



بخش دوم:

اقدامات ضروری پیش از سفر

نماینده علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

2-1) اولویت نخست: تقویت زبان

از آنجا که هزینه های یادگیری زبان های خارجی در ایران به ویژه برای فراگیری زبان انگلیسی بسیار کمتر از هلند می باشد و از طرفی ارابه نمره حد نصاب زبان خارجی غالباً از شرایط لازم برای دریافت پذیرش می باشد، لذا توصیه می شود تا حد امکان دانشجویان مهارت های زبانی خود را پیش از ورود به هلند افزایش دهند. این امر می تواند موجب تسریع در مراحل تحصیلی و تسهیل زندگی در کشور هلند گردد.

از آنجا که بیشتر دوره های دکترا در هلند به زبان انگلیسی است و اکثر ساکنین این کشور قادر به گفتگو به این زبان می باشند، اغلب دانشجویان ایرانی شاغل به تحصیل در دکترا عملاً نیاز جدی به یادگیری زبان هلندی احساس نمی کنند. البته یادگیری زبان هلندی جهت تحصیل در برخی مقاطع پایین تر از دکتری و به خصوص در رشته هایی همچون پزشکی که مستلزم ارتباط با افراد عادی جامعه می باشد، ضروری است.

2-2) ارزیابی مخارج تحصیل

یکی از مهم ترین دغدغه های دانشجویان در خارج از کشور هزینه های تحصیل و زندگی است. در کل هزینه های زندگی در هلند نسبتاً بالاست. برای آگاهی متقاضیان جهت پیش بینی هزینه ها، توضیحاتی آورده شده که همگی یک میانگین تقریبی است و می تواند از شهری به شهر دیگر و یا در دانشگاه های مختلف اندکی متفاوت باشد. دانشجویان دکترا، همانند سایر کارمندان دانشگاه، مشمول استفاده از امکانات دانشجویی مانند خوابگاه یا فعالیت های تفریحی نمی شوند اما همیشه برای پیدا کردن محل زندگی از طرف مؤسسه شان حمایت می شوند. هلند دارای تراکم جمعیتی بالایی است. از این رو پیدا کردن یک آپارتمان یا اتاق مناسب به ویژه در شهرهای دانشگاهی بسیار مشکل است. در صورت داشتن جستجوی زیاد می توان امید داشت که اتاقی مناسب با کرایه ماهیانه 250 یورو (گرچه معمولاً مشترک در آشپزخانه یا حتی سرویس بهداشتی) و یا آپارتمانی با کرایه 550 یورو در ماه پیدا نمود. متوسط اجاره اتاق حداکثر 400 یورو و برای آپارتمان یا سوئیت حدود 750 یورو در ماه است. معمولاً در وبگاه دانشگاه ها لینکی جهت دستیابی به اطلاعاتی در مورد مسکن در آن شهر برای دانشجویان خارجی وجود دارد، گرچه معمولاً بهای این اماکن کمی بالاتر از حد متوسط اجاره بها می باشد. برای داشتن تخمینی از هزینه های زندگی در هلند برآورد هایی از مخارج اصلی زندگی ذکر می شود.

مخارج سالیانه زندگی: این هزینه که معمولاً تنها یکبار در سال پرداخت می شوند عبارتند از:

شهریه دانشگاه: متغیر تا 15000 یورو

اجازه اقامت: 430 یورو

کتاب مورد نیاز: متغیر و به طور متوسط 180 یورو

پیش بهای منزل (Deposit): متغیر معمولاً از نصف اجاره بهای ماهانه تا یک و نیم برابر آن

بیمه آتش سوزی منزل: متغیر

هزینه خرید دوچرخه: (گرچه سالانه نیست ولی اکثر دانشجویان به دلایل مختلف از جمله خرابی آن و هزینه بالای تعمیر یا دزدیده شدن دوچرخه مجبور به خرید 2 یا 3 دوچرخه در طی تحصیل شده اند) متغیر از 40 تا 250 یورو

هزینه های جاری:

اجاره منزل: 400 تا 1000 یورو

برق و گاز: 20 تا 150 یورو

هزینه اشتراک تلویزیون و اینترنت (اگر جزء امکانات منزل اجاره شده نباشد): 20 تا 40 یورو

هزینه اشتراک تلفن: 10 تا 20 یورو

خوراک و پوشاک: 200 تا 340 یورو

رفت و آمد: متغیر ولی متوسط 45 یورو

بیمه درمانی: 42 تا 110 یورو

ورزش و تفریحات: متغیر

مسئله میزان هزینه کرد افراد مختلف می باشد ولی در کل هلند نسبت به بسیاری کشورهای اروپایی کشور گرانی است.

2-3) دریافت بورس تحصیلی

▪ دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی:

به طور معمول دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی ایران می توانند برای تأمین نیروهای علمی خود در چارچوب قوانین و مقررات اقدام به اعطای بورس تحصیل در خارج کشور نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانید به معاونت یا گروه های آموزشی دانشگاه ها مراجعه نمایید.

▪ "معاونت آموزشی و امور دانشگاهی" وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

از دیگر منابع بورس تحصیلی برای دانشجویان مایل به ادامه تحصیل در رشته های علوم پزشکی "معاونت آموزشی و امور دانشگاهی" وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. معاونت مذکور برای تأمین نیروهای آموزشی و پژوهشی خود، به افراد واجد شرایط و پذیرفته شدگان آزمون های مربوطه که توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار می شود، بورس تحصیلی خارج از کشور اعطاء می کند. برای آگاهی بیشتر می توانید به آدرس

http://dme.hbi.ir/Daneshjoee/News/Bours_PHD.htm مراجعه نمایید.

▪ اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری:

یکی دیگر از منابع دریافت بورس تحصیلی، اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج وابسته به وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری است. برای آگاهی بیشتر می‌توانید به آدرس www.iranscholarship.net مراجعه نمایید.

2-4) ترجمه مدارک تحصیلی و دریافت پذیرش

یکی از مقدمات دریافت پذیرش، ترجمه مدارک تحصیلی و ریزنمرات درسی می‌باشد. برای اخذ پذیرش در مقطع کارشناسی معمولاً ترجمه مدرک دیپلم و ریز نمرات دبیرستان و پیش دانشگاهی و برای مقطع کارشناسی ارشد ترجمه مدرک دیپلم و کارشناسی به همراه ریز نمرات کارشناسی و برای دوره پیش دکترا و یا دکترا ترجمه مدارک دیپلم، کارشناسی و کارشناسی ارشد و ریزنمرات کارشناسی و کارشناسی ارشد مورد نیاز است.

برای ترجمه این مدارک می‌توان به یکی از دفاتر دارالترجمه رسمی مراجعه نمود. برای دانشگاه‌های هلند، ترجمه مدارک به زبان انگلیسی قابل قبول می‌باشد.

لازم به ذکر است که علی‌رغم تبحر و تجربه مترجمین دفاتر دارالترجمه، حتماً نسبت به مطالعه و بازدید ترجمه مدارک به ویژه ریزنمرات قبل از ارسال به دادگستری و امور خارجه جهت تأیید، اقدام نمایید. در این زمینه ترجمه لغات تخصصی را به دقت چک کنید. تجربه نشان داده که گاهی اسامی برخی دروس و یا واژه‌های تخصصی به صورت صحیح انجام نمی‌شود. استفاده از واژه‌های نامتعارف در ترجمه عبارات تخصصی می‌تواند مشکل ساز شود.

از طرف دیگر از آنجا که روش نمره دهی در نظام آموزشی ایران تفاوت زیادی با هلند دارد، بهتر است که دارالترجمه بخواهید که روش نمره دهی را نیز در ترجمه ریز نمرات ذکر نماید. به طور نمونه مترجم می‌تواند از عبارت 20 out of در ترجمه انگلیسی ریزنمرات استفاده کند که نشان می‌دهد که نمرات از 20 محاسبه شده است. در مرحله بعد کلیه مدارک ترجمه شده باید به تأیید دادگستری و وزارت امور خارجه ایران رسیده و کپی برابر اصل شده مدارک به زبان فارسی نیز ضمیمه گردد.

توصیه می‌شود که از کلیه مدارک چندین نسخه فتوکپی تهیه و برابر با اصل نمایید تا در صورت نیاز و یا مفقود شدن اصل مدارک بتوان از نسخه‌های برابر با اصل شده آن‌ها استفاده نمود. بدین منظوری می‌توانید به دادگستری شهر سکونت خود مراجعه و مراحل لازم را طی کنید.

ترجمه مدارک مذکور معمولاً باید به تأیید سفارت هلند در ایران نیز برسند. این مرحله اصطلاحاً Legalisation نامیده می‌شود. بدیهی است که سفارت مبلغی به عنوان هزینه تأیید مدارک از متقاضیان دریافت می‌کند.

2-4-1) مؤسسه‌های اخذ پذیرش

مؤسسه‌های اخذ پذیرش به دانشجویان در امر دریافت پذیرش از دانشگاه‌های خارج از کشور کمک می‌کنند. بنا بر مقررات این مراکز تنها می‌توانند نسبت به اخذ پذیرش جهت تحصیل در آن دسته از دانشگاهها و مراکز آموزشی خارج از کشور اقدام نمایند که ارزش مدارک تحصیلی آنها در مقطع مورد نظر به تایید وزارتخانه‌های ذیربط رسیده باشد.

شما می‌توانید فهرست موسسه‌های اخذ پذیرش از خارج از کشور که دارای مجوز از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می‌باشند را در آدرس بیاورید:

www.iranscholarship.net/paziresh/table.htm

2-4-2) اخذ پذیرش

متقاضی دریافت پذیرش تحصیل در مقطع دکترا می‌باید در ابتدا اقدام به یافتن استادی در دانشگاه مورد نظر خود نماید که وی را به عنوان دانشجو در گروه تحقیقاتی اش پذیرفته و راهنمایی وی را بر عهده گیرد. استاد مذکور (استاد راهنما) معمولاً (Promoter یا Supervisor) خوانده می‌شود. در مرحله بعد دانشجو زیر نظر استاد راهنما، طرح پژوهشی دوره دکترا (پروپوزال) را تهیه و با نظر وی استاد مشاور (Copromoter یا Advisor) طرح نیز تعیین می‌شود. نامه تأیید استاد راهنما به همراه پروپوزال طرح برای ارایه درخواست پذیرش به دانشگاه ضروری است. در بسیاری از دانشگاهها متقاضی می‌باید مدرک قبولی در آزمون زبان انگلیسی را نیز برای اخذ پذیرش به دانشگاه ارایه دهد کلیه مدارک مورد نیاز دانشگاه باید دقیق و خوانا تنظیم شده، به امضای دانشجو رسیده و در زمان مقتضی به دانشگاه مورد نظر ارسال شود. معمولاً بررسی مدارک و اعطاء پذیرش حداکثر 2 تا 3 ماه به طول می‌انجامد.

در اینجا ذکر نکاتی چند جهت آشنایی بیشتر متقاضیان اخذ پذیرش عنوان می‌گردد:

- تجربه نشان داده است که استاد راهنما و فضای گروه‌های تحقیقاتی نقشی محوری در موفقیت و پیشرفت دانشجو دارند. از این رو دانشجوی دوره دکترا می‌باید در انتخاب گروه تحقیقاتی و استاد راهنما دقت و توجه کافی را مبذول نماید. اطلاعات مربوط به گروه تحقیقاتی از جمله نوع فعالیت‌ها، مقالات چاپ شده، دانشجویان، تکنسین‌ها، سوابق و موقعیتهای استاد راهنما در وبگاه دانشگاه موجود می‌باشد. توصیه می‌شود که گروههایی را انتخاب کنید که علاوه بر معیارهای پژوهشی مورد نظر، دارای تعداد دانشجویان خارجی بیشتری داشته باشند. این امر فضای پژوهشی را به فضاهای بین‌المللی و غیرتعبی نزدیکتر کرده و تا حد زیادی نشان دهنده نوع نگرش استاد راهنما و مسئولین گروه در برخورد با دانشجویان خارجی است. چنانچه دانشجوی ایرانی دیگری نیز مشغول به تحصیل یا فارغ‌التحصیل از همان گروه پژوهشی است، می‌توانید اطلاعات ارزشمندی درباره گروه از وی دریافت نمایید.

- جهت ارتباط با گروه های تحقیقاتی بهتر است که تقاضای اخذ پذیرش را با استفاده از پست الکترونیکی (ایمیل) ارسال دارید. در صورت امکان سعی کنید درخواست خود را از طریق آدرس الکترونیکی خود که بوسیله یکی از دانشگاه ها یا مراکز تحقیقاتی در ایران ارایه شده، ارسال نمایید. این روش برتری محسوسی نسبت به ارسال پذیرش با استفاده از آدرسهای ایمیل عمومی که توسط وبگاه هایی چون MSN و yahoo عرضه می شود، دارد. زیرا ارسال درخواست پذیرش با استفاده از ایمیل دانشگاهی شما، نشان دهنده حضور شما در آن دانشگاه یا مرکز تحقیقاتی بوده و در جلب نظر اساتید تأثیر بسزایی دارد.

از آنجا که اساتید معمولاً مشغله های فراوانی دارند بهتر است که نامه درخواست پذیرش تا حد امکان کوتاه، گویا و حاوی نکات مهم و برجسته ی درخواست شما باشد. از آنجا که اساتید شناخته شده در سراسر جهان روزانه ایمیل های فراوانی از دانشجویان کشورهای مختلف دریافت می کنند، که حتی شاید وقت کافی برای باز کردن و خواندن همه آنها را نداشته باشند، عنوان انتخابی شما در قسمت موضوع نامه (subject) از اهمیت فراوانی در ترغیب استاد به خواندن ایمیل شما دارد. توجه داشته باشید که اساتید معمولاً تمایل به جذب دانشجویانی دارند که برایشان بار مالی به همراه نداشته باشند. از این رو در صورت داشتن بورس تحصیلی وجود آن را به صورت کوتاه در عنوان موضوع نامه خود منعکس نمایید. به طور مثال شما می توانید از عبارت "A PhD candidate with scholarship" در عنوان نامه subject استفاده نمایید.

همچنین شما می باید C.V. خود را به نامه مذکور پیوست کنید. C.V. یا رزومه، شرحی از اطلاعات مربوط به سوابق تحصیلی، پژوهشی و شغلی فرد به همراه برخی اطلاعات شخصی می باشد که برای اخذ پذیرش دانشجویان به خصوص در مقطع دکتری از اهمیت بالایی برخوردار است. از آنجا که اولین گام در جهت دریافت پذیرش دکترا جلب موافقت استادی در دانشگاه مورد نظر، بعنوان استاد راهنماست و در مرحله انتخاب، استاد امکان تماس مستقیم با دانشجو برای ارزیابی توانایی های وی را ندارد، اطلاعات موجود در C.V. در واقع تنها منبعی است که اساتید بر اساس آن در مورد پذیرش یا عدم پذیرش دانشجو در گروهشان قضاوت خواهند کرد، لذا لازم است در تهیه C.V. وقت و دقت کافی صرف شده و تمامی نکات مطرح شده در آن سنجیده انتخاب و بیان شود. در حقیقت C.V. می بایست دقیق، مرتب و تأثیرگذار باشد. قالب های مختلفی برای تهیه C.V. در منابع گوناگون از جمله اینترنت موجود است، در این جا تنها به چند نکته مهم در تهیه C.V. اشاره می شود:

- C.V. حداکثر باید در دو تا سه صفحه تنظیم شود. اگر بیان سوابق و دستاوردهای تحصیلی و پژوهشی فرد نیاز به صفحات بیشتری دارد بهتر به جای افزایش صفحات، تنها موارد مهم و برجسته با اولویت سوابق جدید ذکر شده و از موارد کم اهمیت تر صرف نظر گردد.
- C.V. باید ظاهر مرتب داشته باشد و بخشهای مختلف آن به وضوح قابل تشخیص باشد.
- موارد هر بخش به ترتیب جدید به قدیم لیست شوند.

- در قسمت معرف ها (Referees) نام و مشخصات حداکثر سه نفر از اساتید یا همکاران سابق علمی تان از توانایی ها و سوابق علمی شما اطلاع کافی دارند را ذکر نمایید. افراد مذکور باید در دسترس بوده و حاضر به نوشتن معرفی نامه (Recommendation letter) برای شما در زمان مقتضی باشند.

2-5) معرفی « اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج » وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج، یکی از زیر مجموعه های معاونت دانشجویی وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری است. این اداره برای ارتقاء کیفیت آموزشی، علمی و تحقیقاتی کشور و نیز تأمین هیبت علمی مورد نیاز دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی و پژوهشی، در چارچوب قوانین و مقرراتی خاص، اقدام به اعزام دانشجو به خارج از کشور می کند. اداره کل بورس کلیه امور مربوط به اعطای بورس های تحصیلی داخل و خارج از کشور به افراد واجد شرایط، به همراه نظارت و پیگیری امور مربوط به آن را به عهده دارد.

می توانید از طریق آدرس اینترنتی این اداره www.iranscholarship.net و یا با مراجعه حضوری به آدرس (تهران - شهرک قدس (شهرک غرب) - میدان صنعت - بلوار انقلاب (خوردین) خیابان هرمزان - نبش خیابان پیروزان جنوبی - معاونت دانشجویی وزارت علوم - طبقه سوم)، از فرصت های موجود برای دریافت بورس تحصیلی آگاه شوید.

علاوه بر این سالن گفتگوی (chat room) تخصصی روزهای زوج از ساعت 10 الی 12 آماده پاسخگویی به سوالات و نظرات شما بطور آنلاین در خصوص تحصیل در خارج از کشور، اعتبار و شهریه دانشگاهها و غیره می باشد. بدین منظور به آدرس www.iranscholarship.net/chat.htm مراجعه نمایید.

2-6) معرفی بخش « تحصیل با هزینه شخصی » وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشجویانی که به طور مستقل اقدام به دریافت پذیرش از دانشگاه های هلند کرده و قصد تحصیل با هزینه شخصی را دارند می توانند از برخی تسهیلات اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج، بخش اعزام با هزینه شخصی استفاده نمایند. این تسهیلات به خصوص برای مشمولان خدمت سربازی جهت کسب معافیت تحصیلی بسیار مفید است.

متقاضیان ادامه تحصیل در خارج از کشور با استفاده از امکانات شخصی در مقاطع تحصیلی بالاتر از کارشناسی، می توانند با احراز شرایط مورد نیاز از تسهیلاتی برخوردار شوند.

شرایط مورد نیاز:

- 1- داشتن مدرک کارشناسی از یکی از دانشگاههای مورد تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فناوری.
- 2- کسب نمره حد نصاب از یکی از آزمونهای زبان خارجی مورد قبول وزارت علوم، تحقیقات و فناوری.
- 3- دارا بودن پذیرش قطعی (غیر مشروط) مورد تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در مقطع مربوطه از یکی از دانشگاههای معتبر خارج از کشور.

2-7) معرفی «دفتر رایزنی علمی و سرپرستی دانشجویان ایرانی در منطقه شنگن»

در این وبگاه اطلاعات گوناگونی در مورد شرایط تحصیل و زندگی در هلند و سایر کشورهای منطقه شنگن ارائه شده است (<http://www.fr-iranscholarship.net/>). در صورتی که قصد ادامه تحصیل در این کشورها را دارید مطالعه دقیق آن توصیه می‌شود.

نمایندگی علمی جمهوری اسلامی ایران در پاریس در چهارچوب وظایف و اهداف پیش بینی شده در ساختار وزارت علوم؛ تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی مسولیت های زیر را بر عهده دارد.

رسیدگی و نظارت به امور دانشجویان ایرانی شاغل به تحصیل در منطقه شنگن (فرانسه ، آلمان ، هلند، سوئیس، بلژیک و سوئد) طبق وظایف پیش بینی شده در قانون اعزام دانشجو

پیگیری، بررسی ظرفیتهای و توانمندیهای علمی و فناوری نهادهای آموزش عالی حوزه ماموریت و تنظیم و برقراری ارتباطات علمی با مراکز آموزشی تحقیقاتی داخل کشور (همکاری در تنظیم قراردادهای و تفاهمنامه ها و نظارت بر اجرای آنها)

تلاش برای جذب و مشارکت استادان، محققان و متخصصان مراکز علمی حوزه ماموریت به ویژه ایرانیان ، در فعالیتهای علمی داخل کشور و تقویت ارتباطات ایشان

در سایت اینترنتی دفتر مذکور، بخشنامه ها و مقررات مورد نیاز به همراه اخبار مربوط به دانشجویان، موجود است. با عضویت در سایت امکان برقراری ارتباط با سایر اعضاء و ارسال پیغام شخصی وجود دارد. در بخش «آدرس سایت های مهم و ضروری» لیستی از آدرسهای مربوط به مراکز علمی و اداری مرتبط با دانشجویان، در دسترس می باشد.

2-8) دریافت روادید

پس از دریافت پذیرش از یکی از دانشگاه های هلند، متقاضی می باید با مراجعه به سفارت هلند در ایران نسبت به تقاضای دریافت ویزای تحصیلی اقدام نماید. مراحل دریافت ویزا و مدت زمان آن بر حسب مورد متفاوت است. وقت در جمع آوری و تکمیل مدارک مورد نیاز می تواند به تسریع در این امر بینجامد. با توجه به طولانی بودن مدت تحصیل در هلند دانشجویان می باید نسبت به اخذ ویزای بلند مدت دانشجویی و یا ویزای نوع D (MVV) و نه ویزای گردشگری (که مدت اعتبار آن حداکثر سه ماه است) اقدام نمایند. در صورت ورود به هلند با ویزای گردشگری امکان تمدید آن برای مدتی بیش از نود روز و یا تغییر آن به ویزا و اقامت بلند مدت دانشجویی در خود هلند وجود ندارد و دانشگاه ها نیز از چنین تغییری در وضعیت ویزا حمایت نمی کنند. به طور معمول اقدامات اولیه جهت اخذ ویزا توسط دانشگاه اعطا کننده پذیرش انجام می پذیرد. توجه داشته باشید که تقاضای ویزای برای همسر و یا فرزندان (ان) به عهده خود دانشجو بود. همان گونه

که در قسمت های بعدی به تفصیل توضیح داده می شود، این امر دارای مراحل اجرایی بسیاری است و مدت زیادی به طول می انجامد. از این رو بهتر است دانشجوی پس از ورود دانشجو به هلند و کسب شرایط لازم جهت تقاضای ویزای خانواده (به طور معمول این امر تنها پس از دریافت کارت اقامت دانشجویی میسر است) در اسرع وقت نسبت به طی مراحل اجرایی آن از طریق اداره امور مهاجرین هلند IND اقدام نماید.

جهت دریافت فرم های درخواست ویزا می توانید به وبگاه اینترنتی یا دفتر سفارت هلند مراجعه نمایید http://www.radcom.ws/works/netherlands/index.php?lang=&menu=visa_passports

ساعت کار و آدرس سفارت را در آدرس زیر ببینید: <http://www.radcom.ws/works/netherlands/index.php?lang=en&menu=address>

از اقدامات ضروری داشتن بیمه درمانی و مسافرتی معتبر در اروپا می باشد که برای تهیه آن می توان از خدمات موسسه های معتبری که در زمینه بیمه دانشجویان بین المللی فعال اند، استفاده نمود. از آن جمله می توان به شرکت های لیپمن و AON که ادرس وبگاه آنها در زیر آمده اشاره نمود.

- Lippmann: www.ace-ips-nl.com
- AON: <https://www.students-insurance.eu>

لازم به ذکر است که شما می توانید با مراجعه به وبگاه شرکت های فوق، فرم تقاضای بیمه را به صورت آنلاین پر نموده و پس از ورود به هلند هزینه آن را پرداخت نمایید.

9-2) جستجوی مقدماتی مسکن یا خوابگاه دانشجویی

به طور معمول دانشگاه های هلند دارای بخشی با عنوان واحد Housing می باشند. این بخش عمدتاً دانشجویان را در تهیه مکانی مناسب برای اقامت موقت و در مواردی بلند مدت یاری می دهد. جهت یافتن این واحد می توان از وبگاه اینترنتی دانشگاه کمک گرفت. با توجه به تراکم بالای جمعیت در هلند، یافتن واحد مسکونی مناسب و ارزان قیمت بسیار وقت گیر است. به استثنای خانه های عرضه شده توسط دانشگاه که به طور معمول برای مدت کوتاهی به دانشجو کرایه داده می شوند، یافتن مکانی مناسب برای اقامت بلند مدت پیش از ورود به هلند تقریباً امکان پذیر نیست چرا که این امر مستلزم طی مراحل لازم از جمله مشاهده منزل، توافق با صاحب خانه و امضا قرار داد می باشد. از این رو توصیه می شود که دانشجویان از طریق دانشگاه ویا بت کمک دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در هلند مکانی را برای اقامت کوتاه مدت در چند ماه اول ورود تهیه نمایند و پس از ورود نسب به جستجوی مکانی بهتر بپردازند. البته امکان استفاده موقت از خدمات هتل ها Hostel و یا هتل های ارزان قیمت نیز وجود دارد. به طور معمول می توان با پرداخت مبلغی بین 15 تا 25 یورو به ازای هر شب، اتاقی مشترک را در این مراکز کرایه نمود. برای این منظور شما می باید از قبل اقدام به رزرو اتاق به صورت اینترنتی نمایید.

همچنین می‌توان از خدمات وبگاه‌های عرضه منازل اجاره‌ای نیز استفاده نمود. به‌طور نمونه شما می‌توانید از خدمات وبگاه کامرننت (http://www.kamernet.nl/dsp_uk.php) که در آن عمدتاً اتاق‌ها و خانه‌های دانشجویی عرضه می‌شود، استفاده نمایید. برای استفاده از این وب‌گاه متقاضی باید مبلغی در وبگاه عضو شده و مبلغی در حدود ده یورو بپردازد. پس از عضویت شما می‌توانید با افرادی که خانه خود را برای اجاره معرفی کرده‌اند تماس حاصل کنید. هر ده یورو به‌عنوان ده امتیاز برای ده بار انتخاب گزینه‌های معرفی شده می‌باشد. از ابتدای شروع به کار این وبگاه در سال ۲۰۰۰ تا کنون دویست هزار نفر در این وب‌گاه ثبت نام کرده‌اند. با استفاده از این وبگاه شما نیازی به پرداخت مبلغی به‌بنگاه معاملاتی ندارید. برای کسب اطلاعات بیشتر به [آدرس این وبگاه](#) مراجعه نمایید.

10-2) تهیه بلیط هواپیما

یکی از شرایط مورد نیاز جهت دریافت ویزای هلند، ارایه کپی و یا اصطلاحاً پرینت رزرو بلیط سفر به هلند می‌باشد. سعی کنید بلیط خود را به موقع رزرو نمایید. شما می‌باید چند روز یا چند هفته قبل از تاریخ پرواز به هلند با مراجعه به آژانس هواپیمایی جهت تأیید نهایی بلیط اقدام کنید. برای نهایی کردن بلیط داشتن ویزای هلند ضروری است. در نتیجه طبق مراحل زیر عمل کنید:

پس از ارایه درخواست ویزا به سفارت هلند در ایران، نسبت به رزرو بلیط خود اقدام نمایید. به‌طور معمول چند روز قبل از تحویل ویزا از طرف سفارت با شما تماس گرفته می‌شود تا پرینت بلیط خود را تحویل دهید. پس از ارایه پرینت رزرو بلیط به سفارت، ویزا را دریافت کرده و با ارایه اصل ویزا به آژانس هواپیمایی، اصل بلیط را دریافت نمایید. لازم به ذکر است که به‌طور معمول هر روز پروازی مستقیم از تهران به مقصد فرودگاه اسخیفول آمستردام توسط ایران ایر یا KLM انجام می‌شود.

میزان بار مجاز همراه مسافر بسته به شرکت هواپیمایی و نوع بلیط متفاوت است. به‌طور نمونه دارندگان بلیط عادی خطوط ایران ایر می‌توانند تا میزان ۳۰ کیلوگرم بار را به بخش بار تحویل دهند (این میزان در پروازها ۲۰ کیلوگرم است) و تا میزان ده کیلوگرم را نیز با خود به درون هواپیما حمل کنند. در صورتی که مقدار بار بیشتر از حد مجاز باشد، به ازای هر کیلوگرم مبلغی به‌عنوان اضافه‌بار دریافت می‌شود.

مسافران خارج از کشور می‌باید پیش از خروج از ایران مبلغی را به‌عنوان عوارض خروج از کشور در یکی از شعبه‌های بانک ملی در خارج یا داخل فرودگاه بپردازند. دانشجویان دارای بورس تحصیلی با تأیید وزارت بهداشت یا علوم از پرداخت ایت عوارض معاف‌اند.

11-2) وسایل ضروری همراه

بطور کلی بیشتر اجناس در هلند گرانتر از ایران است. بنابراین توصیه می‌شود تا حد امکان وسایل ضروری و مورد نیاز خود را از ایران به همراه بیاورید. خاطر نشان می‌شود که شما می‌توانید از گوشی تلفن همراه خود را نیز در هلند استفاده نمایید. با توجه به گرانی کتاب در هلند بهتر است کتاب‌های مورد نیاز خود

از جمله انواع لغت نامه (شامل لغت نامه های انگلیسی-فارسی، فارسی-انگلیسی، انگلیسی-انگلیسی، انگلیسی-فارسی، فارسی-هلندی، هلندی-فارسی) را در ایران تهیه نموده و به همراه داشته باشید. به دلیل حجیم بودن و سنگینی کتاب و همچنین هزینه بالای اضافه بار هواپیما، توصیه می شود که پیش از سفر نسبت به ارسال این اقلام با استفاده از تسهیلات پست مطبوعات که نرخ ارزان تری نسبت به پست اقلام معمولی دارد، اقدام نمایید. شما می توانید این اقلام را از طریق خدمات حمل بار هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (CARGO) نیز ارسال نمایید.

مکان های اسکان مبله (furnished) معمولاً مجهز به وسایل منزل از جمله تخت خواب، یخچال، میز و صندلی، قفسه کتاب و اجاق گاز می باشد ولی فاقد اقلامی چون متکا، پتو، ملافه و ظروف آشپزخانه اند. از این رو در صورت تمایل می توانید برخی از این وسایل را با خود به همراه داشته باشید. در صورت امکان یک پلویز نیز تهیه کنید. وسایلی مانند دمپایی، چتر و گوشی تلفن را به همراه خود داشته باشید (گوشی موبایلتان در اروپا نیز قابل استفاده است). همچنین به همراه داشتن لباس های گرم و سرد به اندازه کافی توصیه می شود. البته شما می توانید لباس های مورد نیاز خود را در حراجی های آخر فصل فروشگاه های بزرگ هلند نیز با بهایی در حد قیمت های ایران و گاه کمتر تهیه نمایید. داشتن چند نسخه فتوکپی مدارک و تعدادی عکس رنگی در اندازه 4×6 ترجیحاً مشابه عکس پاسپورت نیز می تواند بسیار مفید باشد. داشتن عکس اعضای خانواده و دوستان، پوسترهایی که می پسندید، کتاب های مقدس و ادعیه، و کتاب های شعر شعرنیز توصیه می شود.

ضمناً پول خرد نیز داشته باشید.

نماینده علمی ج.ا.ایران در منطقه مینکن