی

معمولاً استاد راهنما پس از مکاتبات اولیه، خواستار برگزاری مصاحبه تلفنی می شود. هدف از این مصاحبه عموماً آشنایی کلی استاد با دانشجویست نه ارزیابی سطح علمی او. به منظور آمادگی برای مصاحبه، موارد زیر را باید در نظر داشت:

۱- مصاحبه تاثیر چندانی در پذیرش دانشجو ندارد بلکه وسیله ای برای آشنایی طرفین با یکدیگر است.

۲- اگر تسلط کامل به زبان انگلیسی ندارید، می توانید این مسئله را در ابتدای مصاحبه اعلام کنید. اگرچه تسلط به زبان انگلیسی مزیت محسوب می شود، استادانی که با دانشجویان بین المللی آشنایی دارند، این مسائل را به خوبی درک می کنند.

جمع بندی و نتیجه گیری

موارد مذکور در این راهنما به دانشجو کمک می کند تا بتواند گزینه های مناسب تری را برای ادامه تحصیل خود انتخاب کند. البته ممکن است یافتن بهترین استاد راهنما و بهترین شرایط تحصیلی در عمل میسر نشود. اما دانشجو از طریق ارزیابی کلی این موارد می تواند برخی استادان یا برخی دانشگاه ها را در اولویت خود قرار داده و تصمیم منطقی تری بگیرد.

اقدامات قبل از سفر

ترک وطن و زندگی در یک کشور خارجی که از نظر فرهنگی و اجتماعی نیز شباهت زیادی به ایران ندارد، آمادگی قبلی فرد را برای رویارویی با این شرایط می طلبد؛ لذا لازم است فرد خود را برای زندگی در چنین شرایطی به دور از خانواده و آشنایان آماده سازد و باید با بر عهده گرفتن اداره امور شخصی و تطابق با شرایط جدید در کنار سختی های تحصیل بر این مشکلات فائق آید.

لوازم شخصی مورد نیاز

- گذرنامه

- بلیط هواپیما

- نامه پذیرش و سایر مدارک مربوط به تحصیل

- داروهایی که با توجه به سابقه بیماری خود ممکن است نیاز داشته باشید. در موارد بیماری های مزمن همراه داشتن نسخه نیز توصیه می شود.

- همراه داشتن حداقل هزار کرون دانمارک برای هزینه های اولیه قبل از افتتاح حساب بانکی

- ۱۲ قطعه عکس ۳×۴

- دفترچه تلفن حاوی اطلاعات تماس با خانواده و آشنایان

- پوشاک مورد نیاز خصوصاً پالتوی گرم و بارانی ضد آب

نکته: علی رغم تصور اکثر ایرانیان مبنی بر اینکه سرمای هوا در دانمارک طاقت فرسات، میانگین دمای سردترین ماه سال (فوریه) صفر تا منهای یک است و در سردترین شب سال، دما ممکن است تا ۱۵- درجه پایین رود. به طور کلی به دلیل بالا بودن رطوبت هوا برودت هوا کمتر احساس می شود. با این حال زمستان دانمارک طولانی و هوا اغلب ابری و روزها کوتاه است. طلوع آفتاب در اول دی ۸:۳۸ و غروب آفتاب ۱۵:۴۵ است. بارندگی سالانه عموماً به صورت باران و میزان آن ۶۰۰ میلی متر است. میزان بارش در ماه های زمستان کمتر از سایر ماه هاست.

جستجوی مقدماتی مسکن

پس از گرفتن پذیرش از دانشگاه مورد نظر می توان اقدام به تقاضای مسکن کرد. محل مناسب برای اسکان طولانی مدت از طریق شرکت هایی تحت حمایت دولت انجام می گیرد و متقاضیان بسیاری در لیست انتظار مسکن قرار دارند. لذا دانشجویان لازم است در اولین فرصت ممکن در این موسسات ثبت نام کنند تا در لیست انتظار گنجانده شوند. مدت انتظار معمولاً ۶ تا ۱۸ ماه، بسته به گزینه های مسکن، متغیر است. نحوه ثبت نام به این صورت است که دانشجوی پذیرش دانشگاه، میزان درآمد ماهانه و در صورت لزوم مدارک

دیگری که این موسسات از دانشجو می خواهند ارسال می کند. معمولاً ثبت نام در این موسسات قبل از عزیمت به دانمارک میسر است.

عمده این موسسات عبارتند از:

<http://www.findbolig.nu>

<https://www.kollegierneskontor.dk/default.aspx> (کپنهاگ و حومه)

www.ciu.dk

www.boliga.dk

از آنجا که دانشجویان دکترا در دانمارک از حقوق نسبتاً بالایی برخوردار هستند، موسسات یاد شده اولویت را به دانشجویان مقاطع پایین تر می دهند. لذا لازم است که دانشجویان ایرانی بر عدم حمایت مالی خود از طرف دانشگاه محل تحصیل تأیید کنند.

آنچه در بالا آمد، سیاست اصولی برای اقامت طولانی مدت در دانمارک را در بر می گیرد. اما از آنجا که یافتن مسکن در دانمارک و خصوصاً کپنهاک مشکل است، معمولاً دانشجویان در ابتدای تحصیل ناچار به اجاره مسکن با قیمت بالاتر و با خدمات پایین تر (آشپزخانه و حمام مشترک) می شوند.

یکی از تسهیلاتی که برخی دانشگاه های دانمارک از جمله دانشگاه کپنهاگ و آرهوس به دانشجویان خارجی می دهند، یافتن مسکن است. مسکن پیشنهادی به ایمیل دانشجو ارسال شده و دانشجو برای قبول گزینه مورد نظر مهلت محدودی دارد. این اداره معمولاً فقط یک بار اقدام به یافتن مسکن برای دانشجو می کند. لذا لازم است شرایط مسکن مورد نظر خود را به صورت دقیق و حساب شده در فرم مربوط ذکر کنید. دانشگاه های دانمارک معمولاً خوابگاه دانشجویی تحت نظر دانشگاه ندارند اما می توانند دانشجویان مهمان را به صورت موقت در مهمانپذیرهای مرتبط با دانشگاه اسکان دهند و یا دانشجویان را به خوابگاه های مخصوص جوانان و دانشجویان که در مناطق مختلف شهر پراکنده است، ارجاع دهند.

اداره امور دانشجویان خارجی (International office) به دانشجویانی که در شرف عزیمت به محل تحصیل هستند، خدماتی از قبیل یافتن محل اسکان می دهند. لازم است دانشجویان ایرانی پس از اخذ پذیرش، ویزا و ایمیل از طرف استاد راهنما، به این اداره معرفی شوند. پس از مکاتبه با این اداره از طریق ایمیل رسمی خود می توانید فرم مخصوص مسکن مورد نظر را با در نظر گرفتن مواردی از قبیل تعداد اتاق، مشترک یا مستقل بودن آشپزخانه و سرویس بهداشتی و مواردی از این قبیل ذکر نموده و فرم را به آن اداره

بفرستید. لازم به ذکر است استاد راهنما می تواند شخصاً پیگیر این مراحل بوده و مسکن مورد نظر شما را از طریق تماس با این اداره تهیه کند.

مشخصات مسکن مورد نظر خود را می توانید با توجه به موارد زیر عنوان کنید:

- آپارتمان مستقل شامل یک (برای مجردین) یا دو اتاق دارای آشپزخانه کوچک (kitchenette) و سرویس دستشویی و حمام. حداکثر مبلغ اجاره ۵۰۰۰ کرون برای آپارتمان تک اتاقه و ۷۰۰۰ کرون برای آپارتمان دو اتاقه و ترجیحاً نزدیک به محل تحصیل. مبلغ اجاره کلیه هزینه های جانبی شامل گرمایش و برق را پوشش می دهد (heating & electricity is included).

ممکن است اداره امور دانشجویان بین المللی نتواند آپارتمان مستقل برای شما بیابد. در این موارد ناگزیر خواهید بود که درخواست خود را با در نظر گرفتن شرایط تغییر دهید:

در این موارد دو گزینه پیش روی دانشجو عبارتند از:

۱- تقاضای اسکان در خوابگاه های دانشجویی (Kollegium): این خوابگاه ها معمولاً دارای آشپزخانه مشترک هستند. حداکثر مبلغ اجاره پیشنهادی ۳۰۰۰ تا ۳۵۰۰ کرون برای خوابگاه تک اتاقه و ۴۵۰۰ تا ۵۵۰۰ کرون برای خوابگاه دو اتاقه و شامل کلیه هزینه های جانبی از قبیل گرمایش و برق و ترجیحاً نزدیک به دانشگاه.

۲- اجاره اتاق تک نفره با آشپزخانه و سرویس مشترک: برخی از خوابگاه های وابسته به دانشگاه، دانشجویان بین المللی را در چنین خوابگاه هایی به صورت موقت اسکان می دهند. لازم به ذکر است دانشجویان ایرانی در ابتدای تحصیل گزینه ای به جز اجاره اتاق تک نفره با امکانات مشترک و زندگی با یک خانواده دانمارکی ندارند. معمولاً افراد سالخورده و تنها، اتاقی را از خانه خود (معمولاً خانه های ویلایی) به دانشجویان بین المللی اجاره می دهند تا هم مشکل تنهایی خود را حل کنند و هم درآمدی داشته باشند. اگر چه همزیستی با دانمارکی ها خصوصاً در ابتدای عزیمت به دانمارک برای آشنایی با خصوصیات، فرهنگ و کسب اطلاعات اجتماعی خالی از لطف نیست، اما به دلیل اختلاف فرهنگی زیاد، زندگی در چنین شرایطی فقط به طور موقت توصیه شده و ترجیح، یافتن محل مناسب تر است.

مبلغ اجاره پیشنهادی به اداره امور دانشجویان برای یافتن چنین مواردی عبارتست از حداکثر ۳۰۰۰ تا ۳۵۰۰ کرون اجاره ماهانه شامل کلیه هزینه های جانبی و نزدیک به دانشگاه.

یافتن محل مناسب اسکان پس از عزیمت به دانمارک

در صورتی که دانشگاه محل تحصیل، محل موقت یا مکانی با شرایط نامطلوب از نظر مبلغ اجاره، فاصله با دانشگاه و غیره در اختیار شما قرار داد، باید شخصاً نسبت به یافتن مسکن دلخواه اقدام کنید. این کار از طریق آگهی دادن به سایت های مربوط امکان پذیر است. هزینه آگهی مسکن مورد نظر با ذکر حداکثر مبلغ اجاره و مکان مورد نظر شما ۲۰۰ تا ۳۰۰ کرون در ماه است. این سایت ها عبارتند است:

<http://www.dba.dk>

<http://www.dabbolig.dk>

میزان ودیعه مسکن در دانمارک معمولاً ۲ تا ۳ برابر مبلغ اجاره است. در پایان مدت اجاره این مبلغ قابل برگشت است. لازم است در ابتدای تحویل مکان حداکثر ۲ تا هفته، تمام مشکلات ساختمان از قبیل ضایعات در، دیوار و غیره به صاحبخانه گفته شود و او این موارد را در دو نسخه قید کند. در صورتی که مستاجر خسارتی به ساختمان وارد نیاورده باشد و مکان را نظافت شده تحویل دهد، می تواند مبلغ ودیعه را باز پس گیرد.

مستاجر می تواند متن قرارداد اجاره را به زبان انگلیسی درخواست کند و یا پس از اطلاع یافتن از مضمون قرارداد با کمک یکی از همکاران دانشگاه و کسب اطمینان از محتوای قرارداد، آن را امضا کند. یکی از موارد بسیار مهم که لازم است در متن قرارداد ذکر شود این است که مدت قرارداد حداقل یک سال در نظر گرفته شود. در عین حال، مستاجر اجازه داشته باشد در صورت انصراف، صاحبخانه را حداقل یک ماه قبل و آن هم در ابتدای ماه از قصد خود مبنی بر تخلیه محل اجاره، مطلع سازد.

برآورد اولیه هزینه زندگی در دانمارک

از آنجا که میزان هزینه زندگی بستگی زیادی به شیوه زندگی فرد دارد، این برآورد نمی تواند عمومیت داشته باشد. اما به طور میانگین هزینه های اولیه زندگی را با در نظر گرفتن عمده این موارد شامل هزینه مسکن، غذا، حمل و نقل و تلفن به ازای هر نفر می توان تخمین زد^۲:

اجاره مسکن ۲۵۰۰ تا ۴۰۰۰ کرون

^۲ <http://studyindenmark.dk/live-in-denmark/bank-budget>

غذا ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ کرون

حمل و نقل ۳۰۰ کرون

تلفن موبایل ۱۵۰ کرون

اینترنت ۲۵۰ کرون

مجموع ۴۷۰۰ تا ۶۷۰۰ کرون

همانگونه که گفته شد، این موارد شامل هزینه های اولیه زندگی است و هزینه های جانبی از قبیل پوشاک و سایر نیازمندی های زندگی، تفریحات و مسافرت ها، بیمه تکمیلی، تلویزیون و غیره می تواند به این موارد اضافه شود و یا مورد صرفه جویی قرار گیرد.

نرخ برابری کرون دانمارک با سایر ارز ها

۱ یورو: ۷,۴۶ کرون

۱ دلار: ۵,۵۸ کرون

۵۶۰۰ ریال: ۱ کرون

به طور کلی دلایل اصلی بالا بودن هزینه زندگی در دانمارک عبارتند از:

- **مالیات بر درآمد بالا:** بیش از ۴۵ تا ۶۰ درصد و گاهی تا ۷۵ درصد از درآمد فرد، بسته به میزان حقوق او، صرف پرداخت مالیات می شود که این مسئله باعث بالا رفتن استاندارد کیفیت زندگی از یک سو و از سوی دیگر بالا رفتن قیمت کالاها و خدمات می شود. البته اشخاصی (مثلاً دانشجویان) که هزینه زندگی خود را از کشور مبدأ دریافت می کنند، مشمول پرداخت این مالیات نمی شوند.

- **مالیات بر تمام کالاها:** این میزان ۲۵ درصد قیمت جنس را در بر می گیرد که مصرف کننده آن را در هر شرایط با خرید کالا پرداخت می کند. البته مالیات های دیگری نیز به این میزان افزوده می شود که درصد مالیات بر کالاها را تا ۳۴ درصد بالا می برد.

اقدامات اولیه پس از عزیمت به دانمارک

لازم است دانشجوی در هفته های اول اقامت در دانمارک اقدام به دریافت کارت هویت از شهرداری محل اسکان (CPR) و افتتاح حساب بانکی کند.

مراجعه به شهرداری محل سکونت برای دریافت کارت هویت

لازم است در اولین هفته عزیمت به دانمارک از طریق مشورت با استاد یا اطرافیان پس از شناسایی محل شهرداری محل اسکان به آنجا مراجعه کنید. همراه داشتن نقشه (قابل تهیه از مراکز اطلاع رسانی به گردشگران، Tourist information، به صورت رایگان) در دانمارک کمک شایانی به یافتن آدرس ها می کند. از آنجا که مسیر جاده ها در اغلب موارد، مستقیم نیست، یافتن آدرس ها بدون استفاده از نقشه در ابتدای اقامت مشکل است.

پس از یافتن شهرداری محل سکونت و سؤال از قسمت اطلاعات به قسمت مورد نظر هدایت خواهید شد که لازم است با ارائه گذرنامه و ویزا و در صورت تاهل، اسناد مربوط به ازدواج و ترجمه آن، درخواست کارت هویت کنید. در زمان پر کردن فرم مربوط، لیستی از پزشکان نزدیک به محل اسکان شما در اختیارتان قرار خواهد گرفت که لازم است یکی از آنها را انتخاب کنید. معمولاً ۱ تا ۳ هفته بعد کارت مورد نظر به آدرس شما ارسال خواهد شد. موارد استفاده این کارت در کلیه مراکز عمومی شامل کتابخانه ها، مراکز درمانی و اداری است.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه مسکن

بخش سوم

ورود به دانمارک و موارد مورد نیاز

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

حمل و نقل: زیرساخت ها و خدمات

زیرساخت های دانمارک در حال توسعه و به طور کلی در شرایط خوبی است. زیرساخت های حمل و نقل کشور دانمارک از جاده های معمولی، بزرگراه ها، شبکه راه آهن، خطوط کشتیرانی و پنج فرودگاه بین المللی تشکیل شده است. ۸۵ درصد بار در دانمارک از طریق حمل و نقل جاده ای جابه جا می شود. این در حالی است که فقط ۱۹ درصد بار از طریق کشتی و ۱ درصد به وسیله قطار حمل و نقل می گردد. در حال حاضر شبکه بزرگراه ها حدود ۱۱۱۱ کیلومتر است و شبکه راه آهن بالغ بر ۲۶۰۰ کیلومتر.

پل Storbælt (Great Belt) که دو جزیره Sjælland و Fyn را به هم وصل کرده است و پل Øresund که کشور دانمارک و سوئد را به هم وصل می کند، به بهبود جریان رفت و آمد در سراسر کشور و بین دانمارک و سوئد کمک بسزایی کرده است.



Storbælt (Great Belt)

حمل و نقل عمومی

حتی مناطق دور افتاده دانمارک با خط آهن و اتوبوس به هم متصل می شوند و دسترسی به آنها نسبتاً آسان است. خدمات فروش بلیت که سعی بر یکپارچه کردن بلیت ها در سراسر شبکه حمل و نقل عمومی دارد، به خوبی قابل استفاده است و سفرهای درون شهری و برون شهری را روان تر و آسان تر کرده است. برای مثال، با خرید فقط یک بلیت می شود مسیری را به صورت ترکیبی با قطار، اتوبوس و مترو طی کرد. قیمت بلیت ها متغیر است و بستگی به طول مسیر و، در قطارها، درجه واگن دارد.

حمل و نقل عمومی بین شهری

از آنجا که تقریباً تمام مناطق دانمارک دارای خط آهن است، یکی از راحت ترین انواع وسیله مسافرت بین شهری قطار محسوب می شود. اما از نظر قیمت بعضی مواقع مسافرت با قطار گران تر است.

<http://www.dsb.dk/om-dsb/in-english>

سایت شرکت راه آهن DSB

به همین دلیل بعضی مسافرت با اتوبوس را بیشتر ترجیح می دهند. این نوع اتوبوس ها از Jylland و Fyn و Sjælland در مکان های مخصوصی قابل دسترسی هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اتوبوس های سریع و مسیرهای بین شهری به سایت زیر مراجعه کنید:

<http://www.abildskou.dk>

قیمت بلیت اتوبوس های سریع شرکت Abildskou در لینک زیر قابل مشاهده است:

<http://www.abildskou.dk/en/linie888/prices>

حمل و نقل عمومی درون شهری

در تمام شهرهای بزرگ، اتوبوسرانی مهره اصلی حمل و نقل عمومی است. در شهرهای آرهوس و کپنهاگ، قطارهای داخل شهری به اسم S-tog هم وجود دارد. در شهر کپنهاگ علاوه بر اتوبوس و قطارهای درون شهری، مترو هم مناطق مختلف شهر را به هم متصل می کند.

در زیر پیوندهای شرکت های حمل و نقل عمومی در دانمارک فهرست شده اند. در سایت این شرکت ها معمولاً امکان خرید بلیت و برنامه ریزی مسیر هم وجود دارد.

- سایت برنامه ریزی سفرهای درون و برون شهری با ترکیب اتوبوس، قطار و مترو

درون شهری: <http://www.rejseplanen.dk>

نحوه کار با آن را در [این](#) پیوند مشاهده کنید.

- قطار

• درون شهری DS-tog: <http://www.dsb.dk/s-tog>

راهنمای کاربر سایت برای رزرو و خرید بلیت از طریق این شرکت:

<http://www.dsb.dk/Global/PDF/kundeservice/How%20to%20order%20online%20tickets.pdf>

قطارهای S-tog در ایستگاه های قطار که معمولاً فقط برای قطارهای درون شهری هستند توقف می کنند. این ایستگاه ها با علامت S نشان گذاری شده اند.



چنانکه در تصویر دیده می شود، در بعضی واگن های این قطارها می توان دوچرخه و کالسکه بچه هم به همراه خود حمل کرد. البته دوچرخه فقط در ساعات مشخصی اجازه ورود به قطار را دارد.

- برون شهری / بین کشوری

DS-tog: <http://www.dsb.dk/s-tog>

راهنمای کاربر سایت برای رزرو و خرید بلیت از طریق این شرکت:

<http://www.dsb.dk/Global/PDF/kundeservice/How%20to%20order%20online%20tickets.pdf>



- اتوبوس

• درون شهری

برای رفت و آمد به هر نقطه شهر می توانید از اتوبوس استفاده کنید. مراجعه به برنامه زمانی اتوبوس ها به شما کمک می کند بدون اتلاف وقت به اتوبوس مورد نظرتان برسید. با مراجعه به [سایت](#) اتوبوسرانی می توانید برنامه زمانی اتوبوس مورد نظرتان را پیدا کنید.

تمام ایستگاه های اتوبوس نامگذاری شده اند به همین دلیل می توانید با تایپ کردن اسم ایستگاه در این سایت برنامه زمانی اتوبوس هایی را که در آن ایستگاه می ایستند، ببینید.

برای سوار شدن به اتوبوس می توانید از کارت های هفتگی یا ماهانه استفاده کنید.



• برون شهری / بین کشوری

برای انجام سفرهای برون شهری می توانید از سایت زیر برای تهیه بلیت استفاده کنید:

<http://www.eurolines.dk>



- مترو

در کپنهاگ مترو مناطق تقریباً مرکزی شهر را به هم متصل می کند و سعی شده است که ایستگاه ها را در مکان های خرید، فرهنگی و یا حمل و نقل شهری قرار دهند. ایستگاه های مهم مترو عبارتند از ایستگاه فرودگاه Kastrup و ایستگاه قطار Nørreport در مرکز شهر. در [سایت](#) شرکت مترو، نقشه خطوط و ایستگاه ها را می توانید مشاهده کنید.



- تاکسی

در کل تاکسی در دانمارک نسبت به دیگر وسایل نقلیه خیلی گران است. قیمت ها بستگی به شهر، زمان، نوع تاکسی و روز هفته دارد. سوار شدن در تاکسی در بدو امر ورودی دارد که بین ۲۴ تا ۳۹ کرون در زمان معمولی است. سپس دستگاه کیلومتر شمار مسیر را محاسبه کرده و برای هر کیلومتر بین ۱۰ تا ۱۴ کرون حساب می کند.

شرکت های تاکسیرانی دو نوع تاکسی دارند: سواری و مینی بوس. اگر تعداد مسافران بیش از ۴ نفر باشد، به صرفه تر است که تاکسی بزرگ یا همان مینی بوس سفارش دهید زیرا قیمت آن تقریباً همانند تاکسی سواری است. این نکته را باید زمان تماس با شرکت مطرح کنید.



نحوه پرداخت اجرت تاکسی می تواند به صورت نقدی و یا با کارت اعتباری (visa/Master Card) باشد.

چند شماره تلفن تاکسی در شهرهای مختلف:

۷۰۲۵۷۷۰۱

کپنهاگ: ۳۵۳۵۳۵۳۵

آرهوس: ۸۹۴۸۴۸۴۸

- هواپیما

لیست فرودگاه های کشور دانمارک:

Copenhagen - Kastrup International Airport (CPH/EKCH)

Address: PO Box 74, Lufthavnsboulevarden 6, DK-2770 Kastrup

Tel: +45 32 31 32 31

Tel: (Traffic) +45 32 31 23 14

Fax: +45 32 31 31 32

Fax: (Traffic) +45 32 31 31 48

e-mail: cphweb@cph.dk

Web site: www.cph.dk

Aarhus Airport (AAR/EKAH)

Address: Stabrandvej 24, Kolind, DK-8560 Aarhus

Tel: +45 87 75 70 00

Fax: +45 87 75 70 30

e-mail: info@aar.dk

Web site: www.aar.dk

Billund Airport (BLL/EKBI)

Address: Postbox 10, DK-7190 Billund Airport

Tel: +45 76 50 50 50

Fax: (Airport Admin) +45 76 50 50 76

Fax: (Cargo Centre) +45 75 35 34 75

e-mail: info@bll.dk

Web site: www.bll.dk

Bornholm Airport (RNN/EKRN)

Address: PO Box 114, DK-3700 Rønne

Tel: +45 56 95 26 26

Fax: +45 56 93 02 22

e-mail: ekrn@slv.dk

Web site: www.bornholm-airport.com

Aalborg Airport AMBA (AAL/EKYT)

Address: NY Lufthavnsvej 100, DK-9400 Nørresundby

Tel.: +45 98 17 11 44

Fax: (Operations) +45 98 17 36 84

Fax: (Admin) +45 98 17 96 52

e-mail: aalborg.airport@aal.dk

Web site: www.aal.dk

در پایتخت، برای تعیین قیمت بلیت، شهر کپنهاگ را به منطقه های مختلف تقسیم بندی کرده اند که در نقشه زیر قابل مشاهده است. هر منطقه (zone) شماره خاصی برای خود دارد. سفرهای داخل شهری در کپنهاگ از روی این تقسیم بندی ها قیمت گذاری می شوند. رنگ ها نشان گر تعداد منطقه ها از مکانی که شما ایستاده اید، هستند.

آبی: منطقه ای که از شما ۲ منطقه دورتر باشد- برای سفر در این منطقه به بلیت zone 2 نیاز دارید.



Antal zoner	2	3	4	5	6	7	8	Alle	24 timer	72 timer
Billetter Voksne	23,00	34,50	46,00	57,50	69,00	80,50	92,00	103,50		
Billetter Børn 0-15år	11,50	23,00	23,00	34,50	34,50	46,00	46,00	57,50		
Klippekort, 10 klip Voksne	135,00	175,00	225,00	275,00	325,00	375,00	415,00	430,00		
Klippekort, 10 klip Børn 0-15år	70,00	90,00								
Periodekort, voksne Pr. 30 dage	320,00	450,00	585,00	720,00	845,00	980,00	1060,00	1180,00		
Periodekort, FlexCard Pr. 30 dage	400,00	530,00	660,00	800,00	920,00	1035,00	1145,00	1255,00		
FlexCard 7 dage	215,00	260,00	315,00	375,00	430,00	490,00	530,00	590,00		
Periodekort, Børn 0-15år Pr. 30 dage	160,00	225,00	295,00	360,00	425,00	490,00	530,00	590,00		
Periodekort, SU-kort Pr. 30 dage	320,00	432,00	480,00	527,00	571,00	618,00	646,00	688,00		
Periodekort, Efterlønsskort Pr. 30 dage	112,00	157,00	205,00	252,00	296,00	343,00	371,00	413,00		
Pensionistkort 3 måneder		375,00						495,00		
24timers billet, voksen Alle zoner								125,00		
24timers billet, Børn 0-15år Alle zoner								63,00		
City Pass, voksen Zone 1,2,3,4									70,00	180,00
City Pass, Børn 0-15år Zone 1,2,3,4									35,00	90,00

نارنجی کم رنگ: منطقه ای که از شما ۳ منطقه دورتر باشد- برای سفر در این منطقه به بلیت zone

3 نیاز دارید.



این رنگ آمیزی نسبت به تعداد منطقه ها همینطور تا ۸ و Alle zoner که تمام منطقه ها را در بر می گیرد، ادامه دارد. رنگ ها و تعداد منطقه ها در پایین نشان داده شده است.

این نقشه علاوه بر نمایش منطقه بندی کپنهاگ و تعداد منطقه ها از جایی که مسافر ایستاده، ایستگاه های قطار S-tog را هم نشان می دهد.

جدول زیر رنگ های نقشه بالا را توضیح می دهد و

قیمت سفر در zone مورد نظر را با بلیت های مختلف نیز نشان می دهد. قیمت های روز را می توانید در [این سایت](http://www.fr-iranscholarship.net) ببینید.



در ایستگاه های اتوبوس اطلاعات لازم در خصوص شماره اتوبوس، برنامه زمانی و شماره منطقه ای که در آن ایستاده اید، درج شده است.

کلیپ کارت ها (Klippekort)

برای سفرهای بین شهری می توان از بلیت

های کلیپ دار استفاده کرد. می توانید بلیت های ۱، ۲ یا ۱۰ کلیپ خریداری کنید و آزادانه در هر زمان در مسیری که روی بلیت شما مشخص شده سفر کنید. هر کلیپ برای ۱ سفر است. با هر کلیپ می توانید مسیر خود را با اتوبوس، مترو، قطار شهری و قطار بین شهری ترکیب کنید. اگر سفر شما اول با اتوبوس شروع می شود، بلیت خود را در دستگاه کلیپ در اتوبوس ۱ کلیپ می کنید و تا اتمام سفر در هر وسیله حمل و نقل عمومی دیگر به بازرس نشان می دهید و احتیاجی به کلیپ دیگری نیست. دستگاه های کلیپ در هر اتوبوس و ایستگاه قطار و مترویی وجود دارد.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه مسکن

بلیت ۱۰ کلیپ برای zone 2 در کپنهاگ

این نوع بلیت برای ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ و کل منطقه ها قابل خرید است. این کارت ها را از دستگاه های خودکار در تمام ایستگاه های قطار و بلیت فروشی ها می توان خریداری کرد.



بلیت ۱۰ کلیپ برای کل منطقه ها در

کپنهاگ:



بلیت ۱۰ کلیپ برای منطقه ۲ در کپنهاگ که بچه های زیر ۱۶ سال می توانند

استفاده کنند:



کودک زیر ۱۲ سال که به تنهایی سفر می کند باید کرایه بلیت کودک پرداخت کند.

دو کودک زیر ۱۲ سال می توانند همراه یک بزرگسال به طور رایگان با یک بلیت معتبر بزرگسال سفر کنند.

چهار کودک زیر ۱۲ سال می توانند بدون همراهی بزرگسال با یک بلیت معتبر بزرگسال سفر کنند.

کودکان زیر ۱۶ سال باید با یک بلیت معتبر کودک سفر کنند. می توانند یک کودک زیر ۱۲ سال همراه خود داشته باشند بدون اینکه بلیت دیگری برای او پرداخت کنند.

دو کودک زیر ۱۶ سال می توانند با یک بلیت بزرگسال سفر کنند.

سفر نامحدود در سراسر منطقه شهری کپنهاگ به مدت ۲۴ ساعت با این بلیت امکانپذیر است:

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه مسکن



۲۴ ساعت یک بلیت کوپن با یک کلیپ است و شامل تعداد نامحدودی سفر با اتوبوس، قطار و مترو در محدوده شهری کپنهاگ در تمام مناطق در طول مدت ۲۴ ساعت است.

بلیت city pass دارای یک کلیپ است که شامل تعداد نامحدودی سفر با قطار، اتوبوس و مترو در مناطق ۱، ۲، ۳ و ۴ در محدوده شهری کپنهاگ می شود. این مناطق مربوط به مرکز شهر و Amager و فرودگاه کپنهاگ، Kastrup می شود:



این بلیت با اعتبار ۲۴ یا ۷۲ ساعت برای بزرگسالان و یا کودکان زیر ۱۶ سال موجود است.

کارت ماهانه Periodekort:

اگر باید هر روز مسیر ثابتی را با اتوبوس و یا قطار طی کنید، می توانید کارت ماهانه خریداری کنید. با این کارت قیمت بلیت برای هر سفر خیلی کمتر می شود. کارت با عکس و آدرس شما صادر می شود و روی آن zone هایی که در آنها سفر می کنید، مشخص شده است.



اطلاعات مربوط به بلیت ها در سایت زیر قابل مشاهده است:

<https://www.dsb.dk/find-og-kob/indland/kob-produkter/hovedstadsområdet/klippekort/?Secure=true>

پروازهای هما در اسکاندیناوی

پرواز ایران ایر فقط از تهران به مقصد کپنهاگ انجام می شود و برای رفتن به شهرهای دیگر دانمارک باید از پروازهای داخلی و یا قطار استفاده شود.

برای اطلاعات بیشتر می توانید به [این](#) آدرس مراجعه کنید.

ویزا

برای گرفتن ویزا از ایران با در دست داشتن نامه پشتیبانی مالی و پذیرش از دانشگاه به سفارت دانمارک در ایران مراجعه کنید. مدت انتظار بسیار متغیر است ولی به طور متوسط باید ۴ ماه در نظر گرفته شود.

اعتبار ویزای تحصیلی بر حسب شرایط متقاضی از یک تا سه سال متغیر است. برای تمدید آن باید دو ماه قبل از تاریخ انقضای ویزا با در دست داشتن مدارک زیر به اداره مهاجرت مراجعه کنید:

نامه دانشگاه، نامه پشتیبانی مالی یا نامه ای از بانک مبنی بر میزان موجودی حساب، دو قطعه عکس، تکمیل فرم درخواست ویزا برای هر نفر، گذرنامه معتبر با اعتبار زمانی کافی.

خرید در کپنهاگ

قبل از خرید به نکات زیر توجه کنید:

بهتر است مایحتاج و خورد و خوراک خود را از فروشگاه های زنجیره ای تهیه کنید زیرا معمولاً قیمت کالاها در فروشگاه های معمولی (سوپرمارکت ها و یا فروشگاه های کفش و لباس) بسیار گران تر از فروشگاه های زنجیره ای است.

فروشگاه های بزرگ هر هفته کاتالوگ کالاهای خود را به نشانی شما می فرستند، با مطالعه این کاتالوگ می توانید از قیمت ها و زمان حراج فروشگاه ها آگاه شده و کالاها را حتی به نصف قیمت خریداری کنید.

معمولاً زمان حراج فروشگاه ها، تابستان (ماه ژوئن و ژوئیه) و زمستان (ماه ژانویه) است. البته به خاطر داشته باشید همه کالاهای حراجی در این کاتالوگ ها نمی آید و بهتر است به فروشگاه ها سر بزنید؛ به ویژه در روزهای یکشنبه که برخی فروشگاه ها باز هستند. بجز FAKTA سایر فروشگاه های زنجیره ای روزهای یکشنبه تعطیل هستند. یکشنبه اول هر ماه تمامی فروشگاه های زنجیره ای و مراکز تجاری بازند و معمولاً TILBUD های ویژه ای در این روز و یا دیگر یکشنبه ها (یکشنبه آخر ماه) که با اطلاع قبلی باز هستند، ارائه می کنند. یکشنبه اول هر ماه، خطوط S-Train نیز رایگان است.

به کلمات TILBUD به معنای پیشنهاد و یا همان فرصت مناسب خرید و SPAR به معنای صرفه جویی (معادل تخفیفی که برای یک کالا در نظر گرفته شده است) و UDSALG به معنای حراج (Sale)، توجه داشته باشید.

معمولاً هر فروشگاهی برای تهیه یک کالا مناسب تر است (توضیحات بیشتر را در بخش فروشگاه ها می توانید ببینید) ولی در شرایط «تیلبود» ممکن است آن کالا را با قیمت ارزان تر از قیمت معمول، در فروشگاه دیگری بیابید. بنابراین توصیه می شود خرید خود را به یک فروشگاه محدود نکنید و به همه فروشگاه ها (حداقل با مرور کاتالوگ آنها) سر بزنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر و یا آگاهی از نشانی هر فروشگاه می توانید به نشانی اینترنتی آن فروشگاه مراجعه کنید؛ کافی است پسوند dk. را به آخر نام هر فروشگاه بیفزایید.

در ورودی هر فروشگاه تعداد زیادی ترولی (چرخ خرید) وجود دارد که به یکدیگر قفل شده اند. برای استفاده از آن باید یک سکه ده یا بیست کرونی در محل مخصوص سکه قرار دهید تا ترولی آزاد شود. پس از خرید، با قفل کردن ترولی به دیگر ترولی ها می توانید سکه خود را بردارید.

مراکز تجاری

در این مراکز می توانید فروشگاه های معتبر و معروف را پیدا کنید. شعبه های فروشگاه های زنجیره ای که در این مراکز واقعند معمولاً معروف تر بوده و حراج های بهتری دارند. نام و نشانی شماری از این مراکز تجاری در زیر آمده است:



Fisketorvet
Kalvebod Brygge 59
1560 København

3336 6400

www.fisketorvet.dk

Frederiksberg Centret

Falkoner Alle 21
2000 Frederiksberg
3816 0340

www.frbcc-shopping.dk

Field's

2300 København
7020 8506

fields.dk

فروشگاه های زنجیره ای

NETTO: یکی از ارزان ترین فروشگاه های زنجیره ای است که بیشتر اقلام خوراکی (نان، شیر، میوه و غیره)، مواد شوینده و بهداشتی را می توانید با قیمت مناسب تری نسبت به دیگر فروشگاه ها تهیه کنید. برای خرید لباس و پوشاک بهتر است به فوتکس و سایر فروشگاه ها سر بزنید. برای یافتن نزدیک ترین «نتو» و ساعات کار آن می توانید به سایت این فروشگاه رفته و روی گزینه FIND DIN NETTO OG SE ÅBNINGSTIDER کلیک کنید. سپس در داخل چهار گوشه که در پنجره جدید مشاهده می کنید، شماره ۴ رقمی کد پستی خود را وارد کنید تا نشانی و ساعات کار فروشگاه های آن منطقه را به همراه نقشه (Kort) مربوط ببینید.



fotex: یکی از فروشگاه های منظم و شلوغ کپنهاگ است. این فروشگاه

علاوه بر مواد غذایی، پوشاک نسبتاً مناسبی دارد که اگرچه مواد غذایی آن گران

تر از «نتو» است، پوشاک را به ویژه در هنگام «تیلبود» با قیمت بسیار مناسب عرضه می کند.

Fakta: قیمت های آن نسبتاً مناسب است و اقلام خوراکی و میوه به ویژه در هنگام تیلبود قابل توجه است. این فروشگاه یکشنبه ها نیز باز است. نشانی نزدیک ترین فروشگاه به محل زندگی خود و همینطور ساعات کاری آن را می توانید از [این](#) آدرس و با توجه به کد پستی خود پیدا کنید.

ALDI: از فروشگاه هایی است که قیمت های نسبتاً پایینی دارد ولی تنوع جنس و نظم آن همانند نتو یا فکتا نیست؛ ولی اجناس ارزان قیمتی را در مواقع تیلبود می توانید پیدا کنید.

SUPERBEST: از فروشگاه های منظم و با تنوع جنس بالاست ولی کالاهای آن معمولاً گران هستند. البته گاهی اجناسش را حراج کرده و با قیمت پایین عرضه می کند. قند حبه را می توانید از این فروشگاه تهیه کنید.



REMA1000: از فروشگاه هایی است که اقلام خوراکی مناسبی عرضه می کند و همانند فکتا و نتو می توان کالاهای مناسبی از آن تهیه کرد.

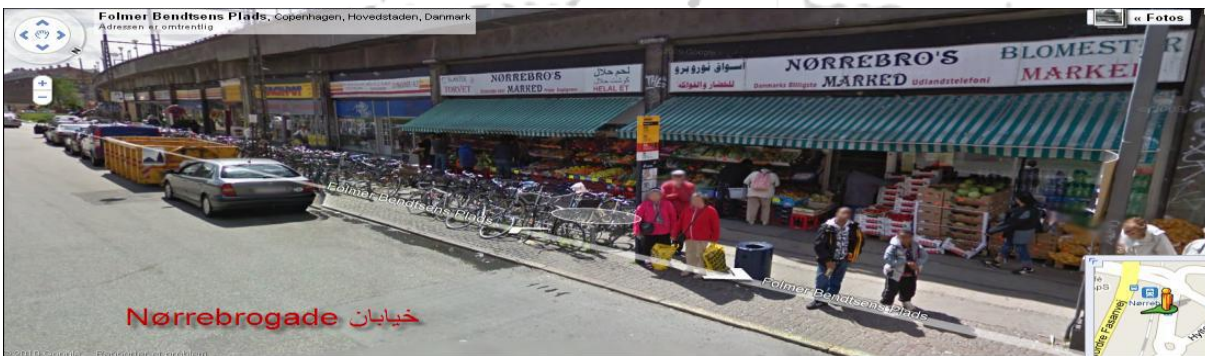
Kvickly: همانند فوتکس تنوع کالای بالایی دارد و اجناس خوراکی و پوشاک متنوعی را می توان در آن تهیه کرد. دوچرخه و لوازم آن را نیز از این فروشگاه می توانید تهیه کنید. در همین دسته فروشگاه ها می توان به **Lidl** و **IRMA** نیز اشاره کرد.

H&M: معمولاً لباس و کفش قیمت بالایی دارد ولی در هنگام حراج می توان پوشاک مناسبی پیدا کرد. به غیر از فروشگاه فوتکس، فروشگاه **H&M** نیز از فروشگاه هایی است که پوشاک مناسبی دارد. این فروشگاه معمولاً در مراکز تجاری قرار دارد.

فروشگاه های ایرانی: در کپنهاگ چند سوپر مارکت، معروف به مغازه افغان ها، وجود دارد که اقلام خوراکی مناسب (حبوبات، سبزیجات و غیره) و در بعضی موارد کالاهای ایرانی را عرضه می کنند. همچنین در سوپر مارکت عرب ها نیز می توان این کالاها را پیدا کرد. این فروشگاه ها در سمت غرب ایستگاه مرکزی کپنهاگ و نیز در خیابان **Norrebro** در نزدیکی مسجد امام علی قرار دارد.

خرید گوشت حلال و مواد غذایی ایرانی

در کپنهاگ اکثر فروشگاه‌هایی که مواد غذایی غیر غربی عرضه می‌کنند در مرکز شهر واقع هستند. در این میان دو مکان بیشتر از محله‌های دیگر فروشگاه‌های عربی، افغان و ایرانی دارند: Nørrebro و Vesterbrogade (پشت ایستگاه مرکزی قطار کپنهاگ Hovedbanegården).



در این فروشگاه‌ها تمام مواد غذایی مورد استفاده در پخت و پز ایرانی یافت می‌شود و قیمت‌ها هم در خیلی مواقع از قیمت فروشگاه‌های دانمارکی پایین‌تر است.

آدرس‌ها:

DSB Hovedbanegården,
Banegårdspladsen 1,
1570 København V
Nørrebro Station,
Nørrebrogade 253,
2200 København N

آدرس‌ها را می‌توانید در google map تایپ و مشاهده کنید.

پست

علاوه بر دفاتر پستی، بعضی دکه‌ها و روزنامه‌فروشی‌ها نیز تمبر می‌فروشند. کار دفاتر پست ارسال نامه‌ها و بسته‌ها و رسیدگی به پرداخت‌های داخلی و خارجی است. همچنین می‌توانید در دفتر پست محلی

خود، مراجع مربوط را از تغییر نشانی خود آگاه سازید. در این دفاتر خرید بلیت برای تئاتر، کنسرت و رویدادهای ورزشی مختلف نیز امکانپذیر است.

نامه های داخلی و خارجی را باید در صندوق های پست قرمز رنگ که تقریباً در همه جا وجود دارند، بپردازید. زمان جمع آوری نامه ها بر روی صندوق های پست نوشته شده است.

ساعت کار دفاتر پست محلی متفاوت است اما اغلب از ساعت ۱۰ تا ۱۸ باز هستند. دفاتر پستی روزهای شنبه ساعت ۱۴ تعطیل می شوند. برای مشاهده فهرست کامل کدهای پستی و ساعات کار دفتر پست، به آدرس www.postdanmark.dk مراجعه کنید.

تلفن

کابین های تلفن در بسیاری از اماکن عمومی وجود دارند. در این دستگاه ها می توانید از سکه یا کارت های تلفن مخصوص استفاده کنید که از روزنامه فروشی یا دفتر پست قابل تهیه است.

تمام مناطق دفترچه راهنمای مخصوص خود را دارند که به تمام خانه ها توزیع می شود. این راهنمای تلفن، علاوه بر شماره تلفن ها، اطلاعات سودمند بیشمار دربارۀ شهرداری محل، خدمات پزشکی اضطراری، پلیس، انجمن ها، موزه ها، نقشه ای از منطقه مربوط و نیز «صفحات زرد» که اطلاعاتی دربارۀ فعالیت های تجاری محلی ارائه می کنند، در بر دارد.

همچنین می توانید شماره تلفن ها را از طریق تماس با راهنمای تلفن، با شماره ۱۱۸، یا با مراجعه به سایت های www.degulesider.dk، www.krak.dk و www.eniro.dk پیدا کنید. ولی توجه داشته باشید که مکالمه با ۱۱۸ مانند کشورهای مثل ایران کم هزینه نبوده و چندین برابر مکالمۀ عادی است.

اجاره کردن خانه

اکثر خانه ها در دانمارک از آپارتمان های چند طبقه، خانه های زنجیره ای یا خانه های مجزا از هم تشکیل شده اند. انواع مسکن عبارتند از: خانه های اجاره ای، سهامی و خانه های شخصی. بیشتر خانه های اجاره ای در ساختمان های چند طبقه یافت می شوند. بسیاری از آنها به صورت مجموعه های آپارتمانی در

مناطق شهری و شهرهای بزرگ ساخته می شوند. این خانه ها دارای مالکیت شخصی و یا تحت تملک یک شرکت مسکن همگانی هستند.

نحوه جستجوی مسکن

در بسیاری از نقاط کشور، پیدا کردن محل سکونت ممکن است دشوار باشد. اگر در جستجوی محل زندگی هستید، می توانید:

- با دفتر تهیه مسکن شهرداری خود مشورت کنید.
- نام خود را در فهرست انتظار یک شرکت مسکن ثبت کنید.
- آگهی های روزنامه ها و نشریات محلی یا روزنامه های مخصوص مسکن را کنترل کنید.
- آگهی بدهید که دنبال خانه هستید.
- در اینترنت جستجو کنید.
- در اینترنت آگهی رایگان بدهید. در کتابخانه محل امکان دسترسی رایگان به اینترنت دارید.
- به سرفصل «محل اسکان» در کتاب صفحات زرد، راهنمای تلفن یا سایت www.degulesider.dk مراجعه کنید.
- در فروشگاه های محلی آگهی نصب کنید.
- از فامیل، دوستان و آشنایان سؤال کنید.

منازل اجاره ای

خانه های اجاره ای دارای مالکیت شخصی یا تحت تملک شرکت های غیر انتفاعی هستند. می توانید نام خود را در فهرست انتظار ثبت کنید. به این ترتیب زمانی که نام شما در ابتدای فهرست قرار گرفت، می توانید آپارتمان را اجاره کنید. ولی این روش ممکن است سال ها طول بکشد. حتماً از یک شرکت مسکن سوال کنید.

شهرداری ها هم امکان اسکان دارند چرا که معمولاً چند آپارتمان در مجتمع های همگانی در اختیار دارند. بنابراین یک راه پیدا کردن آپارتمان، مراجعه به شهرداری محله تان است.

شرکت های خصوصی مسکن به ندرت لیست انتظار دارند زیرا در آنجا مالک است که برای اجاره آپارتمان خالی تصمیم می گیرد.

اجاره نامه

هم مالک و هم مستاجر حقوق و وظایفی دارند که در «قانون اجاره در دانمارک» مشخص شده اند. این قانون شامل قواعدی در مورد فسخ اجاره نامه است. مستاجر باید سه ماه قبل اعلام کند که قصد فسخ اجاره را دارد. ماجر نمی تواند به دلیل عدم توانایی در انجام وظایف، مستاجر را به طور ناگهانی از خانه بیرون کند. همچنین مستاجر حق دارد تقاضای اجاره نامه ای که تمام شرایط توافق شده بین شما و صاحبخانه را بیان می کند، داشته باشد. در اجاره نامه باید قید شود که قرارداد چه زمانی به پایان می رسد و مهلت اختاریه پیش از تخلیه چقدر است. همچنین باید قید شود که آپارتمان در زمان تخلیه باید در چه شرایطی باشد. قبل از مطالعه همه مفاد اجاره نامه، به ویژه جزئیات، آن را امضا نکنید. همچنین تا قبل از اینکه همراه صاحبخانه تمام آپارتمان را از نظر عیوب و نواقص بررسی نکرده اید، اقدام به امضای اجاره نامه نکنید. اگر آپارتمان عیب و نقصی دارد، آنها را در اجاره نامه یا روی یک برگ کاغذی که به امضای شما و صاحبخانه می رسد، یادداشت کنید. اگر بعد از نقل مکان متوجه عیب و نقصی در ساختمان شدید، باید حداکثر ظرف ۱۴ روز از تاریخ ورود به خانه، موارد را به سرایدار اطلاع دهید. در این صورت دیگر لزومی ندارد بابت خرابی هایی که شما مسبب آن نبوده اید، هزینه ای بپردازید.

ودیه یا پیش پرداخت

قبل یا هنگام پرداخت اجاره اولین ماه، باید مبلغی به عنوان پیش پرداخت به صاحبخانه پرداخت کنید. مبلغ ودیه یا پیش پرداخت را باید شما و صاحبخانه مشخص کنید. صاحبخانه از ودیه برای پوشش هزینه خسارت های احتمالی که شما وارد خواهید کرد، استفاده می کند. البته اگر آپارتمان را در همان شرایطی که تحویل گرفته اید تخلیه کنید، باید تمام مبلغ ودیه در زمان تخلیه به شما بازگردانده شود.

شرایط و تسهیلات

ممکن است در این مورد محدودیت های خاصی وجود داشته باشد. بعضی از صاحبخانه ها حداکثر تعداد افرادی که می توانند در آپارتمان سکونت کنند را در اجاره نامه قید می کنند. شهرداری نیز ممکن است سیاست های خاصی داشته باشد. درباره مقررات مربوط از شهرداری خود کسب اطلاع کنید.

به خانه های اجاره ای وام نیز داده می شود. می توانید برای دریافت وام ودیعه به شهرداری محل خود درخواست دهید. شهرداری تقاضای شما را براساس وضعیت اجتماعی و اقتصادی تان ارزیابی می کند. البته باید این وام را باز گردانید.

یکی دیگر از تسهیلات برای منازل اجاره ای، کمک هزینه مسکن است. مستاجر می تواند از شهرداری خود درخواست کمک هزینه کند. این کمک که «کمک هزینه اجاره مسکن» نامیده می شود، بر مبنای مشخصات زیر محاسبه می شود:

- تعداد افرادی که در خانه زندگی می کنند.

- مساحت آپارتمان

- مبلغ اجاره

- میزان درآمد کل خانوار

بازنشستگان می توانند تقاضای کمک اجاره ویژه نمایند.

اگر از تصمیم شهرداری در مورد وام یا ودیعه تان ناراضی هستید، می توانید از آن شکایت کنید. نامه شهرداری باید حاوی دستورالعملی باشد که توضیح دهد کجا و چه موقع باید شکایت خود را ثبت کنید.

اجاره در اجاره

اجاره آپارتمان از مستاجری دیگر یا یکی از اعضای انجمن منازل سهامی امکان پذیر است که به «قرارداد اجاره در اجاره» مشهور است و برای مدت دو سال مجاز است. در صورتی که مالک یا مقررات اجازه دهند، این مدت می تواند طولانی تر نیز باشد.

در بعضی ساختمان های اجاره ای و سهامی، مبادله آپارتمان خودتان با سایر مستاجران یا سهامداران مسکن امکانپذیر است. به عبارت دیگر اگر آپارتمانی داشته باشید، می توانید آن را با یک آپارتمان بزرگ تر

یا کوچک تر مبادله کنید. برای آگاهی از اینکه آیا می توانید آپارتمان خود را معاوضه کنید یا خیر، از دفتر اداری ساختمان یا هیئت مدیره انجمن سهامی سؤال کنید.

کتابخانه

هر شهرداری در دانمارک دارای کتابخانه عمومی برای استفاده شهروندان است. برای مطالعه در کتابخانه نیاز به عضویت ندارید ولی اگر بخواهید کتاب امانت بگیرید، باید با کارت زرد (کارت بیمه) مراجعه و فرم عضویت پر کنید.

کتابخانه های دانشگاهی دانمارک

1- Statsbiblioteket

Victor Albecks Vej

18000 Arhus C

Tlf: 89462022

e-mail: sb@statsbiblioteket.dk

<http://www.statsbiblioteket.dk/>

2- Det Kongelige Bibliotek Nationalbibliotek og Københavns Universitetsbibliotek

<http://www.kb.dk/da/kb/adresser/index.html>

Postboks 2149

1016 København K

Tlf: 33474747 Fax: 33932218

e-mail: kb@kb.dk

3- The black diamond national library CUL diamond

<http://www.kb.dk/en/kub/campusbib/slotsholmen>

Søren Kierkegaard Plads 1 , Copenhagen

4- Social sciences library

<http://www.kb.dk/da/kub/fag/samf/>

Gothersgade 140, københavn

5- The science and health sciences library

<http://www.kb.dk/da/kub/fag/natsund/>

Nørre All 49 , Copenhagen

6- Faculty of humanities library

<http://libguides.culis.kb.dk/hum>

Njalsgade 112 , Copenhagen

کتابخانه های عمومی دانمارک

از طریق آدرس زیر می توانید به کتابخانه های عمومی دست پیدا کنید:

<https://www.borger.dk/Sider/Handlingsside.aspx?DomainServiceId=de4a0937-52a5-4b72-9708-0b98666c1f7f&PageId=4953bf3e-2ca6-4ade-baaf-3327a0e4fbd9>

آرشیو دولتی

دولت مجموعه منابع تاریخی را جمع آوری کرده و در دسترس عموم قرار داده است:

Address:

Statens Arkiver Rigsdagsgården 9

1218 København K

Tlf: 33923310 Fax: 33153239

e-mail: mailbox@ra.sa.dk

حروف الفبای دانمارکی

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a	b	c	D	e	f	g	h	i	j	K	l
ا	بی	سی	دی	ایی	اف	گی	هوه	ایع	یول	ک	ال

M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
m	n	o	P	q	r	s	t	u	v	w	x
ام	ان	اُ	پی	کو	ایا	اس	تی	او	وی	دابل وی	اکس

Y	Z	Æ	Ø	Å
y	z	æ	ø	å
اوی	زد	اء	اوء	اء

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه شمکن

بخش چهارم

دوران تحصیل در دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه میسن

نظام آموزشی در دانمارک

نظام آموزشی در دانمارک بر پایه حق آزادی و تصمیم گیری بنا نهاده شده است. از کلاس های پایین تا دانشگاه، دانش آموزان و دانشجویان می توانند در تصمیمات مربوط به مدرسه و آموزش مشارکت داشته باشند. معلمان نیز از آنها انتظار این مشارکت را دارند. تدریس نه تنها بر معلومات پایه شاگردان، بلکه بر مهارت آنها در صحبت کردن و مشارکت نیز تاکید دارد. معلمان، از همان دوره ابتدایی، کودکان را به کار جمعی و حل تکالیف به شکل مشترک تشویق می کنند. در موسسات آموزش عالی، دانشجویان اغلب در گروه های درسی، درس می خوانند، تکالیف درسی خود را در بازدیدهای خصوصی و یا در مراکز تحصیلی در مشارکت با هم حل می کنند.

تحصیلات ابتدایی

تحصیلات ابتدایی در دانمارک اجباری است. این دوره از تحصیلات ۹ سال طول می کشد که از سن ۶ تا ۷ هفت سالگی شروع می شود و در ۱۵ تا ۱۶ سالگی به اتمام می رسد. اکثر کودکان رفتن به مدرسه را از سن شش سالگی با کلاس های آمادگی آغاز می کنند. بچه ها می توانند این دوره را به سه صورت انجام دهند: در مدارس دولتی شهری، مدارس خصوصی و یا در خانه.

مدارس دولتی

تمام کودکان که در سن مدرسه هستند می توانند به صورت رایگان در مدارس دولتی تحصیل کنند. این آموزش شامل یک سال کلاس مقدماتی و به دنبال آن ۹ سال مدرسه ابتدایی و یک سال کلاس دهم می شود که اختیاری است.

پایه و اساس سیستم مدارس و تدریس در دانمارک به صورت مفهومی بوده و بیشتر بر اساس کارهای عملی و تحویل پروژه کار در آخر ترم است. معمولاً بچه ها از کلاس اول تا نهم با همکلاسی های خودشان هستند چرا که طی کردن این ۹ سال درس به صورت پیوسته است و به عبارتی مردودی وجود ندارد. وارد شدن به کلاس دهم اختیاری است. برنامه درسی شامل تعدادی درس اجباری است که در مقاطع بالاتر تعدادی درس اختیاری هم به آن اضافه می شود. یادگیری چند زبان دیگر هم اجباری است. اولین زبان اجباری، زبان

انگلیسی است که از کلاس چهارم تا نهم است. دومین زبان خارجی نیز می تواند یکی از دو زبان آلمانی یا فرانسوی باشد که می تواند از کلاس هفتم تا نهم به دروس دیگر اضافه شود.

مدارس خصوصی

علاوه بر مدارس دولتی، مدارس خصوصی نیز وجود دارند که برای آموزش در آنها باید پول پرداخت کرد. مدارس خصوصی را بنیانگذاران آن به صورت مستقل اداره می کنند ولی از نظر آموزشی و اجتماعی فرقی با مدارس دولتی ندارند. اکثر مدارس خصوصی روزانه هستند. مدرسه می تواند بر اساس شرایط مذهبی خانواده انتخاب شود. در مدارس خصوصی دانمارک نیز می توان مدارس مذهبی و اسلامی پیدا کرد. این گونه مدارس به طور معمول کوچک تر از مدارس دولتی هستند و فضای آموزشی کمتری در اختیار دارند. برای اطلاعات بیشتر می توانید به سایت <http://www.friskoler.dk> مراجعه کنید.

آموزش در خانه

تقریباً حدود ۱ درصد از بچه هایی که دارای محدودیت های جسمی و ذهنی هستند، در خانه معلم خصوصی دارند و یا به مدارس ویژه می روند.

تحصیلات دبیرستان

اکثر مردم تحصیلات خود را بعد از دوره اجباری نه ساله نیز ادامه می دهند. تصمیم گیری برای ادامه تحصیل بعد از اتمام نه سال در مدارس ابتدایی، بر عهده خود شخص است. این نکته قابل ذکر است که برای افرادی که فاقد تحصیلات باشند، شغل های بسیار معدودی وجود دارد، بنابراین بیشتر جوانان، آموزش های حرفه ای یا تحصیلات دبیرستانی را دنبال می کنند. این تحصیلات با آموزش های بیشتر به صورت کوتاه مدت، میان مدت یا بلند مدت دنبال می شوند.

دومین مرحله تحصیلات یعنی دبیرستان به مدت ۲ تا ۳ سال طول می کشد که برای جوانان و از سن ۱۵ تا ۱۶ سالگی شروع می شود و تا سن ۱۸ تا ۱۹ سالگی ادامه می یابد. تقریباً حدود ۹۵ درصد افرادی که

دوره ابتدایی را به اتمام رسانده اند وارد این دوره می شوند و تحصیلاتشان را به یکی از روش های زیر به اتمام می رسانند.

آموزشگاه های فنی و حرفه ای

برنامه های آموزشی در این مدارس دانش آموزان را برای کار در کارخانه ها و کارگاه ها آماده می کند. همچنین آموزش در مدارس فنی و حرفه ای می تواند راه را برای پذیرش افراد در تحصیلات عالی باز کند. این برنامه ها را آموزشگاه های حرفه ای برگزار می کنند. بیشتر این آموزشگاه ها به صورت دولتی اداره می شوند.

برای کسب اطلاعات کامل تر مربوط به تحصیل در دانمارک به [این](#) سایت مراجعه کنید.

مدارس پیش دانشگاهی

برنامه های آموزشی در این مدارس دانش آموزان را برای تحصیلات عالی دانشگاهی آماده می کنند. دانش آموزان می توانند آمادگی این را نیز کسب کنند که ضمن تحصیل، به صورت پاره وقت در موسسات مرتبط با تحصیلاتشان کار کنند. این برنامه های آموزشی را دبیرستان ها برگزار می کنند.

نکته ای که در خصوص پذیرش در این دوره ها حائز اهمیت است این است که برای ثبت نام در دوره های فنی و دانشگاهی، داوطلبان باید دوره ۹ یا ۱۰ ساله تحصیلات ابتدایی را گذرانده باشند که بستگی به دوره گذرانده شده قبلی دارد. آموزشگاه ها و مدارس هر کدام به صورت جداگانه مسئولیت برگزاری امتحانات خود را دارند و می توانند نمره مورد نیاز پذیرش را در دوره های مرتبط مشخص کنند.

شهریه

دوره دبیرستان به طور کلی رایگان است جز در برخی آموزشگاه های حرفه ای که خصوصی بوده و شهریه دریافت می کنند.

آموزش عالی

آموزش عالی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت

پس از پایان دوره دبیرستان، می‌توانید وارد دوره آموزش عالی شوید. سه نوع دوره آموزش عالی وجود دارد:

- دوره‌های آموزش عالی کوتاه مدت که معمولاً دو سال طول می‌کشد. در این دوره‌ها می‌توانید تکسین آزمایشگاه، متخصص اقتصاد بازار، مکانیک یا متخصص برق تایید شده شوید. هم آموزش و تحصیلات فنی-حرفه‌ای و هم تحصیلات عمومی دبیرستان، دستیابی به دوره‌های کوتاه مدت آموزش عالی را ممکن می‌سازند.
- دوره‌های میان مدت لیسانس تخصصی که بین سه تا چهار سال طول می‌کشند. از طریق این دوره می‌توانید آموزگار، مربی، پرستار، مهندس یا مشاور اجتماعی شوید.
- دوره‌های بلند مدت آموزش عالی که در دانشگاه‌ها یا موسسات آموزش عالی دنبال می‌شود. در این دوره می‌توانید پزشکی، دندانپزشکی، مهندسی یا دبیر دبیرستان شوید. دوره‌های آموزش دانشگاهی معمولاً بین پنج تا شش سال طول می‌کشد و می‌تواند تا رسیدن به درجه دکترا ادامه یابد که در این مقطع دانشجوی حقوق دریافت کرده و ضمن پژوهش و مطالعه تا سه سال تدریس نیز می‌کند.

با مراجعه به سایت www.uddannelsesguiden.dk می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره امکانات تحصیل به دست آورید.

تحصیلات دانشگاهی در دانمارک

تقریباً حدود ۲۰۰ موسسه تحصیلات تکمیلی برای دوره‌های آموزشی در سطوح مختلف و مدت زمان مختلف وجود دارد. موسسات آموزش عالی در دانمارک به ۲ گروه اصلی تقسیم می‌شود:

دانشگاه

این بخش شامل ۱۲ دانشگاه است. ۵ مورد از آنها دانشگاه‌هایی هستند که شامل چند بخش آموزشی می‌شوند و ۷ مورد از آنها تنها شامل ۱ بخش آموزشی هستند. دانشگاه‌ها شامل دوره‌های تخصصی مهندسی،

دامپزشکی، کشاورزی، داروسازی و غیره هستند. به علاوه تعدادی دانشگاه های تخصصی نیز در دانمارک وجود دارد که شامل دانشگاه معماری، هنر، موسیقی، روزنامه نگاری و غیره می شود.

سیستم امتیاز و ارزشیابی دانشجویان بر اساس مدل امریکایی است که شامل:

۱- سه سال تحصیل و گذراندن ۱۸۰ واحد (ECTS) برای دانشجویان دوره مهندسی یا لیسانس

۲- دو سال تحصیل و گذراندن ۱۲۰ واحد (ECTS) برای دانشجویان دوره فوق لیسانس

۳- سه تا چهار سال تحصیل و گذراندن حداقل ۳۰ واحد (ECTS) برای دانشجویان دوره دکترا

تمام دوره های یاد شده شامل نوشتن گزارش برای هر یک از آزمایش ها و یا دوره های آموزشی مختلف، نوشتن پایان نامه یا رساله می شوند. در پایان دوره دانشجو باید در حضور داوران از رساله خود دفاع کند. مدت زمان و نحوه ارائه رساله بستگی به دوره تحصیل و درجه اخذ شده دارد. تمام دروس در دانشگاه بر اساس تحقیق، تحلیل و تئوری است. موسسه های آموزشی به طور دائمی برنامه هایی برای تحقیق به دانشجویان دوره دکترا و استادان دانشگاه پیشنهاد می کنند. در دوره تحصیلات تکمیلی کارهای آزمایشگاهی و تحقیقاتی بدون وابستگی به سایر اعضا بوده و هر کس مسئول رسیدگی به کارهای خود است. ولی حضور در کلاس ها برای تمام کردن دوره اختصاصی آموزش به صورت گروهی است و باید در پایان دوره با تهیه پروژه و تحویل آن به استاد، نمره قبولی کسب کنند.

بخش غیر دانشگاهی

این بخش شامل تقریباً ۱۸۰ قسمت تخصصی و حرفه ای می شود که تحصیلات تکمیلی در موسسات پلی تکنیک را در بر می گیرد. تعدادی از این مراکز آموزشی به یکدیگر پیوسته اند و به مرکز دانشگاهی تحصیلات تکمیلی تبدیل شده اند؛ به طوری که می توان انتظار داشت این مراکز در آینده بیشتر شوند. این موسسات به طور معمول دوره های کوتاه و میان مدت را برگزار می کنند که در بردارنده مدرک دیپلم حرفه ای و یا لیسانس هستند. این دوره ها شامل ترکیبی از آموزش و یادگیری برنامه های تئوری، دوره انترنی و یا دوره عملی است که در نهایت با تهیه پروژه اختصاصی برای هر یک از دوره ها به اتمام می رسد.

شهریه

دوره های آموزشی لیسانس، فوق لیسانس و دکترا برای کسانی که ملیت دانمارکی و یا اروپایی دارند، بدون هزینه و به صورت رایگان برگزار می شوند. دانشجویانی که از کشورهای غیر از اتحادیه اروپا برای ادامه تحصیل به دانمارک می آیند، باید شهریه پرداخت کنند که مبلغ آن بستگی به دوره و مقطع آموزشی دارد. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه باید به سایت دانشگاه مربوط مراجعه کنید.

دانشگاه ها در دانمارک برای تبادل دانشجو، استاد و محقق خارجی فعالیت گسترده می کنند و با دانشگاه های خارج از دانمارک همکاری دارند. بیشتر دانشگاه ها برنامه های ویژه ای برای افراد خارجی دارند به طوری که بیشتر دروس در آنها نیز به زبان انگلیسی تدریس می شود.

شرایط ورود

برای ورود به هر یک از این برنامه ها باید شرایط آن را احراز کنید که معمولاً شامل قبولی در یک آزمون خاص و گاهی احراز شرایط دیگر می شود. بعضی از برنامه های تحصیلی محدودیت پذیرش دارند، زیرا تعداد داوطلبان ورود واجد شرایط بیشتر از ظرفیت موجود است. اکثر برنامه های تحصیلی نظام سهمیه بندی با دو نوع سهمیه دارند. یعنی داوطلبان ورود را در دو سهمیه قبول می کنند. در اولین سهمیه، داوطلبان ورود بر مبنای نمره امتحان تعیین صلاحیت پذیرفته می شوند. در سهمیه دوم، دانشجویان بر مبنای سایر معیارهای گزینشی خاص آن برنامه پذیرفته می شوند.

نظام ثبت نام هماهنگ (KOT)

تقریباً در تمامی برنامه های تحصیلات عالی، دانشجویان ملزم هستند از طریق نظام ثبت نام هماهنگ (KOT) ثبت نام کنند. برای دستیابی به فرم های درخواست به سایت www.optagelse.dk مراجعه کنید. بعد از گرفتن جواز اقامت در دانمارک، می توانید زندگی جدید خود و شناخت با جامعه دانمارک را آغاز کنید. می توانید همشهریان جدید خود را در محل زندگی، انجمن ها، کتابخانه ها و بعد از پیدا کردن شغل در محل کار ملاقات کنید.

شرایط پذیرش

دوره دبیرستان باید در دبیرستان ها، آموزشگاه ها یا مراکز مرتبط در خارج از کشور انجام شده باشد. به طور معمول شرایط سختی برای پذیرش نیست هرچند سهمیه و پذیرش دانشجویان بر اساس نسبت تعداد متقاضیان هر رشته و ظرفیت پذیرش دانشجویان می تواند متغیر باشد.

تحصیل در مقطع دکترا

جذب دانشجویان از سراسر جهان برای تحصیل در مقطع دکترا در دانمارک، به خصوص در زمینه های طبیعی، فنی و علوم بهداشتی، بالاترین اولویت را برای دولت دانمارک دارد. دانمارک شرایط خوبی را برای ادامه تحصیل در دوره دکترا فراهم می کند. این راهنمای تحصیل می تواند طرحی کلی درباره شرایط تحصیل و فرصت های موجود در دانمارک در اختیار شما قرار دهد. دانشجویان متقاضی ادامه تحصیل در دانمارک می توانند فهرستی از سایت های دانشگاه های دانمارک در آخر این راهنما مشاهده کرده و شخصاً نسبت به گرفتن پذیرش اقدام کنند. همچنین می توانید به صفحه اینترنتی کتاب نظام ارزشیابی دانشگاه های اداره کل امور دانش آموختگان سازمان دانشجویان مراجعه کنید.

شرایط لازم برای پذیرش

دوره دکترا در دانمارک معمولاً ۳ سال طول می کشد. اولین شرط اصلی ورود به آن داشتن مدرک فوق لیسانس است. برخی از دانشگاه ها نیز بسته به رشته دوره دکترا، ۴ سال را پیشنهاد می دهند. پذیرش نهایی بستگی به طرح پژوهشی شما دارد که به دانشگاه مربوط پیشنهاد می دهید.

پیدا کردن اسپانسر مالی برای دوره دکترا بسیار مهم است. مبلغی که دانشجویان از آن برای تحصیل استفاده می کنند می تواند به شکل بورس یا پرداخت شهریه دانشگاه باشد. این مبلغ می تواند به طور معمول هزینه استاد راهنما، فعالیت های آموزشی، دفتر کار، آزمایشگاه، مسافرت و چاپ رساله را در بر گیرد. الزامات در دوره دکترا عبارتند از:

- ۱- پروژه تحقیقاتی مستقل تحت هدایت (پروژه دکترا)
- ۲- شرکت در کلاس های آموزشی در دوره دکترا و سمینارها که شامل ۶ ماه تحصیل تمام وقت، ۳۰ واحد (ECTS) می شود.

۳- تدریس و ارتباط علمی دیگر با سایر دانشجویان شامل ۳ ماه کار و تحصیل تمام وقت، ۱۵ واحد (ECTS)

۴- فعالیت در یک یا چند پروژه تحقیقاتی در سایر کشورها

۵- تهیه رساله دکترا و دفاع از آن. رساله به طور اختصاصی شامل نتایج تحقیق و نتیجه گیری کلی از تحقیقات اختصاصی است.

زبان اصلی در دانمارک زبان دانمارکی است ولی برنامه کامل در طی دوره دکترا به زبان انگلیسی هم برگزار می شود.

منابع مالی

منابع مالی و بورسیه در دانمارک می تواند به روش های زیر در دسترس قرار گیرد:

- **دکترای مستقل:** اکثر دانشگاه ها و موسسات تحقیقاتی دانمارک می توانند از شما به عنوان دانشجوی دکترای مستقل ثبت نام کنند به طوری که موضوعی که می خواهید روی آن تحقیق کنید بستگی به موضوعی دارد که در حال حاضر استاد راهنمایان مشغول کار روی آن است. دانشجوی مستقل مسئول هزینه های خود است (هزینه دانشگاه، کرایه خانه، هزینه های خورد و خوراک). هزینه دانشگاه متغیر بوده و معمولاً بین ده تا شانزده هزار یورو در سال متغیر است (۷۵ تا ۱۲۰ هزار کرون دانمارک).

- **بورس دکترا:** این کمک هزینه تحصیلی برای ۳ سال به دانشجو داده می شود. بورس را ممکن است دانشگاه، مرکز تحقیقاتی، بنیادهای خصوصی و دولتی و شرکت های تجاری به دانشجو بدهند. علاوه بر محل کار و شهریه رایگان دانشجو می تواند حقوق نیز دریافت کند. در این صورت دانشجو موظف به انجام تدریس نیز می شود.

- **حمایت های مالی بین المللی:** این کمک هزینه شامل پشتیبانی مالی بین المللی و یا برنامه های بین المللی خاصی برای پژوهش در اتحادیه اروپاست.

اجازه کار و اقامت

در سایت اداره مهاجرت دانمارک به آدرس www.newtodenmark.dk می‌توانید اطلاعات کاملی در این باره پیدا کنید. همچنین می‌توانید اطلاعات مورد نیاز خود را در مورد تعداد ساعت کار دانشجویی مجاز از دانشگاه محل تحصیل خود به دست آورید. به خاطر داشته باشید که باید درخواست خود را برای کار و اقامت از طریق سفارت دانمارک در تهران پیگیری کنید.

شرایط اقامت برای خانواده

نمی‌توانید خانواده خود را بدون اخذ ویزای مستقل برای آنها به دانمارک بیاورید. سفارت دانمارک بسته به شرایط تحصیل شما، برای افراد خانواده تان ویزا صادر می‌کند. اگر اقامت تحصیلی تان ۳ سال یا بیشتر باشد، در آن صورت خانواده تان نیز می‌توانند در آن مدت اجازه کار و اقامت دریافت کنند. هر چند باید به خاطر داشته باشید که خانواده شما باید از نظر مالی قدرت تامین خود را داشته باشند. برای این منظور می‌توانید فیش حقوقی خود را همراه دیگر مدارک به سفارت دانمارک تحویل دهید. در مدت اقامت در دانمارک باید همه اعضای خانواده با هم زندگی کنند.

چند نکته کاربردی برای طی کردن دوره دکترا در دانمارک

- ۱- پیدا کردن دانشگاه یا موسسه تحقیقاتی برای شروع کردن کار و گرفتن اطلاعات کامل تر در خصوص پروژه های قبلی
- ۲- امکانات مالی برای گرفتن بورس
- ۳- تهیه و پیشنهاد طرح پژوهشی
- ۴- درخواست برای گرفتن ویزای کار و تحصیل

دانشگاه های دانمارک که دوره های دکترا در آنها برگزار می شود

www.ku.dk

دانشگاه کپنهاگ

دانشکده ها: علوم بهداشت، علوم انسانی، حقوق، علوم طبیعی، علوم اجتماعی، الهیات، علوم دارویی،

علوم زیستی

دانشگاه دانمارک جنوبی

www.sdu.dk

دانشکده ها: علوم بهداشتی، علوم انسانی، علوم طبیعی، مهندسی، علوم اجتماعی

دانشگاه روسکیله

www.ruc.dk

دانشکده ها: علوم انسانی، علوم طبیعی، علوم اجتماعی

دانشگاه فنی دانمارک

www.dtu.dk

دانشکده ها: مهندسی و علوم طبیعی

دانشکده کسب و کار کپنهاگ

www.cbs.dk

دانشکده ها: مدیریت بازرگانی، زبان های مدرن

دانشگاه فناوری اطلاعات کپنهاگ

www.itu.dk

دانشکده: فناوری اطلاعات

آکادمی دانمارکی سلطنتی هنرهای زیبا

www.karch.dk

دانشکده معماری

آکادمی دانمارکی سلطنتی هنرهای زیبا

www.kons.dk

دانشکده حفاظت

دانشکده سلطنتی کتابداری و اطلاع رسانی

www.db.dk

پیوندهای مفید:

اداره مهاجرت دانمارک

www.newtodenmark.dk

کار در دانمارک

www.workindenmark.dk

اطلاعات گردشگری دانمارک

www.visitdenmark.dk

حفظ و تقویت مهارت های زبان دانمارکی

اگر بالای ۱۸ سال هستید، جواز اقامت در دانمارک را دارید و شماره ثبت هویت به شما داده شده است، حق دریافت سه سال تحصیل رایگان زبان دانمارکی را دارید. تحصیل در زبان دانمارکی شامل فراگیری زبان دانمارکی و موضوعات اجتماعی دانمارک می شود. شهرداری شما موظف است زمینه آموزش زبان دانمارکی را حداکثر تا یک ماه بعد از درخواست شما برایتان فراهم آورد. آموزش زبان می تواند در یک مرکز زبان یا در یک مرکز آموزش زبان دانمارکی تایید شده انجام شود. تا زمانی که در آزمون زبان دانمارکی قبول نشده اید، حق دریافت یک دوره سه ساله زبان دانمارکی برای شما محفوظ است.

آدرس های اینترنتی مفید برای تقویت زبان دانمارکی:

http://www.fyidenmark.com/danish_vocabulary.html

http://www.mylanguages.org/danish_vocabulary.php

خدمات ضروری

کارت بیمه

بعد از دریافت مجوز اقامت، باید نامتان در دفتر ثبت احوال عمومی دانمارک ثبت شود. این کار در شهرداری محل سکونتتان انجام می شود. اگر جواز اقامت با عنوان پناهجو دریافت کنید، شهرداری یا خدمات مهاجرتی ثبت نام شما را پیگیری می کند. بعد از اینکه نام شما ثبت شد، خود به خود یک شماره شخصی به شما تعلق می گیرد. این شماره از تاریخ و سال تولد شما همراه با چهار عدد منحصر به فرد تشکیل شده است. شماره ثبت هویت از چپ به راست می تواند شبیه این باشد: ۳۴۷۶-۲۳۰۴۵۴ که در آن ۲۳ روز، ۰۴ ماه و ۵۴ سال تولد فرد است. برای خانم ها عدد آخر همیشه زوج (در این مورد ۶) و برای آقایان این عدد فرد است. هنگام مراجعه به موسسات و مراجع رسمی، باید از شماره شخصی خود استفاده کنید. دریافت این کارت یک تا دو هفته طول می کشد.

به محض این که نام شما در شهرداری ثبت شد، یک کارت بیمه درمانی دریافت خواهید کرد. کارت بیمه یک کارت پلاستیکی زردرنگ است که در زمان ملاقات با پزشک یا مراجعه به بیمارستان باید همراه خود داشته باشید.



پزشک عمومی

هنگامی که در دفتر ثبت احوال شهرداری محل خود ثبت نام می کنید، می توانید پزشک عمومی خود را انتخاب کنید؛ به عنوان مثال می توانید پزشک مرد یا زن انتخاب کنید. همچنین می توانید انتخاب پزشک خود را با مراجعه به آدرس www.borger.dk انجام دهید.

دسترسی به خدمات بهداشت و سلامت عمومی از طریق پزشک عمومی انجام می شود. پزشک عمومی می تواند بعضی از مشکلات سلامت و بهداشت را بلافاصله درمان کند. مشکلات دیگر ممکن است برای انجام درمان یا معاینات بیشتر، نیاز به رفتن نزد متخصص یا درمان در بیمارستان داشته باشند.

در صورت نیاز به مراجعه به دندانپزشک، یا در صورت بروز درد شدید و نیاز به اورژانس و یا نیاز به بستری شدن فوری در بیمارستان، نیازی به ارجاع از سوی پزشک عمومی خود نخواهید داشت.

کارت بیمه درمانی

کارت بیمه درمانی که شهرداری منطقه برای شما ارسال می کند، مدرک شما مبنی بر داشتن حق استفاده از خدمات درمانی بهداشت و سلامت عمومی است. این کارت حاوی نام، نشانی و شماره شناسایی شخصی شما و نیز نام و نشانی پزشک عمومی شماست.

پوشش خدمات هنگام مسافرت در اروپا

هنگام مراجعه به پزشک عمومی، دندانپزشک، اورژانس بیمارستان یا در صورت بستری شدن در بیمارستان، باید کارت بیمه درمانی خود را همراه داشته باشید. همچنین باید هنگام مسافرت به خارج از دانمارک، این کارت را همراه خود ببرید. هنگام مسافرت در اروپا، اگر سفر شما جنبه تفریحی داشته و برای مدت کمتر از یک ماه خارج از دانمارک به سر ببرید، کارت بیمه درمانی می تواند خدمات مربوط را پوشش دهد. با مراجعه به www.sundhed.dk می توانید اطلاعات بیشتری به دست آورید.

در دانمارک مراجعه به پزشک عمومی و نیز بستری شدن در بیمارستان رایگان است. هزینه های مربوط را پرداخت کننده مالیات تقبل می کند. هزینه هایی مانند بهای داروها، مراقبت های داندپزشکی و فیزیوتراپی به عهده فرد است اما ممکن است واجد شرایط دریافت کمک مالی نیز باشید.

مراجعه به پزشک

اگر نیاز به مراجعه به پزشک خود دارید، حتماً با مطب وی تماس گرفته و یک وقت ملاقات بگیرید. ساعت کار بیشتر پزشکان عمومی، روزانه از ۸ صبح تا ۴ بعد از ظهر است. به شما برای حداکثر ۵ روز پس از زمان تماس، وقت ملاقات داده می شود. اگر احساس ناراحتی شدید داشته باشید، پزشک شما احتمالاً زمانی برای ملاقات با شما در همان روز در نظر خواهد گرفت.

معاینه، درمان یا معرفی

پزشک شما باید مطمئن شود که حرف های یکدیگر را به خوبی درک می کنید. اگر شما و پزشک به یک زبان صحبت نمی کنید، پزشک باید درخواست حضور یک مترجم کند. پزشک شما را معاینه و درباره مرحله بعدی درمان تصمیم گیری خواهد کرد. یک تجویز پزشکی یا نسخه دارویی در اختیار شما قرار داده خواهد شد.

همچنین ممکن است پزشک برای انجام درمان یا معاینات بیشتر توسط یک متخصص، مانند متخصص پوست یا متخصص بیماری های زنان، شما را به این پزشکان معرفی کند. مراجعه به پزشک متخصص نیز رایگان است.

پزشک ممکن است شما را به شکل خاصی از درمان معرفی کند که باید بخشی از هزینه های آن را پرداخت کنید. این موارد می توانند شامل درمان توسط متخصص فیزیوتراپی یا روانشناس باشند.

در آخر، اگر پزشک لازم بداند، می تواند هماهنگی لازم را برای بستری شدن شما در بیمارستان انجام دهد.

شماره ۱۱۲، اورژانس

اگر شخصی ناگهان بیهوش شده باشد، نتواند نفس بکشد، تصادف کرده و یا مورد حمله قرار گرفته باشد، باید بلافاصله با مرکز اورژانس با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید.

در مرکز اورژانس، از شما خواسته خواهد شد تا نام، نشانی و شماره تلفنی را که از آن تماس می گیرید اعلام کنید. سپس مرکز ترتیبی می دهد که آمبولانس، پلیس یا نیروی امدادی دیگری بلافاصله به محل ارسال شود.

معاینات و واکسیناسیون کودکان

کودک شما از پنج هفتگی تا ۱۵ سالگی، نه مرتبه مورد معاینات بهداشتی پیشگیری قرار خواهد گرفت. هفت معاینه نخست، قبل از شروع مدرسه کودک انجام شده و دو معاینه آخر زمانی انجام می شود که کودک مدرسه را شروع کرده و آن را تمام می کند. انجام معاینات از برنامه ای ثابت پیروی می کند. هدف از این معاینات، نظارت بر سلامت و رشد کودک شماست. بدین ترتیب، شما و پزشکتان می توانید بفهمید که آیا کودک شما مشکلی دارد یا خیر تا در صورت لزوم اقدامات لازم را انجام دهید. برای معاینه نخست باید خودتان از پزشک خود وقت بگیرید.

تمام کودکان می توانند در برابر تعدادی از بیماری ها واکسینه شوند. خدمات واکسیناسیون رایگان است و پزشک شما این کار را انجام خواهد داد. واکسیناسیون می تواند همزمان با معاینه سلامت عادی انجام شود.

کلیه کودکان در دانمارک از تولد تا ۱۸ سالگی می توانند از مراقبت های بهداشتی رایگان دندانپزشکی استفاده کنند. به این منظور به صورت منظم تحت معاینه قرار می گیرند و دندان های آنها در موارد لزوم، درمان و تنظیم می شود. کودکان یاد می گیرند چگونه از دندان های خویش مواظبت کنند.

باید کودک خود را قبل از سن دو سالگی نزد دندانپزشک ببرید. حتی اگر کودک دندان نداشته باشد، باز هم مراجعه به دندانپزشک مفید خواهد بود. با اینکه دندان های شیری در طول سال های اولیه زندگی کودک می افتند، باز هم باید تا زمانی که این دندان ها وجود دارند، به خوبی از آنها مواظبت کرد. در غیر این صورت خطر صدمه دیدن دندان های دائمی که بعد از آنها در می آیند وجود خواهد داشت.

بسیاری از شهرداری ها دارای کلینیک های دندانپزشکی هستند که با مدارس در ارتباط هستند. بعضی از ناحیه های کوچک تر، با یک دندانپزشک خصوصی قرارداد دارند. اما در این موارد نیز خدمات دندانپزشکی کودکان رایگان است.

هنگامی که فرزند شما رفتن به مدرسه را آغاز می کند، به طور اتوماتیک برای معاینه دندانپزشکی فراخوانده خواهد شد. بهیاران مواظبت از دندان نیز از مدارس بازدید می کنند تا نحوه مواظبت از دندان ها را به کودکان بیاموزند. بهتر است که والدین در زمانی که کودکان هنوز کوچک هستند، آنها را در مطب دندانپزشکی همراهی کنند. در صورتی که کودک نیاز به درمان عمده ای داشته باشد، ابتدا با والدین مشورت خواهد شد.

بزرگسالان با سن بیشتر از ۱۸ سال باید دندانپزشک خصوصی خود را مثلاً با جستجو در دفترچه راهنمای تلفن محلی، پیدا کنند. هزینه معاینات و درمان به عهده خود شماست اما دولت بخشی از هزینه ها را به عهده می گیرد. این مبلغ به صورت اتوماتیک از صورتحساب شما کسر خواهد شد. اگر بیمه درمانی خصوصی داشته باشید، می توانید کمک مالی بیشتری برای پرداخت هزینه های مربوط به درمان های معمولی و خاص و یا جراحی های عمده دندانپزشکی دریافت کنید.

برای مراجعه به دندانپزشک نیز باید وقت گرفته و در زمان مقرر در مطب حاضر شوید. اگر می خواهید در معاینات دوره ای شرکت کنید، دندانپزشک برایتان پیام یادآوری همراه با وقت ملاقات معاینه بعدی ارسال خواهد کرد.

در سایت www.tandlaegeforeningen.dk می توانید اطلاعات بیشتر برای موارد دندانپزشکی

ضروری مشاهده کنید.

دارو

بعضی از انواع داروها را فقط می توان با در دست داشتن نسخه پزشک خریداری کرد و برای بعضی نیاز به نسخه نیست. داروهایی که نیازمند نسخه پزشک هستند فقط در داروخانه قابل تهیه هستند. داروهای مربوط به سردردهای خفیف، گلودرد و همچنین محصولات محلولاتی که برای کمک به ترک استعمال دخانیات طراحی شده اند از سوپرمارکت ها و فروشگاه های خواروبار نیز قابل تهیه هستند.

کمک مالی برای دارو

دولت برای بعضی داروهای خاص، کمک مالی پرداخت می کند. این امر به وضعیت مالی فرد و همچنین مقدار هزینه ای که دارو در طول یک سال دارد بستگی خواهد داشت. با داروخانه یا پزشک خود مشورت کنید.

توصیه در مورد تندرستی

از آنجا که تعداد روزهای آفتابی به طور قابل ملاحظه ای کمتر از ایران است، استفاده از ویتامین دی توصیه می شود. می توانید با مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای از قبیل Føtex این ویتامین را که معمولاً با کلسیم (برای کمک به جذب ویتامین دی) عرضه می شود تهیه کنید.

برای اطلاعات ضروری در موارد پزشکی نیز می توانید از سایت www.laevagten.dk

بانک

می توانید با مراجعه به هر بانکی برای خود یک حساب باز کنید. اگر حساب بانکی داشته باشید، می توانید ترتیبی دهید که صورتحساب هایتان به طور خودکار از حساب شما پرداخت شوند. مثلاً می توانید یک حساب بودجه باز کنید تا مخارج کلی ثابت مانند اجاره خانه، گرما، برق و تلفن از طریق آن پرداخت شوند. بعد از اینکه حساب بانکی باز کردید، بانک یک کارت برای شما صادر می کند که با استفاده از آن می توانید هم از بانک و هم از دستگاه های خودپرداز، پول دریافت کنید.

اگر ارزیابی مالی بانک از شما مثبت باشد، آنگاه برایتان دانکورت صادر می کند. از این کارت می توانید برای دریافت پول از دستگاه های خودپرداز، بانک ها و اکثر فروشگاه ها استفاده کنید. همچنین می توانید در اکثر فروشگاه ها برای خرید کالا به جای پول نقد از دانکورت خود استفاده کنید. یک شماره شناسایی فردی (PIN) برای شما ارسال می شود که برای استفاده از کارت در دستگاه های خودپرداز و فروشگاه ها به آن نیاز خواهید داشت. بعضی فروشگاه ها از شما می خواهند رسید دانکورت را امضا کنید.

بسیاری از بانک ها کارت ترکیبی ویزا/ دانکورت به شما پیشنهاد می دهند. با استفاده از کارت ویزا می توانید در اکثر نقاط دنیا هزینه کالاها و خدمات را پرداخت کرده و یا پول دریافت کنید.

کارت حساب اعتباری

بسیاری از فروشگاه ها دارای سیستم های نگهداری حساب هستند که مشتری را قادر می سازد بر اساس آن حساب خرید کند. فروشگاه ها خود تصمیم می گیرند که برای شما کارت حساب اعتباری صادر کنند یا خیر.

خرید اعتباری

تعدادی از فروشگاه ها به مشتریان امکان خرید اعتباری را پیشنهاد می دهند. در اصل یعنی شما می توانید با یک نرخ بهره ثابت پول وام بگیرید. توجه داشته باشید که نرخ بهره ها ممکن است بسیار بالا باشد. از طرف دیگر، برای باز کردن وام اعتباری، باید هزینه ای بپردازید.

اگر به صورت اعتباری خرید یا اجاره می کنید، باید قراردادی را امضا کنید که ضوابط و شرایطی را به طور خلاصه مطرح کرده باشد. قرارداد را به دقت بخوانید یا از شخص دیگری بخواهید برای شما توضیح دهد تا مبدا به شکلی ناخوشایند غافلگیر نشوید.

بیمه

بیمه های خصوصی

می توانید از طریق بیمه های خصوصی خود و خانواده تان را محافظت کنید.

شرکت های مختلف بیمه و بیمه های مختلفی وجود دارد؛ از بیمه عمر، سوانح و مسئولیت گرفته تا بیمه خانواده، سلامت و اتومبیل.

قیمت ها و شرایط و ضوابط این بیمه ها در شرکت های مختلف متفاوت است و مرور همه آنها کاری دشوار است. اما به خاطر داشته باشید که همیشه گران ترین بیمه لزوماً بهترین آنها نیست.

باید نوع بیمه، پوشش مورد نیاز و همچنین مبلغ اضافی که مایل به پرداخت آن هستید را به دقت بررسی کنید.

بیمه های اجباری

بعضی از انواع بیمه ها طبق قانون اجباری هستند. اگر مالک خانه باشید، باید بیمه آتش سوزی داشته باشید و اگر مالک اتومبیل، موتور سیکلت یا موتور گازی هستید، باید بیمه مسئولیت داشته باشید. بیمه مسئولیت، سوانح پیش آمده برای سایرین به غیر از شما را پوشش می دهد.

بیمه خانواده

تمام شرکت های بیمه، بیمه خانواده را پیشنهاد می کنند که تمام اعضای خانواده را در صورتی که در یک آدرس زندگی کنند، پوشش می دهد. این بیمه فرزندان زیر ۲۱ سال را که مستقل زندگی می کنند نیز پوشش می دهد. بیمه خانواده شامل بیمه وسایل منزل، مسئولیت و کمک حقوقی نیز می شود.

بیمه وسایل منزل، خسارت های وارد شده به لوازم خانه، لباس ها یا کامپیوترهای خانواده را در صورت دزدی، آسیب دیدن در اثر آبگیری، آتش سوزی یا تخریب ناشی از خرابکاری جبران می کند. بیمه مسئولیت در مواقعی که یکی از اعضای خانواده موجب آسیب به اشخاص و یا اموال آنها شود، خسارت را تامین می کند.

بیمه کمک حقوقی گاهی اوقات هزینه های حقوقی در رابطه با پرونده های دادگاهی شخصی را تامین می کند. با ورود به www.forsikringsoplysningen.dk می توانید اطلاعات بیشتری کسب کنید.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

بخش پنجم

اطلاعات کاربردی برخی شهرهای دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه مسکن

کپنهاگ (به دانمارکی København و به انگلیسی Copenhagen) پایتخت کشور دانمارک است. این شهر با حدود دو میلیون نفر جمعیت بزرگترین شهر دانمارک نیز هست. نام این شهر از نام دانمارکی Kjøbmandehavn به معنی «بندر بازرگان» گرفته شده است.

کپنهاگ شهری است که با بیشترین درآمد سرانه در جهان زوایای تاریخی خود را نیز حفظ کرده است. ساختمان های قدیمی با دکورهای مدرن نشان از تلفیق قدیم و جدید دارد. در کنار کانال های آبی رستوران ها و کافه های زیادی برای گردشگران وجود دارد. خانه اپرا مشرف بر دریا از جذابیت های مدرن این شهر است. خانه تئاتر سلطنتی، مرکز آرشیو دانمارک، کتابخانه سلطنتی، بلک دایموند، که موزه عکس را هم در خود جای داده است، از دیگر جاذبه های این شهر به شمار می روند.

از گردشگاه های اصلی این شهر می توان از استروگت (Strøget) نام برد که مرکز خریدی به صورت خیابان هایی با پیاده روی بسیار طولانی است. همچنین معروف ترین تندیس های دانمارک به نام پری دریایی، بر روی صخره ای در کنار ساحل کپنهاگ نصب شده است.

کپنهاگ شهری طرفداری محیط زیست

ساکنان شهر کپنهاگ به خاطر ترجیح دادن دوچرخه و مترو بر اتومبیل شخصی معروف هستند. اما حمل و نقل سبز تنها بخشی از برنامه شهری دوستدار محیط زیست این شهر است. در سال ۲۰۰۶، کپنهاگ برنده جایزه زیست محیطی اروپا به علت آبراه های تمیز و مدیریت برنامه ریزی زیست محیطی اش شد. چه چیزی این شهر را به چنان شهرتی رساند؟ آب و توربین های بادی.



نمایی از باغ تیوولی کپنهاگ

این شهر به خاطر تلاش هایش در بیش از ۱۰ سال اخیر برای تمیز و ایمن نگه داشتن آب های بندرگاه خود، مورد ستایش قرار گرفته است. مقامات رسمی روی سیستم هشدار دهنده کیفیت آب سرمایه گذاری کرده اند تا میزان آلودگی آب را زیر نظر داشته باشند.

علاوه بر این کپنهاگ به خاطر توربین های بادی اش معروف است. بیش از ۵۶۰۰ توربین بادی موجود در کپنهاگ، ۱۰ درصد برق دانمارک را تامین می کنند. در سال ۲۰۰۱ هم کپنهاگ بزرگ ترین مجموعه توربین های بادی دریایی در جهان را افتتاح کرد. این پارک جدید قادر است ۳۲ هزار خانه در شهر را تحت پوشش خود قرار دهد که برابر با ۳ درصد از کل نیاز شهر به انرژی است.

مقررات رانندگی

رانندگی با گواهینامه ایرانی حداکثر تا ۶ ماه مجاز است. حداکثر سرعت مجاز داخل شهر ۳۰ تا ۵۰ و خارج از شهر ۸۰ تا ۱۳۰ کیلومتر بر ساعت است. اتوبان ها عوارض ندارند؛ در عوض برای بعضی پل های بزرگ عوارض دریافت می شود.

نشستن کودکان زیر ۱۲ سال در صندلی جلو مجاز نیست. داشتن صندلی مخصوص کودکان ضروری است. روشن بودن چراغ اتومبیل در روز الزامی است.

پیاده راه، قلب تپنده شهر در کپنهاگ

طراحی مسیرها و پیاده راه ها برای راحتی و آسودگی عابران پیاده یکی از ویژگی های مهم در شهرسازی جدید است. از بالاترین سطوح شهرسازی و دلپذیرترین نقاط شهری، شبکه ای از خیابان های مهم پیوسته، سنگفرش و خالی از اتومبیل ویژه عابران پیاده است. شهرهایی که دارای پیاده راه های مناسب و خوبی هستند، عموماً در تمام نقاط دنیا شناخته شده اند. معمولاً پیاده راه ها در شهرهای بزرگ به میدان های اصلی و تاریخی شهر متصل است. در این پیاده راه ها، فروشگاه ها، رستوران ها و قهوه خانه های روباز قرار دارد. در مسیر، نیمکت های زیادی برای استراحت وجود دارد؛ همچنین فواره ها و آبناها در کنار فضای سبز موجود خودنمایی می کنند.

یکی از تفریحات مردم در کپنهاگ قدم زدن در پیاده راه ها و استفاده از امکانات آن است. این سبک شهرسازی، تنوع، انرژی و سرزندگی خاصی به مردم این شهرها تزریق می کند.

برنامه ده مرحله ای کپنهاگ

- ۱- تبدیل خیابان ها به پیاده راه: در سال ۱۹۶۲ مسئولان شهر، خیابان تاریخی و اصلی شهر را به پیاده راهی بزرگ تبدیل کردند. با توجه به این موفقیت در دهه های گذشته، به تدریج خیابان های فرعی بیشتری به پیاده راه تبدیل شدند که خود به پیاده راه های اصلی شهر متصل می شوند. به این ترتیب مسیری مناسب برای رفاه و آسایش مردم و به منظور پیاده روی و رفت و آمد شکل گرفته است. دوچرخه سواران نیز از این مسیر استفاده می کنند. البته مسیری محدود برای اتومبیل ها نیز در نظر گرفته شده به شرطی که سرعت اتومبیل ها از میزان مجاز در این منطقه تجاوز نکند.
- ۲- کاهش تدریجی عبور و مرور و پارکینگ ها: یکی از سیاست های اتخاذ شده برای ثابت نگاه داشتن حجم رفت و آمد، کاهش تعداد اتومبیل های ورودی به مرکز شهر و حذف فضای پارک خودروهاست. مدیریت شهری سالانه دو تا سه درصد از پارکینگ های موجود در مرکز شهر را از بین می برد و به تدریج از تعداد آنها در سال های آینده کاسته خواهد شد.
- ۳- تبدیل پارکینگ ها به فضاهای عمومی: برای ساخت پیاده راه، بسیاری از فضاهایی که در گذشته به عنوان پارکینگ استفاده می شده به مکان عمومی تبدیل شده و استفاده های مختلفی از آن می شود.
- ۴- افتخارات و ارزش های شهری: فضای مطلوب خیابان ها و تغییراتی که در آنها به وجود می آید باعث می شود پیاده راه به فضایی شاد و دلپذیر برای پیاده روی تبدیل شود. ساختمان های قدیمی با طاق ها و معماری منحصر به فرد، سایبان ها و دروازه ها همگی از عناصر تداعی کننده خاطرات و افتخاراتی است که در گذشته های دور و نزدیک در شهر به وقوع پیوسته است.
- ۵- جلوگیری از بلند مرتبه سازی: ساختمان های کم ارتفاع و فضای متراکم ساختمان ها اجازه می دهد تا باد از بالای شهر به راحتی عبور کند و به همین دلیل میزان وزش باد در مرکز شهر معتدل است، در صورتی که در سایر نقاط شهر اینگونه نیست.
- ۶- اسکان در مرکز شهر: بیش از ۶۸۰۰ نفر در حال حاضر در قسمت مرکزی و تجاری شهر ساکن هستند. این افراد با قطع وابستگی خود از اتومبیل از طرح پیاده راه در محل زندگی خود استقبال کرده اند. با

توجه به حضور و اسکان مردم در حاشیه پیاده راه ها، جهانگردانی که تا پاسی از شب در این مسیر تردد می کنند احساس آرامش و امنیت بیشتری می کنند و این یکی از مسائل تاثیر گذار در جلب توریست است.

۷- دوچرخه و تشویق دانش آموزان: با در نظر گرفتن امکانات و ایجاد بستر لازم برای استفاده از دوچرخه و تشویق دانش آموزان به رفت و آمد و استفاده صحیح از دوچرخه، حجم بسیار زیادی از بار ترافیک شهر کم شده و روح شادابی و نشاط فضای شهر را تغییر می دهد.

۸- تغییر منظره شهری: رستوران ها و قهوه خانه های روباز، میدان های عمومی با آبناها و فواره ها، هوای دلپذیر در تابستان و زیبایی خاص زمستان با استفاده از بخاری های گازی شهری در کنار مسیر باعث تغییر چهره شهر و رضایت بیشتر شهروندان شده است.

۹- ارتقای فرهنگ دوچرخه سواری به عنوان پایه حمل و نقل: مسئولان شهر با ساخت خطوط ویژه دوچرخه و توسعه آن تلاش می کنند تا استفاده از دوچرخه هر چه راحت تر باشد. مدیریت شهری با ایجاد پایانه های دوچرخه در محل قدیم پارکینگ ها اقدام به ارائه خدمات می کنند. در حال حاضر، ۳۴ درصد مردم کپنهاگ که محل کار آنها در مرکز شهر است برای رفت و آمد خود از دوچرخه استفاده می کنند.

۱۰- دوچرخه و امکانات لازم: سیستم استفاده از دوچرخه در سال ۱۹۹۵ شکل گرفت. کاربران می توانند با استفاده از سکه مخصوص از جایگاه های دوچرخه در قسمت های مختلف شهر، دوچرخه امانت گرفته و با پایان کار روزانه آن را به یکی از ۱۱۰ جایگاه کرایه دوچرخه در مرکز شهر تحویل داده و سکه را دریافت کنند.

اوقات شرعی کپنهاگ

بعد از ورود به [این](#) سایت روی شهر کپنهاگ کلیک کنید و از اوقات شرعی آن آگاه شوید. این سایت دقیق ترین سایت اوقات شرعی دانمارک است. در خصوص وضعیت مسلمانان در دانمارک در بخش نخست راهنما توضیحاتی داده شده است.

دانشگاه کپنهاگ

دانشگاه کپنهاگ قدیمی ترین دانشگاه و مرکز تحقیقاتی کشور دانمارک و در شهر کپنهاگ است. این دانشگاه در سال ۱۴۷۹ میلادی تاسیس شد. هم اکنون بیش از ۳۷ هزار دانشجو دارد. بیشتر دانشجویان دانشگاه کپنهاگ را زنان تشکیل می دهند.

این دانشگاه شامل ۸ دپارتمان علمی است:

- Faculty of Health Sciences
- Faculty of Humanities
- Faculty of Law
- Faculty of Life Sciences
- Faculty of Pharmaceutical Sciences
- Faculty of Science
- Faculty of Social Sciences
- Faculty of Theology

شهرت جهانی

دانشگاه کپنهاگ در هر دو شاخص THES/QS و رتبه بندی جهانی دانشگاه ها در سال ۲۰۱۳ شماره ۴۵ در جهان است.

در آخرین رتبه بندی علمی دانشگاه های جهان که دانشگاه شانگهای تانگ جایو در سال ۲۰۱۳ منتشر کرد، دانشگاه کپنهاگ رتبه ۴۲ در بین ۵۰۰ دانشگاه برتر جهان بود.



این دانشگاه در همکاری نزدیک با دانشگاه های سراسر جهان است و در ژانویه ۲۰۰۶ با دانشگاه ملی استرالیا، ETH زوریخ، دانشگاه ملی سنگاپور، دانشگاه پکن، دانشگاه کالیفرنیا در برکلی، دانشگاه کمبریج، دانشگاه آکسفورد، دانشگاه توکیو و دانشگاه ییل در چارچوب اتحاد بین المللی دانشگاه های پژوهشی (IARU) مشارکت داشت.

خانه های دانشجویی

اگرچه بسیاری از خوابگاه های متعلق به بخش خصوصی (kollegier) در دانمارک در کپنهاگ واقع شده اند، بعضی هم تا حدی تحت نظارت دانشگاه هستند. فقط دانشجویان که حداقل دو سال از انجام

مطالعاتشان گذشته باشد در خوابگاه های خصوصی پذیرش می شوند. برخلاف بسیاری از خوابگاه های آمریکایی، در خوابگاه های دانمارکی به طور کلی و در خوابگاه های قدیمی (Kollegium, Regensen, Borchs Kollegium, Elers, Hassagers Kollegium و Valkendorfs Kollegium) به طور خاص، فقط اتاق یک نفره اجاره داده می شود به این معنی که دانشجوی نیازی به اشتراک گذاشتن اتاق خود با دیگران ندارد. بسیاری از دانشجویان دانمارکی در طول مطالعات خود در خوابگاه خود زندگی می کنند.

انعام

به طول معمول در کپنهاگ رسم نیست که انعام پرداخت شود چون صورتحساب های هتل، رستوران و کرایه تاکسی معمولاً شامل مالیات و خدمات نیز می شوند. اما اگر خدمات خاصی انجام گرفته شده باشد می توان آن را جداگانه مورد قدردانی قرار داد. به همین صورت خدمات اضافی در ارتباط با قوانین تاکسیرانی و حمل بار مستلزم پرداخت اضافی است.

خرید معاف از مالیات

آسان ترین و مطمئن ترین راه برای دریافت مبلغ مالیات پرداختی از طریق گلوبال ری فاند است. بیش از ۴۷۰۰ فروشگاه در دانمارک این خدمات را ارائه می دهند. شهروندان غیر اتحادیه اروپا که به دانمارک سفر کرده اند می توانند برای کالاهایی که از دانمارک خارج می شود عوارض مالیاتی پرداختی را مطالبه و دریافت کنند. میزان عوارض مالیات قابل باز پرداخت بین ۱۳ تا ۱۹ درصد است که شامل مالیات پرداختی منهای یک درصد برای خدمات اداری می شود.

شهروندان کشورهای خارج از اتحادیه اروپا و اسکاندیناوی می توانند بازپرداخت عوارض مالیاتی کالا را تقاضا کنند. برای اینکه این قانون شامل حالتان شود، باید حداقل ۳۰۰ کرون خرید کرده باشید. بازپرداخت مالیات در فرودگاه و با تحویل یک فرم تکمیل شده بازپرداخت عوارض مالیاتی صورت می گیرد.

بازپرداخت از طریق فروشگاه هایی که با دو شرکت گلوبال ری فند یا یورو ری فند کار می کنند نیز امکان پذیر است. این دو شرکت نیز طبق همین مقررات عمل می کنند. معمولاً برچسب شرکت یا شرکت هایی که فروشگاه با آنها همکاری می کند روی درهای فروشگاه نصب شده است.

مسیرهای تماشایی

در کپنهاگ چشم انداز زیبای دریا در مقابل دیدگان شما قرار دارد. دانمارک دارای ۷۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی است هیچ مکانی در کپنهاگ تا کنار دریا بیش از ۲۵ کیلومتر فاصله ندارد. مسیرهای تماشایی مثل مسیر مارگوریت، با گذر از راه های پر پیچ و خم برون شهری و شهرهایی با قرن ها قدمت، تجربه دیدن از بهترین های دانمارک را به ارمغان می آورد. می توانید با قایق های کوچک از جزایر دیدن کنید. در طول خط ساحلی لنگرگاه های مخصوص قایق ها به وفور یافت می شوند. زمین های پوشیده از زیبایی قلعه های سلطنتی، کلیساهای تاریخی و یادبودهایی از دوران وایکینگ ها و موزه های تماشایی از طراحی و هنرهای معاصر از جاذبه های دیدنی دانمارک به حساب می آیند. برای کسانی که با کودکان خود مسافرت می کنند، دنیایی از تفریحات خانوادگی در پارک های بازی، باغ وحش و پارک های آبی فراهم است.

کنج خلوت

در کپنهاگ تنوع انتخاب محل اقامت بسیار وسیع است. از هتل های کلاسیک ساحلی گرفته تا کلبه های بیرون شهر، هتل های کوچک، متل ها و ایستگاه های کمپینگ. اجاره یک کلبه در بیرون شهر به شما این فرصت را می دهد که چند روز را در آرامش کامل به سر ببرید. سواحل ماسه ای محل تفریح و ورزش های آبی است. ماهیگیری، پیاده روی، طبیعت گردی و دوچرخه سواری از فعالیت های مورد علاقه در سراسر دانمارک است.

هر فصل در دانمارک منحصر به فرد است. تابستان و بهار روشن و پوشیده از گیاه و سبزه است. جنگل های پاییزی همچون شعله های آتش پر از رنگ های روشن هستند. در زمستان های تاریک، دانمارکی ها شب ها را با شمع و بخاری های چوب سوز در محفل گرم خانوادگی به سر می برند. ماه دسامبر ماه معجزه است که در آن بازار کریسمس با فضای فصل کریسمس گرمای خاصی به خود می گیرد. فرق نمی کند به کجای دانمارک سفر کنید و چه فصلی باشد، به هر حال دنیایی از انتخاب پیش روی شماست.

کپنهاگ در سال های اخیر به عنوان یکی از شهرهای مهم و برگزیده دنیا از نظر کیفیت و سطح استاندارد زندگی شناخته شده است.

مجسمه کوچک پری دریایی بر اساس داستان خیالی هانس کریستین اندرسن به سفارش یکی از متمولان دانمارک در سال ۱۹۰۹ و به دست مجسمه سازی به نام ادوارد اریکسن ساخته و بعدها به شکل نماد و سمبل این شهر شناخته شد. این مجسمه در امتداد ساحل صخره ای بندر کپنهاگ قرار دارد و تا به حال از

روی طرح آن کپی هایی در شهرهای امریکا از جمله کالیفرنیا و همچنین در شهر ونکوور کانادا و نیز در کشورهای مولداوی و رومانی ساخته شده است.



منظره دیدنی محله های مدور و سرسبز در حومه شهر کپنهاگ پایتخت دانمارک

اطلاعات آی تی از کپنهاگ

کپنهاگ در منطقه ای صنعتی واقع است که پر جمعیت ترین ناحیه در اروپای شمالی نیز هست. این موقعیت ممتاز باعث جذب شرکت های بزرگ اروپایی برای تاسیس شعبه های خود به منظور ارائه خدمات به مناطق اسکاندیناوی و بالتیک در این شهر شده است.

زیرساخت الکترونیکی

در حال حاضر حدود ۳۰ شرکت خدماتی و کاربری بی سیم در کپنهاگ فعالند. با حضور متخصصان حرفه ای IT و ماهر در زمینه فناوری بی سیم مانند نوکیا، زیمنس، IBM و اریکسون که فضای بین المللی تجاری به وجود آورده اند، کپنهاگ به یک ناحیه تمام عیار از لحاظ فناوری بی سیم مبدل شده است. حدود ۹۵ درصد جمعیت دانمارک تحت پوشش خدمات بی سیم قرار دارند و ۵ شرکت ارائه دهنده خدمات بی سیم هستند.

حدود ۹۵ درصد مردم دانمارک از DSL برخوردارند و ۴ فراهم آورنده DSL در این کشور وجود دارد.

اینترنت کابلی نیز در این کشور ارائه می‌شود و ۵۵ درصد مردم تحت پوشش این خدمات هستند ولی تعداد کمی از کابل برای دسترسی به اینترنت استفاده می‌کنند. ۲ سازمان فراهم کننده اینترنت کابلی هستند.

فیبر نوری نیز در سراسر شهر کپنهاگ به طور گسترده ای وجود دارد و چندین شبکه همراه با زیرساخت های فیبر نوری در این شهر به وجود آمده است.

امکان دیگری که تمام مردم دانمارک می‌توانند از آن استفاده کنند خط های اجاره ای است. در دانمارک ۵ شرکت خط اجاره ای ارائه می‌کنند.

در مجموع همانطور که آمارها نشان می‌دهند، زیرساخت های مناسب و مدرن در کپنهاگ وجود دارد که قابل قیاس با پیشرفته ترین شهرهای الکترونیکی هستند. عامل اصلی این تحول، دولت دانمارک است که تصمیم به آزادسازی ارتباطات و مخابرات گرفته است.

اگرچه در کپنهاگ امکان دسترسی به اینترنت در سطح بالایی قرار دارد، کاربرد اینترنت در میان مردم به آن اندازه رشد نداشته است و تنها ۵۰ درصد مردم از اینترنت استفاده می‌کنند و ۱۶ درصد جمعیت این شهر خرید اینترنتی انجام می‌دهند. ولی بر خلاف مصرف کنندگان معمولی، ۱ درصد مشاغل از اینترنت استفاده می‌کنند.

دولت دانمارک نیز اهداف خود را بر مبنای رسیدن به مشاغل الکترونیک پایه گذاری کرده و برای ایجاد بسترهای باند پهن و گسترش فرهنگ الکترونیکی در میان افراد پرداخته است.

اطلاعات کاربردی شهر و دانشگاه آرهوس

Aarhus Universitet دانشگاه آرهوس

این دانشگاه دارای دانشکده های علوم انسانی، علوم بهداشتی، علوم طبیعی، علوم اجتماعی، الهیات، علوم کشاورزی، پژوهشکده محیط زیست، دانشکده تجارت و آموزش و پرورش است. در هر دانشگاه سیستم مدیریت دانشجو متفاوت است. سیستم دانشگاه آرهوس در این قسمت توضیح داده شده است.

مشاوره دانشجویان

مشاوران معمولاً دانشجویانی هستند که دارای تجربه کافی در دانشکده خود هستند. اینجا اولین جایی است که باید برای سئوالات خود مراجعه کنید. در اینجا شما را راهنمایی می کنند که کجا مراجعه کنید. می توانید اطلاعات مربوط به راهنمایی دانشجویی را از وب سایت دانشکده خود پیدا کنید.

انجمن فیلم دانشجویی

این انجمن از جمله مکان های قدیمی در دانشگاه آرهوس است. در هر نیم سال تحصیلی حدود ۴۰ فیلم به زبان اصلی و با زیرنویس دانمارکی پخش می شود. اطلاعات بیشتر در [سایت](#) این انجمن موجود است.

ورزشگاه دانشگاه آرهوس

این ورزشگاه برای استفاده دانشجویان بوده و ورزش های زیادی را از قبیل بدمیتون، شمشیربازی و شطرنج در بر دارد. اطلاعات بیشتر در سایت دانشگاه موجود است.

علاوه بر کلوپ ورزشی در دانشگاه، تعدادی مرکز ورزشی در آرهوس برای استفاده عموم مردم وجود دارد. شهرداری به طور منظم بروشور راهنمایی برای مکان های ورزشی را در آرهوس به چاپ می رساند. اطلاعات بیشتر در آدرس های زیر موجود است:

www.aarhus.dk/aa/portal/fritid

Århus Softball

www.aarhus-softball.dk

Århus Tigers American Football

www.tigers.dk

Ultimate Frisbee

www.aarhusultimate.dk

Århus Water polo

www.ass.dk

شهر آرهوس انواع کارهای فرهنگی را ارائه می دهد. برای اطلاعات بیشتر می توانید سایت زیر را مشاهده کنید: www.visitaarhus.dk

دفتر مشاوره حقوقی

این دفتر به طور رایگان به تمام دانشجویان مشاوره حقوقی می دهد و تلاش می کند تا دانشجویان را راهنمایی کند. دفتر آنها در اداره دانشجویی دانشگاه واقع شده است. اطلاعات بیشتر البته به زبان دانمارکی در [سایت](#) آن موجود است.

دفتر مشاوره دانشجویی

این گروه متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان است که دولت دانمارک برای کمک به کار دانشجویان یا مسائل شخصی شان در نظر گرفته است. خدمات آنها رایگان و اطلاعاتی که دریافت می کنند کاملاً محرمانه است. اطلاعات بیشتر در سایت www.studraadgiv.dk موجود است.

زندگی در آرهوس

بهداشت و رفاه

فیلم

در آرهوس ۴ سینما وجود دارد که فیلم ها را به زبان اصلی و با زیرنویس دانمارکی نمایش می دهند. در طول هفته می توان بلیت را با تخفیف دانشجویی تهیه کرد.

اطلاعات بیشتر در آدرس های زیر قابل دسترسی است:

Metropol and BioCity

www.kino.dk

Øst for Paradis

www.paradisbio.dk

Cinemaxx

www.cinemaxx.dk

زبان دانمارکی

برای آشنایی با زبان دانمارکی پیش از سفر می توانید از منابع رایگانی که به صورت آنلاین ارائه می شود استفاده کنید. اطلاعات بیشتر در آدرس های زیر موجود است:

تلفن ها و آدرس های ضروری در آرهوس

در موارد اضطراری تلفن پزشک ۱۱۲ و پلیس ۱۱۴ است. تماس از تمام تلفن ها رایگان است.

آدرس اداره پلیس:

Ridderstræde 1, 8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۷۳۱۱۴۴۸

در صورت نیاز به پزشک بعد از ساعت معمول:

تلفن: ۰۰۴۵۷۰۱۱۳۱۳۱

بیمارستان:

Århus Sygehus

تلفن: ۰۰۴۵۸۷۳۱۵۰۵۰

بعد از تماس با این شماره ها، آنها شما را به نزدیک ترین اورژانس وصل می کنند.

آدرس و شماره های مفید

اداره مهاجرت

Ryesgade 53, 2100 København Ø

تلفن: ۰۰۴۵۳۵۳۶۶۶۰۰

دوشنبه تا جمعه از ۹ تا ۱۲

www.newtodenmark.dk

دفتر ثبت شماره ملی

Borgerservice, Town Hall, Park Allé

تلفن: ۰۰۴۵۸۹۴۰۲۲۲۲

دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه از ۸ تا ۱۵

پنجشنبه از ۱۰ تا ۱۷:۱۵

پلیس خارجه

Fredensgade 19

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۷۳۱۱۴۴۸

دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه از ۹ تا ۱۲

پنجشنبه از ۱۲ تا ۱۷

بهداشت و ایمنی

معمولاً ساعت کار داروخانه‌ها بین ۹ تا ۱۷:۳۰ در طول هفته و شنبه‌ها از ۹:۳۰ تا ۱۳ است.

داروخانه‌های شبانه روزی:

Aarhus Løve Apotek

Store Torv 5

تلفن: ۰۰۴۵۸۶۱۲۰۰۲۲

دندانپزشک ضروری

تلفن: ۰۰۴۵۴۰۵۱۵۱۶۲

شب‌ها: از ۱۶ تا ۸ صبح

دفتر دانشجویی

Nordhavnsgeade 1

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۶۱۸۳۰۲۱

www.studenterhusaarhus.dk

اداره دانشجویی دانشگاه

Nordre Ringgade 3

8000 Århus C

مشاور دانشجویی

Ryesgade 23, 1

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۶۱۹۰۴۸۸

www.studraadgiv.dk

دفتر مطالعات دانشجویی

Fredrik Nielsens Vej 5

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۹۴۲۱۰۲۵

www.au.dk/en/adm/studkont

دفتر مرکزی آژانس املاک

Nordhavnsgeade 1, 1.th

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۶۱۳۲۱۶۶

دوشنبه - چهارشنبه: ۱۰ تا ۱۴

پنجشنبه: ۱۰ تا ۱۷

جمعه: تعطیل

www.kollegie8000.dk

حسابداری دانشگاه

Katrinebjergvej 89F

Builing 5132

8200 Århus N

تلفن: ۰۰۴۵۸۹۴۲۱۱۱۱

کتابخانه

Universitetsparken

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۹۴۶۲۰۲۲

دوشنبه - جمعه: ۹ تا ۱۸

شنبه: ۱۱ تا ۱۴

کتابخانه مرکزی

Mølleparken

8000 Århus C

تلفن: ۰۰۴۵۸۹۴۰۹۳۰۰

شنبه - پنجشنبه: ۱۰ تا ۱۹

جمعه: ۱۰ تا ۱۷

شنبه و یکشنبه: ۱۰ تا ۱۴

مراکز خرید

Storecenter Nord
Finlandsgade 17
8200 Århus N

www.storcenternord.dk

bruuns Galleri
M.P. Bruuns Gade 25
8000 Århus C

www.bruunsgalleri.dk

CityVest
Gudrunsvej 7
8220 Braband
www.cityvest.dk

پیوندهای مفید

دانشکده ها

دانشگاه آرهوس

مرکز بین المللی IC

علوم انسانی

علوم بهداشت

علوم اجتماعی

الهیات

علوم

علوم کشاورزی

پژوهشکده محیط زیست

دانشکده بازرگانی آرهوس

دانشکده آموزش و پرورش

اطلاعات عمومی

دانشکده معماری آرهوس

www.au.dk

www.au.dk/ic

www.humaniora.au.dk

www.health.au.dk

www.samfundsvidenskab.au.dk

www.teo.au.dk

www.samfundsvidenskab.dk

www.agrsci.org

www.dmu.dk/international

www.asb.dk

www.dpu.dk

www.denmark.dk

www.aarch.dk

بخش ششم

بازگشت به ایران

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

سفر میان دوره ای دانشجویان به ایران

زمان مناسب برای سفر میان دوره به ایران سال دوم تحصیل و پس از انتقال از MPhil به PhD است. مؤکداً پیشنهاد می شود قبل از انتقال به پی اچ دی از سفر به ایران و قطع مستمر روند تحصیل خودداری فرمایید. در این خصوص ضروری است تاریخ سفر را با استاد راهنما نیز هماهنگ سازید.

قبل از اقدام به سفر نسبت به گرفتن مهر خروج از کشور اقدام فرمایید.

مقررات صدور مهر خروج از کشور دانشجویان بورسیه شاغل به تحصیل بدین قرار است:

۱- برای دانشجو مهر خروج به مدت یک ماه و همراهان ایشان به مدت دو ماه در هر سال صادر می شود. در صورتی که دانشجویان یا همراهان بیش از مدت مذکور خارج از محل تحصیل خود باشند، مقرری ارزی ایشان متعاقباً کسر و احتمالاً به صورت ریالی قابل پرداخت است. لازم به توضیح است پرداخت مقرری ریالی معادل مقرری دانشجویان بورسیه داخل کشور محاسبه می گردد.

۲- بر اساس قوانین موجود، در شش ماه اول و آخر مهلت بورس، متأسفانه امکان صدور خروج میسر نیست.

۳- برای درج مهر خروج از کشور در گذرنامه، خواهشمند است حداکثر دو هفته قبل از سفر به ایران، درخواست خود را با ذکر تاریخ دقیق سفر خود و خانواده، همراه نامه استاد راهنما مبنی بر رضایت ایشان برای سفر شما و همچنین گذرنامه ها را با پست سفارشی به کنسولگری ایران در کپنهاگ ارسال کنید. برای بازگشت مدارک ارسالی، پاکت سفارشی پیوست کنید. چنانچه شخصاً به این نمایندگی مراجعه می کنید، زمان گرفتن مدارک پیش از ساعت ۱۲ ظهر و تحویل مدارک به شما تا ساعت ۴ بعد از ظهر همان روز خواهد بود.

۴- صدور مهر خروج دانشجویانی که برای کار تحقیق به ایران عزیمت می کنند با بررسی خاص نماینده علمی با هماهنگی هر دو وزارتخانه صورت می گیرد.

هزینه بلیت سفر میان دوره

بر اساس مقررات موجود، مجوز سفر میان دوره دانشجویان پس از هماهنگی با نمایندگی علمی در سال دوم تحصیل صادر می شود. سپس دانشجو می تواند پس از بازگشت، با تحویل لاشه بلیت به نمایندگی

علمی نسبت به دریافت هزینه بلیت اقدام کند. پیشنهاد می شود برای اطمینان، لاشه بلیت ها را با پست سفارشی به دفتر نمایندگی علمی ارسال کنید.

تمدید مهلت بورس

چنانچه تحصیل شما در زمانی که سازمان بورس دهنده تعیین کرده به پایان نمی رسد و نیازمند تمدید بورس هستید، پس از خاتمه کار عملی و در آستانه نوشتن رساله، درخواست خود را همراه نامه ای از استاد راهنما که موید فعالیت ها و آخرین شرایط تحصیلی شما، زمان ورود به مرحله نوشتن و پیش بینی زمان تحویل رساله باشد، به پیوست تصویر مقاله های انتشار یافته به سرپرستی دانشجویان ارسال دارید. درخواست شما پس از بررسی برای اخذ تصمیم به اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج ارسال خواهد شد. لازم به توضیح است با توجه به محدودیت های ارزی کشور و سیاست های جاری هر دو وزارت، مهلت بورس به صورت محدود و چند ماهه تمدید می شود. لذا تلاش شما برای خاتمه به موقع تحصیل ضروری است.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مرحله تحویل رساله را به عنوان شرط بررسی درخواست تمدید مهلت بورس در نظر دارد. درباره موارد خاص در شورای بورس بررسی و تصمیم گیری می شود.

اقدامات ضروری پیش از بازگشت از کشور دانمارک

پیش از بازگشت به ایران، دانشجو باید اقداماتی از جمله تایید گواهی پایان تحصیل، تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی، آگاه کردن شهرداری و یا کومون و در صورت نیاز بستن حساب بانکی و تهیه بلیت را انجام دهد.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

تایید گواهی خاتمه تحصیل

برای ارزیابی مدرک دکترا لازم است نامه ای از رییس دپارتمان و یا اداره ثبت نام دانشگاه مبنی بر اتمام تحصیل با ذکر تاریخ دفاع از رساله، تاریخ خاتمه تحصیل، گرایش و عنوان رساله دکترا به تایید واحد دانشجویی برسد. مدرک اصلی دکترا برای ارزیابی نهایی مورد نیاز است. لذا این گواهی باید به تایید مراکز زیر برسد:

Undervisnings Ministeriet

- تایید [وزارت](#) علوم دانمارک

Udenrigsministeriet

- تایید [وزارت](#) امور خارجه دانمارک

- تایید سفارت جمهوری اسلامی در دانمارک که این کار در قسمت امور دانشجویی انجام می شود. شایان ذکر است برای ارزشیابی مدرک نزد وزارت علوم ایران، نیاز به مدرکی که نشان دهنده تاریخ شروع به تحصیل باشد نیز هست. این مدرک می تواند گواهی ثبت نام یا نامه ای رسمی از طرف دانشگاه باشد که در آن تاریخ دقیق شروع به تحصیل ذکر شده باشد. توجه داشته باشید که نامه باید رسمی و از طرف بخش ثبت نام باشد و نامه استاد راهنما برای این منظور پذیرفته نیست. برای اطلاعات بیشتر درباره مدارک لازم به منظور ارزشیابی مدرک تحصیلات خارجی خود به [نشانی](#) اینترنتی اداره کل امور دانش آموختگان سازمان دانشجویان وزارت علوم مراجعه کنید.

درخواست بلیت مراجعت به ایران

بهتر است حداقل یک ماه پیش از خاتمه تحصیل برای تهیه بلیت بازگشت به ایران اقدام شود. دانشجویان می توانند با تشکیل پرونده دانشجویی از مزایای بلیت تیم بها بهره مند شوند. برای این کار باید نامه ای رسمی از قسمت کنسولی که به دفتر ایران ایر در استکهلم نوشته شده است گرفته و این نامه را همراه فیش مبلغ مورد نیاز به دفتر ایران ایر در سوئد واقع در شهر استکهلم پست کنند. برای آگاهی از قیمت بلیت و یا آدرس پستی دفتر ایران ایر به [سایت](#) آن مراجعه کنید.

گرفتن گواهی تسویه حساب

با توجه به تهیه بلیت مراجعت دانشجویان از محل تنخواه گردان سرپرستی، تسویه حساب پس از تحویل لاشه بلیت ها به اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج انجام می شود. لذا در حفظ و نگهداری لاشه بلیت های مسیر بازگشت به ایران دقت کنید و آنها را به همکاران محترم اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج تحویل دهید.

موارد مالی

چنانچه بعضی از مقرری ها و یا هزینه تهیه رساله را دریافت نداشته اید، پیش از عزیمت به ایران حساب بانکی خود را باز نگه دارید تا پس از دریافت مبلغ فوق به حساب شما واریز شود.

لازم به ذکر است که بسیاری از دستورالعمل های مطرح شده به استناد اطلاعات موجود در آیین نامه های فعلی وزارت علوم یا بهداشت، داده شده است لذا بدیهی است که دوستان باید قبل از هر اقدامی از آخرین تغییرات در زمینه آیین نامه ها یا مقررات و دستورالعمل ها که معمولاً از طریق سایت اینترنتی وزارتخانه های مربوط یا سایت دفتر سرپرستی دانشجویان در پاریس و در مواردی از طریق ایمیل به آگاهی دانشجویان می رسد، آگاه شوند.

تسویه حساب قبض های مصرفی (برق، آب و یا گاز)

در دانمارک تنها موردی که بسیار اهمیت دارد، تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی است چرا که تسویه حساب آب و یا گاز با خود ساختمان محل اقامت است و برای این دو مورد باید با حسابدار و یا نماینده ساختمان هماهنگی لازم به عمل آید. تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی به این صورت است که شما خود شماره مصرف خود را از روی کنتور خوانده و یادداشت می کنید و شماره را به وسیله تماس تلفنی به شرکت منتقل می کنید. شماره تلفن این شرکت و یا اطلاعات مورد نیاز دیگر را از [سایت](#) آن می توانید به دست آورید.

ارسال اسباب و وسایل به ایران

بر اساس مقررات، دانشجویان و به طور کلی کسانی که مدتی طولانی در خارج از کشور زندگی کرده اند (حداقل دو سال) می توانند وسایل زندگی مورد استفاده خود را بدون پرداخت عوارض گمرکی به ایران منتقل کنند. همچنین وزارتخانه های علوم، تحقیقات و فناوری و بهداشت نیز کمک هزینه ای برای ارسال وسایل به دانشجویان بورسیه پرداخت می کنند.

برای اطلاع از قوانین گمرکی کشور به وبگاه شرکت [پست](#) و [گمرک](#) جمهوری اسلامی ایران مراجعه کنید.

کمک هزینه حمل بار به فارغ التحصیلان

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به دانشجویانی که حداکثر سه ماه پس از پایان مهلت بورس و یا حداکثر سه ماه پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند، مبلغی بابت هزینه حمل بار پرداخت می کند. همچنین به دانشجویانی که پس از مهلت سه ماهه فوق و حداکثر تا شش ماه پس از پایان مهلت بورس و یا حداکثر شش ماه پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند نیز مبلغی پرداخت خواهد کرد. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز به دانشجویانی که سه ماه پس از پایان مهلت بورس به ایران بازگردند، کمک هزینه ای پرداخت خواهد کرد. چنانچه وسایل خود را از طریق شرکت های حمل بار به ایران می فرستید، اصل فاکتور با ذکر مبلغ پرداخت شده را به واحد دانشجویی ارسال کنید تا نسبت به تایید آن اقدام شود. ارائه این گواهی به اداره بورس و امور دانشجویان خارج برای امکان استفاده از تسهیلات، لازم است. برای آگاهی از آخرین دستورالعمل ها به وبگاه های مربوط مراجعه کنید.

راه های ارسال وسایل به ایران

ارسال وسایل به ایران از راه های هوایی، زمینی و دریایی امکانپذیر است. علاوه بر امکان استفاده از سیستم پستی دانمارک، می توان وسایل مورد نظر را از طریق شرکت های حمل و نقل زمینی و دریایی و همچنین هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران به کشور ارسال کرد. با این حال توصیه می شود قبل از هر اقدامی، از شرایط و هزینه های نهایی ارسال بار آگاهی یابید. تاکید بر هزینه نهایی از این روست که ممکن است شرکتی قیمتی برای ارسال بسته های شما اعلام کند اما هزینه هایی مانند تهیه پرونده، بیمه و غیره را لحاظ نکرده باشد و قیمت نهایی بسیار بیشتر از آن چیزی باشد که تصور می شد.

ارسال به وسیله پست

یکی از بهترین روش ها برای ارسال وسایل کم حجم به ایران که البته گران نیز هست، استفاده از خدمات پستی است. برای این منظور باید وسایل خود را در بسته های ده و بیست کیلویی به دفاتر پستی تحویل دهید. هزینه پست بسته ها برای هر کیلو ۵ یورو است. لازم به ذکر است که این مبلغ نصف هزینه اضافه بار هواپیما (کیلویی ۱۰ یورو) است، علاوه بر اینکه پست بسته های شما را در آدرس مورد نظرتان تحویل می دهد. با توجه به مقررات گمرکی مربوط به ارسال بار و کالا به ایران و معافیت ارسال وسایل افرادی

که مدتی طولانی در خارج از کشور ساکن بوده اند، حتماً روی بسته پستی خود عنوان وسایل دانشجویی را قید کنید. بدیهی است در بعضی موارد باید پس از بازگشت مدارکی برای نشان دادن حضور بلند مدت خود در خارج از کشور ارائه کنید.

ارسال هوایی (کارگو)

یکی دیگر از راه های ارسال وسایل به ایران استفاده از خدمات کارگو هواپیمایی جمهوری اسلامی است. برای اطلاع از نرخ ارسال بار به ایران به [این](#) آدرس مراجعه کنید.

ارسال از راه دریایی

ارسال بار به ایران به وسیله کشتی نیز یکی از گزینه های ممکن است. این روش دارای مشکلات خاص خود است. در حمل و نقل به وسیله کشتی فرستنده بار باید کل فضای یک کانتینر را کرایه کند. هزینه یک کانتینر ۲۰ فوتی با ابعاد ۸ در ۲ در ۲ متر با هزینه بیمه در حدود سه تا پنج هزار یورو است. در ضمن حمل و نقل با کشتی مدت زیادی به طول می انجامد. در ادامه جزئیاتی در مورد دو شرکت حمل و نقل که به مقصد به ایران نیز کار می کنند، آمده است.



شرکت دی اس وی



این شرکت دانمارکی یک شرکت بزرگ بین المللی است که در بیش از ۶۰ کشور دنیا نمایندگی رسمی دارد. این شرکت دارای هر سه راه حمل و نقل دریایی، هوایی و زمینی است. از نظر کیفیت و قیمت این شرکت نسبت به شرکت های دیگر اولویت دارد.

Kornmarksvej 1

Postboks 318

DK-2605 Brøndby

Tel: 43 20 30 40

Fax: 43 20 30 41

www.dsv.com

این شرکت به خاطر سابقه طولانی کار با جمهوری اسلامی ایران، از تمامی قابلیت های ارسال بار به ایران برخوردار است و نیازی به برقراری تماس با شرکت های سوئدی و یا آلمانی نیست. از نظر ایمنی و استانداردهای جهانی هم این شرکت در رده های نخست است.



MAERSK

شرکت مرسک

این شرکت دانمارکی که بزرگترین شرکت حمل و نقل دریایی دنیاست هم کار حمل بار را به ایران انجام می دهد ولی به دلیل گرانی خدمات بیشتر برای حمل و نقل های صنعتی پیشنهاد می شود و برای دانشجویان مناسب نیست.

www.maersk.com

ترجمه و ارزشیابی مدارک در ایران

قبلاً در بخش «نحوه ارزشیابی مدارک تحصیلی دانمارک» در این مورد توضیح داده شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر به کتاب «نظام آموزشی و چگونگی ارزشیابی مدارک تحصیلی کشور دانمارک» اداره کل امور دانش آموختگان سازمان دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری واقع در پایگاه اینترنتی این اداره کل به این [نشانی](#) مراجعه شود.

ارتباط علمی پس از بازگشت به ایران

پس از بازگشت به ایران حفظ ارتباط علمی با دانمارک از چند سو دارای اهمیت است. بی شک دانش آموختگان پس از بازگشت به ایران در همان زمینه ای که مطالعه و پژوهش کرده اند مشغول به کار خواهند شد و گاه انتظار می رود با تشکیل گروه پژوهشی مستقل به ادامه پژوهش در حوزه مربوط بپردازند. لذا حفظ ارتباط علمی با گروه پژوهشی که در دانمارک همکاری داشته اند، به عنوان یکی از مراجع در دسترس بسیار مفید است. از آن گذشته، پژوهشگران هم رشته باید مدام با یکدیگر تعامل و ارتباط داشته باشند. بدون ارتباط

پیوسته و تبادل اطلاعات و دستاوردها با دانشمندان مختلف در جامعه علمی دنیای امروز با توجه به سرعت چشمگیر رشد علوم نمی توان از تغییرات و دیدگاه های جدید آگاه بوده و در نتیجه نمی توان به پیشرفت و موفقیت برجسته ای دست یافت. به راستی دوران تحصیل در دانمارک فرصت مغتنمی است برای پایه گذاری یک ارتباط علمی پایدار در آینده.

در ادامه چند راهکار برای حفظ و تقویت این گونه ارتباطات پیشنهاد شده است:

- ۱- معمولاً دانشگاه ها بخشی برای دانش آموختگان دارند که می توان عضو این مجموعه شد و با دیگر دانش آموختگان هم رشته خود و یا رشته های دیگر در تماس بود.
- ۲- می توان با استاد راهنمای خود در ارتباط بود، از راهنمایی های علمی اش بهره برد، طرح های پژوهشی مشترک تعریف کرد، دانشجو و یا همکاران خود را برای آموزش روش های جدید، دوره های آموزشی کوتاه مدت و یا بلند مدت معرفی کرد.
- ۳- دسترسی به منابع و مقالات یکی از مشکلات عمده پژوهشگران در ایران است که با حفظ ارتباط، به ویژه با دانشجویان ایرانی شاغل به تحصیل در دانمارک می توانید به این منابع دسترسی داشته باشید.
- ۴- با دنبال کردن و خواندن سایت اینترنتی دانشگاه و خبرنامه های آن همانند دوران دانشجویی خود می توانید از تغییرات، رویدادها و فرصت های تحصیلی و بورس برای همکاران گروه پژوهشی و دانشجویان خود آگاهی یابید.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه شمکن

ضمایم

تلفن های ضروری در دانمارک

پلیس (موارد اورژانسی)	۱۱۲
پلیس (موارد غیر اورژانسی)	۳۳۱۴۸۸۸۸
آتش نشانی	۱۱۲
اورژانس	۱۱۲
سفارت ایران در دانمارک	۳۹۱۶۰۰۰۳
کنسولگری ایران در دانمارک	۳۹۱۶۰۰۷۳
اداره مهاجرت دانمارک	۳۳۹۲۳۳۸۰

پیوند ها (لینک ها)

وبگاه دانشگاه های دانمارک

DTU University

www.dtu.dk

Copenhagen University

www.ku.dk

Århus University

www.au.dk

University of Southern Denmark

www.sdu.dk

Aalborg University

www.aau.dk

Roskilde University

www.ruc.dk

www.fr-iranscholarship.net

سایر پیوندها

پیوندهای ضروری

پلیس، آتش نشانی

<https://www.politi.dk/da/servicemenu/forside>

وبگاه پلیس

<https://www.politi.dk/en/servicemenu/home>

وبگاه اطلاع رسانی پلیس

<http://www.brand.kk.dk>

وبگاه آتش نشانی

ویزا

www.nyidanmark.dk/en-us/frontpage.htm

اداره مهاجرت

<http://www.iran-embassy.dk>

کنسولگری ایران در دانمارک

<http://iran.um.dk>

سفارت دانمارک در ایران

مسافرت

www.dsb.dk

شبکه قطار دانمارک

<http://www.easyjet.com/da?lang=da>

ایزی جت (خط هوایی ارزان قیمت)

<http://www.transavia.com/hv/nl-NL/home>

ترانزاویا (خط هوایی ارزان قیمت)

<http://www.cimber.dk> (سیمبر استرلینگ (خط هوایی ارزان قیمت)

این نکته قابل ذکر است که گاهی قیمت خطوط هوایی ارزان تر از شبکه ریلی است!

برای پیدا کردن بلیت های ارزان قیمت باید به دو نکته توجه کرد. اول اینکه خطوط هوایی، فروش ویژه بلیت های خود را در وبگاه های خود (که در بالا آمده است) اعلام می کنند. بنابراین پیشنهاد می شود هر چند وقت یک بار به این وبگاه ها مراجعه شود، چرا که می توانید بلیت ۵ ماه دیگر خود را رزرو کنید. نکته دوم اینکه بلیت های به اصطلاح لحظه آخر بسیار ارزان قیمت هستند ولی این احتمال هم وجود دارد که بلیتی به شما نرسد.

ایترنت و تلفن

شرکت تی دی سی (اینترنِت، موبایل و تلویزیون) tdc.dk

شرکت تلیا (اینترنِت، موبایل و تلویزیون) telia.dk

تقه ۳ (اینترنِت و موبایل) www.3.dk/Privat

شرکت لبارا* (موبایل) lebara.dk

* برای دانشجویان و یا کسانی که می خواهند به طور موقت در دانمارک زندگی کنند این شرکت از لحاظ قیمت بسیار مناسب است علاوه بر اینکه قیمت تماس با ایران نسبت به شرکت های دیگر بسیار مقرون به صرفه تر است. در ضمن، مکالمه لبارا با لبارا رایگان است. یعنی کسانی که مشترک این شرکت هستند و از خطوط لبارا استفاده می کنند می توانند رایگان با هم صحبت کنند.

لغت نامه های دانمارکی - انگلیسی

لغت نامه بابیلون <http://www.babylon.com>

لغت نامه آنلاین وبستر www.websters-online-dictionary.org

مترجم گوگل ترنسلیت <http://translate.google.dk/#submit>

مزیت گوگل ترنسلیت این است که حتی جمله را برای شما به رایگان ترجمه می کند؛ البته با نصب کردن گوگل تول بار (Google Toolbar)

زمانی که به یک کشور خارجی سفر می کنید با مسائل مختلفی روبرو هستید: برقراری ارتباط با یک زبان خارجی، زندگی در یک فرهنگ متفاوت و ... اما در مورد بازگشت به خانه اگر چه آنجا را خوب می شناسید، اما شاید متوجه نباشید که خودتان چه اندازه تغییر کرده اید. برای سازگار کردن خود در محیط خارج شاید دیدگاه، عادات و حتی برخی از ارزش های شما تغییر کرده باشد. اعضای خانواده اغلب از رفتار شما تعجب خواهند کرد. آنها انتظار دارند شما همان آدم قبل از سفر به خارج باشید، به ویژه اگر خودشان تا کنون به خارج از ایران سفر و یا در آن زندگی نکرده باشند. لذا به راحتی نمی توانند تغییرات شما را درک کنند. امکان دارد به دلیل زندگی در خارج، مستقل تر شده و زندگی تان را آن طور که خود می خواهید سازماندهی کنید. اما در برگشت به خانه، از شما انتظار دارند دوباره از شیوه زندگی خانوادگی تبعیت کنید و برخی از آزادی های خود را کنار بگذارید. در نتیجه امکان دارد نظرات خانواده را درباره سامان دادن به زندگی خود، دخالت بیش از اندازه و بسیار محدود کننده تشخیص دهید. دوستانان نیز فکر می کنند که دیگر علایق مشترکی با آنها ندارید و یا احساس می کنید که دیگر دوستانان نمی توانند نیازهای کنونی شما را برطرف کنند. امکان دارد به دنبال دوستان جدیدی باشید به ویژه آنهایی که خود تجربه زندگی در خارج از کشور را داشته اند. ارتباط بیشتر با خانواده و دوستان و گذر زمان در حل این مشکلات کمک خواهد کرد تا به تعادلی بین محیط و آداب کشور خود و کشور خارجی که در آن ساکن بوده اید برسید. از اینکه مسائل و تجربه هایی برای شما جالب است که دوستانان علاقه ای به شنیدن آن ندارند، ناراحت نشوید زیرا آنان ارتباطی با کشور و مکانی که درباره آن توضیح می دهید احساس نمی کنند. از مقایسه های غیر ضروری و زیادی کشور خارجی و کشور خود، دوری کنید و به جزئیاتی که قابل درک برای دیگران نیست، نپردازید. فراموش نکنید که زمان برای کشور زادگاهتان در طول اقامت شما در خارج از کشور، متوقف نبوده و خیلی چیزها اکنون برای دوستانان مهم است در حالی که هنگام رفتن شما از کشور اهمیتی نداشته همانطور که تجربه های خارج از کشورتان برای شما مهم است در حالی که برخی از آنها برای دوستانان بی اهمیت یا غیر ملموس است. نکته ظریفی که توجه به آن مهم است دقت در کاربرد کلمات انگلیسی یا دانمارکی در زبان محاوره تان است. کلمات یا اصطلاحاتی که در دانمارک به کار می بردید ممکن است در ارتباط شما با دیگران سوء تفاهم ایجاد کند. پرهیز از این موارد برای حفظ اصالت زبان فارسی نیز توصیه می شود.